

ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT

L'école municipale du sport s'adresse à tous les enfants de 4 à 15 ans.
Elle fonctionne de septembre à juin, du lundi au vendredi, hors vacances scolaires.

L'encadrement est assuré par les éducateurs sportifs municipaux (ETAPS)

Elle permet de découvrir, de s'initier et d'approfondir de multiples disciplines sportives.

Accueil du pavillon des sports : 04 13 29 58 00

Responsable EMS : 06 88 44 21 99

DATE D'INSCRIPTION

à compter du **mercredi 28 août 2024** sur le Kiosque du site de la ville, depuis l'application "Istres et vous" ou au guichet de l'Hôtel de Ville.



MODALITÉS/CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Avoir l'âge requis pour l'activité concernée (dans l'année civile).
- Remplir la fiche d'inscription en ligne sur le kiosque famille ou à l'hôtel de ville.
- Se munir d'un moyen de paiement : espèces, chèques bancaires, cartes bancaires et chèque vacances A.N.C.V
- Pièces à fournir :
 - Justificatif de domicile de moins d'un an (électricité, gaz, téléphone).
 - En cas d'hébergement :
 - attestation manuscrite de l'hébergeur
 - photocopie d'un justificatif de domicile au nom et à l'adresse de l'hébergeur.
 - photocopie de la pièce d'identité de l'hébergeur.
 - Photocopies des vaccinations du carnet de santé de l'enfant (vaccinations à jour)
- + remplir la fiche sanitaire de liaison en ligne sur le kiosque famille ou à l'hôtel de ville.

RAPPEL : en collectivité, les 11 vaccins sont obligatoires pour les enfants nés à partir du 01/01/2018. Plus d'informations sur : sante.gouv.fr

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Début des activités : du 16 au 20 septembre 2024.

Rotation semestrielle (passage à la deuxième activité) : du 24 au 28 février 2025.

Fin des activités la semaine du 23 au 27 juin 2025.

COTISATION ANNUELLE

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école de sport	47,80 €	71,70 €
2 écoles de sport	67,60 €	103,50 €

Votre enfant est en situation de handicap (moteur ou d'adaptation); vous souhaitez qu'il pratique un sport, contactez-nous au 04 13 29 58 37.

Nous sommes à votre écoute afin de trouver ensemble des possibilités de pratiques sportives adaptées à sa situation.

ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT

Les enfants découvrent 4 activités sportives (athlétique, gymnique, jeux d'opposition, natation) qui servent à favoriser leur développement psychomoteur. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles **du lundi 16 septembre 2024 au vendredi 27 juin 2025.**

ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR LES "4 ANS"

Activité gymnique : débrouillardise corporelle et ludique aménagée en parcours de gym pour grimper, glisser, sauter, rouler et tourner.

Natation : approche ludique et familiarisation au milieu aquatique avec des jeux et du matériel divers.

Activité athlétique : courir, lancer et sauter, tirer, pousser.

Jeux d'opposition : découvrir des actions motrices variées et coordonnées pour affronter un adversaire en corps à corps. Saisir, construire, maîtriser.

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Codes
semaines 38 à 39	semaines 40 à 45	semaines 46 à 48	semaines 49 à 51	semaines 2 à 5	
Athlétisme	Athlétisme	Gymnastique	Gymnastique	Jeux d'opposition	
GYMNASE DES SALLES					
Lundi 17h-17h45	M1				
Mardi 17h-17h45	Mardi 17h-17h45	Mardi 17h-17h45	Mardi 17h-17h45	Mardi 17-17h45	M2
Mercredi 10h-10h45	M3				
15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	M4
Jeudi 17h-17h45	M5				
Février	Mars	Avril	Mai	Juin	
semaines 6 à 9	semaines 10 à 13	semaines 14 à 18	semaines 19 à 22	semaines 23 à 26	
Jeux d'opposition	Natation	Natation	Natation	Natation	
GYMNASE DES SALLES	PISCINE DES SALLES	PISCINE DES SALLES	PISCINE DES SALLES	PISCINE DES SALLES	
Lundi 17h-17h45	M1				
Mardi 17-17h45	M2				
Mercredi 10h-10h45	M3				
15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	M4
Jeudi 17h-17h45	M5				

1 activité à l'année (natation)

A L'AQUALUD (ENTRESSEN)

Lundi	16h45-17h30	M6
-------	-------------	----

ÉCOLE D'INITIATION AU SPORT

Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux (natation, jeux de ballon collectifs et d'équilibre, vélo, trottinette et drasisienne).

Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du lundi 16 septembre 2024 au vendredi 27 juin 2025 inclus.

ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR LES "5 ANS"

Natation : adaptation et acquisition en milieu aquatique.

Jeux de ballon collectifs : maîtriser, sous forme ludique et en équipe les différents ballons proposés.

Vélo, trottinette, drasisienne : apprentissage, signalisation, équilibre et sécurité.

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	CODE
semaines 38 à 39	semaines 40 à 45	semaines 46 à 48	semaines 49 à 51	semaines 2 à 5	
Natation	Natation	Natation	Natation	Jeux de ballons collectifs	
PISCINE DES SALLES	PISCINE DES SALLES	PISCINE DES SALLES	PISCINE DES SALLES	GYMNASE DES SALLES	
Lundi 17h-17h45	Lundi 17h-17h45	Lundi 17h-17h45	Lundi 17h-17h45	Lundi 17h-17h45	M7
Mardi 17-17h45	Mardi 17-17h45	Mardi 17-17h45	Mardi 17-17h45	Mardi 17-17h45	M8
Mercredi 10h-10h45	Mercredi 10h-10h45	Mercredi 10h-10h45	Mercredi 10h-10h45	Mercredi 10h-10h45	M9
15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	M10
Jeudi 17h-17h45	Jeudi 17h-17h45	Jeudi 17h-17h45	Jeudi 17h-17h45	Jeudi 17h-17h45	M11
Février	Mars	Avril	Mai	Juin	
semaines 6 à 9	semaines 10 à 13	semaines 14 à 18	semaines 19 à 22	semaines 23 à 26	
Jeux de ballons collectifs	Jeux de ballons collectifs	Vélo, trottinette, drasisienne	Vélo, trottinette, drasisienne	Vélo, trottinette, drasisienne	
GYMNASE DES SALLES	GYMNASE DES SALLES	GYMNASE DES SALLES	GYMNASE DES SALLES	GYMNASE DES SALLES	
Lundi 17h-17h45	Lundi 17h-17h45	Lundi 17h-17h45	Lundi 17h-17h45	Lundi 17h-17h45	M7
Mardi 17-17h45	Mardi 17-17h45	Mardi 17-17h45	Mardi 17-17h45	Mardi 17-17h45	M8
Mercredi 10h-10h45	Mercredi 10h-10h45	Mercredi 10h-10h45	Mercredi 10h-10h45	Mercredi 10h-10h45	M9
15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	15h45-16h30	M10
Jeudi 17h-17h45	Jeudi 17h-17h45	Jeudi 17h-17h45	Jeudi 17h-17h45	Jeudi 17h-17h45	M11

1 activité à l'année (natation)

A L'AQUALUD (ENTRESSEN)

Lundi	16h45-17h30	M12
-------	-------------	-----

ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Choisir obligatoirement 1 activité sportive différente à chaque semestre du lundi 16 septembre 2024 au vendredi 7 février 2025 inclus et du lundi 24 février au vendredi 27 juin 2025 inclus.

Equitation : connaissance de la monture par des exercices adaptés.

Gymnastique : découverte des agrès et apprentissage des éléments : barres asymétriques, parallèles, poutre, saut de cheval, gym au sol, trampoline.

Jeux d'opposition, sports de combat : découvrir toutes les possibilités pour affronter ou éviter un adversaire (judo, lutte, boxe).

Athlétisme : assimilation des bases de la course, des sauts et du lancer.

Jeux de raquettes : approche des activités sportives que sont le tennis, la chistera et le tennis de table.

VTT ou vélo : se déplacer à vélo en milieu naturel.

Gymnastique rythmique : activité d'expression avec support musical et utilisation d'engins (ruban, ballon, cerceau).

Natation : approfondissement et perfectionnement. Apprentissage adapté à l'appréhension du milieu aquatique, domination du stress aquatique et familiarisation avec l'eau.

Les différents niveaux en natation sont :

Natation débutant : hippocampe et petite étoile (se déplacer dans l'eau avec l'aide de matériel).

Natation intermédiaire : grande étoile (se déplacer dans l'eau sans matériel).

Natation perfectionnement : dorade et mérrou (apprendre et développer les 3 nages, crawl, dos et brasse, ainsi que le plongeon).

Escrime : sport d'opposition dont le but est de toucher son adversaire à l'aide d'une épée.

Escalade : grimper sur des parois artificielles (mur) ou naturelles.

Pétanque : jeu d'adresse et de lancer pratiqué avec des boules de même nature sur un terrain non standardisé, seul ou en équipe. Pointer, tirer et compter.

HORAIRE DES ACTIVITÉS

LUNDI			CODE
Équitation (6,7 et 8 ans)	Le Deven	17h - 19h	E3

MARDI			CODE
Natation : débutant, intermédiaire et perfectionnement 	Stade nautique	17h - 18h	E4
Athlétisme	Piste du CEC	17h - 18h	E5
Gymnastique	Les Salles	17h - 18h	E6

MERCREDI matin			CODE
Jeux d'opposition, sports de combat	Dojo les Salles	11h - 12h	E7
Gymnastique, GR	Les Salles	11h - 12h	E8
Jeux de raquette, pétanque (2 ^e semestre)	Plaine Davini	11h - 12h	E9
VTT 	CEC / local VTT	10h15 - 12h	E10
Athlétisme	Piste du CEC	10h15 - 11h45	E11
Escrime (2 ^e semestre)	Podium	11h - 12h	E12
Escalade (1 ^{er} semestre)	Gymnase Donadieu	10h15 - 11h45	E13
Natation : débutant, intermédiaire et perfectionnement 	Les Salles	11h - 12h	E14

MERCREDI après-midi			CODE
Natation Débutant, intermédiaire et perfectionnement 	Les Salles	14h - 15h	E17

JEUDI			CODE
Équitation (6,7 et 8 ans)	Le Deven	17h - 19h	E18

VENDREDI			CODE
Jeux d'opposition	Budokan	17h - 18h	E19

 Gourde obligatoire et casque personnel vivement recommandé.

ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport. Vous choisissez obligatoirement 1 activité sportive différente à chaque semestre du lundi

16 septembre 2024
au vendredi 7 février 2025 inclus et
du lundi 24 février
au vendredi 27 juin
2025 inclus.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Athlétisme : pratique des épreuves de courses de lancers, de sauts et de relais des épreuves combinées.

Badminton : à l'aide d'une raquette, faire des échanges en utilisant un volant.

Bowling : initiation à la discipline, adresse, puissance et précision.

Équitation : connaissance de sa monture et promenade.

Escalade : grimper sur des parois artificielles (mur) ou naturelles.

Escrime : amélioration des bases pour aller vers des assauts.

Golf : initiation et l'approche du golf.

Gymnastique : enrichissement de l'élément gymnique et élaboration du mouvement.

Handball/Rugby/Football/Basketball/Volleyball : sports collectifs de ballon développant les capacités à prendre et traiter des informations, à décider et réagir rapidement.

Natation approfondissement et perfectionnement. Apprentissage adapté à l'appréhension du milieu aquatique, domination du stress aquatique et familiarisation avec l'eau :

Natation débutant : hippocampe et petite étoile (se déplacer dans l'eau avec l'aide de matériel).

Natation intermédiaire : grande étoile (se déplacer dans l'eau sans matériel).

Natation perfectionnement : dorade et mэрou (apprendre et développer les 3 nages, crawl, dos et brasse, ainsi que le plongeon).

Pétanque : initiation au jeu de boules et de précision.

Sports de combat : découvrir toutes les possibilités pour affronter ou éviter un adversaire.

Tennis : actions au service du jeu.

Tir laser : adresse et précision avec un pistolet laser.

Tir à l'arc : distances, précision, vitesse, angles des tirs.

Voile, Kayak : techniques et approches des particularités de ces sports.

VTT : randonnées et respect du code de la route.

HORAIRES DES ACTIVITÉS

LUNDI			CODE
Sports de combat (judo, lutte, boxe)	Budokan	17h - 18h	E22
Gymnastique	Salle d'agrès Cauche	17h - 18h	E23
Tennis, badminton, golf, pétanque, tir à l'arc (chaussures semelles blanches)	Plaine Davini	17h - 18h	E24
MARDI			
Natation  Débutant, intermédiaire et perfectionnement	Stade nautique	17h - 18h	E25
Escrime	Podium	17h - 18h	E26
Athlétisme	Piste du CEC	17h - 18h	E27
MERCREDI MATIN			
Natation  Débutant, intermédiaire et perfectionnement	Stade nautique	10h - 11h	E28
VTT 	CEC / local VTT	10h15 - 12h	E29
Equitation (à partir de 9 ans)	Deven	9h30 - 11h30	E30
Athlétisme	Piste du CEC	10h15 - 11h45	E31
Escrime (1 ^{er} semestre)	Podium	11h - 12h	E32
Gymnastique	Salle d'agrès Cauche	10h - 11h 11h - 12h	E33 E34
Tir à l'arc, pétanque, tir au laser (1 ^{er} semestre)	Plaine Davini	11h - 12h	E35
Natation Débutant, intermédiaire et perfectionnement 	Stade nautique	11h - 12h	E37
Escalade (2 ^e semestre)	Gymnase Donadieu	10h15 - 11h45	E38
Bowling	Bowling municipal	11h - 12h	E39
Handball/Rugby/Football /Basketball/ Volleyball	Gymnase du CEC + extérieur	10h -11h	E40

HORAIRES DES ACTIVITÉS

MERCREDI APRÈS-MIDI			CODE
Tennis, badminton	Salle C Les Salles	14h - 15h30	E41
Expression artistique	Gymnase des Salles (dojo)	14h - 15h30	E42
Natation : débutant, intermédiaire et perfectionnement 	Stade nautique	14h - 15h	E43
Voile, kayak  (2 ^e semestre)	Base nautique Entressen	13h30-16h30	E44
Natation : débutant, intermédiaire et perfectionnement 	Stade nautique	15h - 16H	E45
JEUDI			
Escalade	Gymnase Donadieu	17h - 18h30	E46
VTT 	CEC / local VTT	17h - 18h30	E47
VENDREDI			
Equitation (à partir de 9 ans)	Le Deven	17h - 19h	E48

 Gourde obligatoire et casque personnel vivement recommandé.

 Test nautique obligatoire

ADOS SPORTS

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement. Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente à chaque semestre ou la même activité sur les deux semestres du **lundi 16 septembre 2024 au vendredi 7 février 2025 inclus et du lundi 24 février au vendredi 27 juin 2025 inclus.**

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Activités nautiques (voile, kayak) : techniques et approches des particularités de ces sports.

VTT : randonnées et respect du code de la route.

Badminton : à l'aide d'une raquette faire des échanges en utilisant un volant.

Tennis : actions au service du jeu.

Escalade : grimper sur des parois artificielles, mur fermé ou naturel (blocs rocheux) en s'aidant de prises. En cas de mauvais temps, l'activité sera remplacée par un Bowling : lancer de précision, le but étant de renverser des quilles à l'aide d'une boule.

Natation : apprentissage adapté à l'appréhension du milieu aquatique, domination du stress aquatique et familiarisation avec l'eau.

Natation débutant : hippocampe et petite étoile (se déplacer dans l'eau avec l'aide de matériel).

Votre enfant est en situation de handicap (moteur ou d'adaptation) et vous souhaitez qu'il pratique un sport, contactez-nous au 04 13 29 58 37. Nous serons à votre écoute afin de trouver ensemble des possibilités de pratiques sportives adaptées à sa situation.

HORAIRES DES ACTIVITÉS

MERCREDI

			CODE
Plein air (escalade, voile, kayak, tir de précision)	Pavillon des sports	14h - 17h	C1
VTT 	CEC / Local VTT	14h - 17h	C2
Tennis, badminton	Gymnase des Salles	14h - 15h30	C3

VENDREDI

Natation : débutant, aquaphobe, difficultés à nager	Stade nautique	17h - 18h	C5
---	----------------	-----------	----

 Gourde obligatoire et casque personnel vivement recommandé

 Test nautique obligatoire

Ville d'Istres Lieux d'Accueil Enfants Parents

POUR LES ENFANTS DE 0 À 6 ANS, ACCOMPAGNÉS D'UN PARENT (HORS VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS)

GRATUIT, LIBRE ET SANS INSCRIPTION



« L'arbre des liens »

L.A.E.P. de la ville d'Istres

Le mardi
de 13h30 à 17h30
à la Ludothèque du CEC

Le jeudi*
de 13h30 à 17h30
à la Ludothèque du Prépaou

* Excepté les 2^{èmes} jeudis du mois, où nous nous retrouverons à la Maison de la Jeunesse de Saint-Mitre-les-Remparts



« Bulle de jeux »

L.A.E.P. du C.S.A. Pierre-Miallet

Le jeudi
de 9h à 12h
au Centre Social Pierre-Miallet à Entressen

Le vendredi
de 9h à 12h
à la Maison de quartier Trigrance

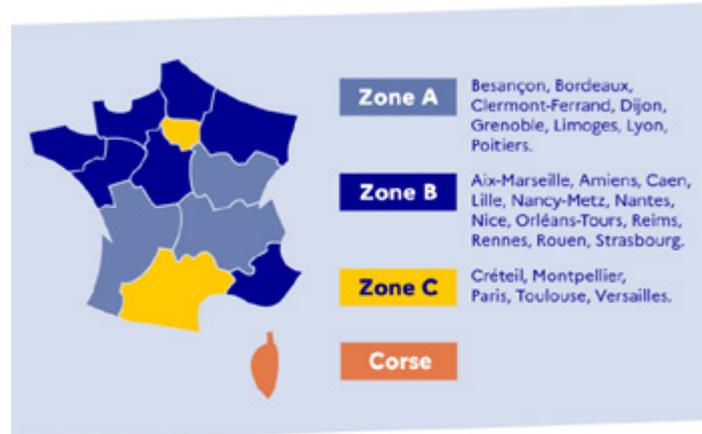
En scannant ce QRcode, retrouvez sur le site de la ville www.istres.fr tous les lieux, les dates exactes et les horaires >



Famille-Scolarité



Vacances scolaires 2024 - 2025



	Zone A	Zone B	Zone C	Corse
Rentrée des élèves	Lundi 2 septembre 2024	Lundi 2 septembre 2024	Lundi 2 septembre 2024	NC*
Vacances de la Toussaint	Du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2024			NC
Vacances de Noël	Du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025			NC
Vacances d'hiver	Du samedi 22 février au lundi 10 mars 2025	Du samedi 8 février au lundi 24 février 2025	Du samedi 15 février au lundi 3 mars 2025	NC
Vacances de printemps	Du samedi 19 avril au lundi 5 mai 2025	Du samedi 5 avril au mardi 22 avril 2025	Du samedi 12 avril au lundi 28 avril 2025	NC
Vacances d'été	Samedi 5 juillet 2025			NC

- **Hôtel de ville**

1, esplanade Bernardin-Laugier
CS 97002 - 13808 Istres Cedex
☎ 04 13 29 50 00

Horaires d'accueil du public

Lundi > 8h/18h (journée continue)
Mardi au vendredi > 8h/12h - 13h30/17h45
Courriel : guichetaels@istres.fr

- **Mairie annexe du Prépaou**

Quartier du Prépaou
13800 Istres
☎ 04 13 29 58 20

Horaires d'accueil du public

Lundi et mercredi > 8h/12h - 13h45/17h45
Mardi, jeudi, vendredi > 8h/12h - 14h/17h
Courriel : mairieprepaou@istres.fr

- **Mairie annexe d'Entressen**

Avenue de la Crau
13118 Entressen
☎ 04 13 29 56 50

Horaires d'accueil du public

Mardi et jeudi > 8h/12h - 13h45/17h45
Lundi, mercredi, vendredi > 8h/12h - 14h/17h
Courriel : mairieentressen@istres.fr

Pensez au kiosque famille
www.istres.fr/kiosque



cette brochure est à télécharger
en scannant ce QRcode

SUIVEZ-NOUS



@villedistres