Annuaire du sport istréen

O.M.S ISTRES

Trigance 3 - allée de la Passe-Pierre 13800 ISTRES

Contact: 04 90 50 10 11

E-mail(s): accueil@omsistres.com

Site Internet: omsistres.fr

Facebook: facebook.com/omsistres Instagram: instagram.com/omsistres



CLUBS & ASSOCIATIONS D'ISTRES

Vous avez en main l'annuaire du sport istréen, édition 2024/2025. Ce « guide du sport », instauré par l'OMS et la ville d'Istres, recense les coordonnées des associations sportives de la ville. Vous y trouverez un panel des pratiques sportives disponibles, les lieux d'accueil des activités ainsi que toutes les informations nécessaires aux inscriptions.

Une description des dispositifs sportifs mis en place par la ville y est aussi disponible (EMS, aqua bébé, les solidarités sportives, handisport).

Bonne lecture et bonne rentrée sportive.

SOMMAIRE

Aeromodelisme	
Aïkido	p.Ξ
Athlétisme Automobile	p.Ξ
Automobile	p.Ξ
Aviron	
Badminton	p.4
Basketball	p.4-5
Billard	p.5
Boules	
Boxe	
Canoë-Kayak	
Cirque	
Course à pied	
Course Camarguaise	p.8
CrossFit	p.8
Cyclisme	p.8
Cyclotourisme	p.8-9
Danse	p.9
Éducation canine	
Équitation	.p.10
Escrime	.p.10
Football	.p.11
Gymnastique	.p.12
Gym. artistique Gym. rythmique	.p.12
Gym. rythmique	.p.13
Gym. volontaire	.p.13
Haltérophilie	.p.13
Handball	.p.14
Handivoile	
Jiu-jitsu	.p.14
Joutes	.p.15
Judo	.p.15
Karaté	.p.15
Kayak Krav maga	.p.16
Krav maga	.p.16
Marche nordiaue	.p.16
Motocyclisme	.p.17
Natation	.p.17
Paddle stand upp.1	7-18

Parapente	. p.	18 18 19 20 20 21 21 21 22 23 23 23 23 24
Volley ball VTT Water-Polo	.р. .р.	25 25
DIVERS	•	- :
Ville d'Istresp.27		

Les solidarités sportives.. p.28 à 29

AÉROMODÉLISME



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM: 16 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024 TARIF(S): à partir de 45€ + coût de l'activité

Contact(s): Angel Vinès: 06 83 32 46 35 ou Guy Werner:

06 85 01 57 44

E-mail(s): csa125@wanadoo.fr Internet: www.csaba125.com Facebook: csaba125

AÏKIDO



ISTRES SPORTS AÏKIDO

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 06/09/2024

TARIF(S): 125 à 190€

Contact(s): Didier Laine: 06 28 94 24 95 ou

Marc Gérard: 06 28 94 24 95

E-mail(s): contact@istres-sports-aikido.com Internet: www.istres-sports-aikido.com

Facebook: Istres Sport Aikido

ATHLÉTISME



ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à partir de mi-août 2024

TARIF(S): 90 à 170€

Contact(s): Jean-Marc Maneng: 06 07 32 64 82

ou Georges Fino : 06 23 24 03 61

E-mail(s): manengjeanmarc@aol.com/georgesfino2304@gmail.com

Internet: istressports-athle.com Facebook: Istres Sport Athlétisme

AUTOMOBILE



ASAI (ASSO. SPORTIVE AUTOMOBILE D'ISTRES)

ÂGE MINIMUM: 16 ans INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 100 à 500€

Contact(s): Annick Pecout: 06 15 32 19 12 ou

Cédric Cézérac : 06 08 23 27 70 **E-mail(s):** asa.istres@uahoo.fr

Internet: asa-istres.net Facebook: Asa Istres

AVIRON DE MER



A.N.O.I (Association Nautique Omnisport Istréenne) (Voile - handivoile - aviron - aviron indoor - handiaviron)

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 219 à 360€. (Possibilité d'adhésion au semestre pour

les nouveaux adhérents)

Contact(s): Christophe Degang: 06 11 99 59 81 ou

Laurence Laroche: 06 61 11 87 10 **E-mail(s):** anoi.istrium@orange.fr / présidente@anoi-club-voie-istres.org Internet: www.anoi-club-voile-istres.org

Facebook: Anoiclub

Instagram: anoi_club_istres

BADMINTON



ISTRES SPORTS BADMINTON

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 19/08/2024

TARIF(S): 135 à 205€

Contact(s): Alexandre Decorps: 06 16 86 43 03 ou

Moana Tauota: 06 58 03 22 55 E-mail(s): isb13800@gmail.com Internet: www.istressportsbadminton.com Facebook: Istres sports badminton

Instagram: Istres sports badminton

CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024 TARIF(S): à partir de 45€ + coût de l'activité

Contact(s): Lionel Le Gloanic: 07 68 06 00 35

E-mail(s): csa125@wanadoo.fr Internet: www.csaba125.com Facebook: csaba125

BASKET



BASKET CLUB ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM: 4 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 04/09/2024

TARIF(S): 112 à 173€

Contact(s): Michèle Wormes: 06 86 83 78 98 ou

Sabine Manesse : 06 87 59 42 76 E-mail(s): eseibasket13@sfr.fr Facebook: Basket Entressen

BASKET



ISTRES SPORT BASKET CLUB

ÂGE MINIMUM: 6 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 26/08/2024

TARIF(S): à partir de 80 à 190€

Contact(s): Alexia Corion: 06 14 80 49 97

E-mail(s): club.isbc@amail.com Facebook: Istres Sport Basket Club Instagram: istresportsbasket13

BILLARD



CLUB DE BILLARD ISTRÉEN

Billard français (Carambole)

ÂGE MINIMUM: 10 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 200€

Contact(s): Philippe Ferro: 06 04 52 27 92 ou

André Biard : 06 18 82 48 98

E-mail(s): tresorier.cbi@gmail.com/ andre-biard@orange.fr

Internet: www.clubdebillardistreen.com Facebook: club de billard istres

BOULES



LA BOULE HUMIDE

(Pétanque et jeu provencal)

ÂGE MINIMUM: 6 ans

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 40 à 45€

Contact(s): Florence Raoux: 07 60 31 33 36 ou

Sylvie Vert: 06 75 78 46 73

E-mail(s): laboulehumide@outlook.fr

Facebook: La boule humide



LA BOULE SAUVAGE

(Pétanque et jeu provencal)

ÂGE MINIMUM: Pas d'âge minimum

INSCRIPTIONS: à compter d'octobre 2024

TARIF(S): 35€

Contact(s): Jean-Paul Devine: 06 26 16 37 51 ou

Muriel Rado: 06 46 75 48 68 E-mail(s): jeanpaul.devine@sfr.fr

BOXE



GYM'YAZ MULTIBOXE ISTRÉEN

(Muay thaï, kickboxing, K1)

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/08/2024

TARIF(S): 150 à 350€

Contact(s): Michael Attina: 06 50 70 38 77

E-mail(s): mikagymyaz@gmail.com

Internet: gymyaz.fr Facebook : Gym'Yaz



TEAMCOLAS PUGIL'ISTRES BOXING CLUB

(Boxe anglaise)

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024

TARIF(S): 170 à 390€

Contact(s): Jimmy Colas: 06 51 59 16 40 ou

Gianni Carpagnano: 09 53 59 35 08 E-mail(s): pugilistres13800@gmail.com /

teamcolasadherents@gmail.com Internet: teamcolas-boxingclub.fr Facebook: Teamcolas-boxingclub Instagram: team_colas_pugil

TEAM THAI BOXING ISTRES

(Boxe thaïlandaise - K-1 - kickboxing)

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 15/08/2024 TARIF(S): 100€ (enfant) à 150€ (adulte)

Contact(s): Fred Marco: 06 13 95 38 18

ou David Peng : 06 24 05 12 19

E-mail(s): teamthaiboxing@hotmail.fr /dadouty_13@hotmail.fr

Internet: teamthaiboxing.fr Facebook: Team Thai Boxing Istres

Instagram: teamthaiboxing

CANOË KAYAK



IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

ECK (Istres Entressen Cande Ragar)
(Cande-Kayak, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

ÂGE MINIMUM: 6 ans

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 50 à 150€

Contact(s): Michel Magueur: 06 84 62 87 12

ou Olivier Kremer: 06 26 88 26 37 E-mail(s): michel.magueur@gmail.com /

olivier.kremslot@gmail.com Internet: ieck.eu

Facebook : Istres Entressen Canoë-Kayak

CIRQUE



(Arts du cirque)

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024 (par téléphone)

TARIF(S): 77€ les 12 séances, 10€ de réduction à partir de 2 séances par semaine pour le même adhérent, 62€ les 12 séances pour un adhérent de la même famille.

Contact(s): Annick Le Guennou: 06 11 34 27 44

E-mail(s): leon.cabriole@numericable.fr Facebook: Cabriole Arts du Cirque

LES ARLEQUINS

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à partir de fin août 2024

TARIF(S): 270€

Contact(s): Sandrine Marco: 06 23 85 19 22
E-mail(s): association.lesarleauins@amail.com

Internet: cirque-lesarlequins.fr Instagram: Les_arlequins_cirque

COURSE À PIED

À VOS BASKETS

(Course à pied et marche loisir adultes)

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024

TARIF(S): 25€

Contact(s): Daniel El Ogb: 06 67 24 99 75 ou Caroline Schahl: 06 67 24 99 75 E-mail(s): avosbaskets.istres@gmail.com

ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à partir de mi août 2024

TARIF(S): 90 à 170€

Contact(s): Jean-Marc Manenq: 06 07 32 64 82

ou Georges Fino : 06 23 24 03 61

E-mail(s): manengjeanmarc@aol.com/georgesfino2304@gmail.com

Internet: istressports-athle.com

Facebook: Istres Sport Athlétisme

COURSE CAMARGUAISE



TORO CLUB ISTREEN

ÂGE: De 16 ans à 50 ans

INSCRIPTIONS: Pas d'inscription, pas de licence

Les raseteurs sont licenciés directement à la Fédération Fran-

çaise de la Course Camarquaise.

Contact(s): Patrick Teilhaud: 06 83 88 45 38 E-mail(s): patrick.teilhaud13@gmail.com

Facebook: Toroclub istreen

CROSSFIT



CROSSFIT ISTRES

ÂGE MINIMUM: 6 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 11/07/2024

TARIF(S): 588 à 768€

Contact(s): Aurelien Pradon: 06 11 03 61 33

E-mail(s): pradon.aurelien@gmail.com

Internet: team-muge.fr Facebook: Crossfit Istres

CYCLISME



ISTRES SPORTS CYCLISME

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 102 à 280€

Contact(s): Franck Dobbelaere: 06 17 99 53 46 E-mail(s): istressportcyclisme@gmail.com Internet: www.istressportcyclisme.com Facebook: Istres sport cyclisme

CYCLOTOURISME



ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME
(Cyclotourisme pour adulte, École française de vélo pour les enfants, sport santé bien-être pour les adultes).

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: À compter du 01/07/2024

TARIF(S): 45 à 120€

Contact(s): François Masia: 04 88 63 26 78 ou Jean-Claude Surian : 06 52 69 61 13

E-mail(s): franesp34@hotmail.fr / jcl.surian@gmail.com

Internet: www.istres-sports-cyclo.com Facebook: istres-cyclotourisme

CYCLOTOURISME

LA ROUE LIBRE ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: À compter de septembre 2024

TARIF(S): 59,50€ à 111,50€

Contact(s): René Bonnet: 06 86 47 33 79

E-mail(s): br13118@orange.fr

DANSE



A CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Danse Polynésienne) **ÂGE MINIMUM:** 16 ans

> **INSCRIPTIONS:** à compter du 02/09/2024 TARIF(S): à partir de 45€ + coût de l'activité

Contact(s): Colette Telmon: 06 75 75 74 55

E-mail(s): csa125@wanadoo.fr Internet: www.csaba125.com

Facebook: csaba125



PULSION

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 08/07/2024

TARIF(S): 85 à 800€, à consulter sur le site Internet

Contact(s): Maison de la danse: 04 42 55 81 81 ou Jean-Pierre Buono : 07 88 85 85 91

E-mail(s): pulsion@danse-istres.com/pulsion.adc@danse-istres.com

Internet: www.danse-istres.com Facebook: Association Pulsion Istres

Instagram: pulsionistresdanse

NEJMA - H2F

(Hip Hop - Break)

ÂGE MINIMUM: 6 ans

Contact(s): 06 52 84 75 92

E-mail(s): ecoledanseh2f@gmail.com Internet: www.ecoledanseh2f.fr Facebook: Ecoledanseh2f

COMPLEXE 99

(Urban - Moderne - Commercial)

ÂGE MINIMUM: 6 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024

Contact(s): Julien Mandaglio: 06 02 36 01 25

E-mail(s): asso.complexe99@gmail.com

Facebook: complexe99

ÉDUCATION CANINE SPORTIVE



CHIEN DE TROUPEAU ET DE SPORT ISTRES

ÂGE MINIMUM: 16 ans

Contact(s): Patrick Servais: 06 64 98 15 06

Gilles Montaud : 06 80 22 61 15

E-mail(s): ctsi13@live.fr/gil.maite@wanadoo.fr

ÉQUITATION



RÉGIE EQUESTRE DU DEVEN

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 15/07/2024

TARIF(S): 60€ à 950€ - contacter le centre équestre pour plus

d'informations.

Contact(s): Valerie Deshayes: 04 13 41 99 99

ou Virginie Richet : 06 13 41 60 16 E-mail(s): contact@regie-ledeven.com / administration@regie-deven.com Internet: regie-ledeven.com

Facebook : Regie Equestre Le Deven

ESCRIME



ISTRES SPORTS ESCRIME

(Escrime (Fleuret) ou Baby-escrime)

ÂGE MINIMUM: 4 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 04/09/2024

TARIF(S): 100 à 270€

Contact(s) : Sandrine Garé : 09 52 55 24 25 **E-mail(s):** istres.sport.escrime@free.fr Internet: istres-sport-escrime.jimdo.com Facebook: Istres sport escrime



LGDL (Les Guerriers Du Lendemain)

(Arts martiaux historique européen : AMHE)

ÂGE MINIMUM: 14 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024

TARIF(S): 40 à 80€

Contact(s): Éric Ferrucci: 06 75 05 39 30

E-mail(s): contact.lgdl@gmail.com / eferrucci@hotmail.fr

Internet: lgdl.fr

Facebook: Les guerriers du lendemain

FOOTBALL

ACIR (Athletic Club Istres Rassuen)

ÂGE MINIMUM: 5 ans à 15 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 19/08/2024

TARIF(S): 160 à 200 €

Contact(s): Ebtissem Barnaoui: 06 38 96 36 80 E-mail(s): athletic.club.istres.rassuen@gmail.com Facebook: ACIR Athletic Club Istres Rassuen

🖺 ÉTOILE SPORTIVE ENTRESSEN ISTRES (ESEI FOOT)

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 26/06/2024

TARIF(S): 115 à 165€ (avec pack)

Contact(s): François Lopez: 06 17 01 55 89

E-mail(s): eseifoot@gmail.com **Internet:** eseifoot.footeo.com

Facebook: Etoile sportive d'entressen Istres section foot

ISTRES FOOTBALL CLUB

ÂGE MINIMUM: 4 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/07/2024

TARIF(S): 100 à 420 €

Contact(s): 04 42 87 92 27 E-mail(s): fcistres13@gmail.com

Internet : istres-fc.fr Facebook : istresfc

ISTRES FOOTBALL CLUB

(Football Féminin)

ÂGE MINIMUM: 4 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 10/06/2024

TARIF(S): 150 à 300 €

Contact(s): Anthony Ringler: 06 33 00 55 67

ou Romuald Baudry : 06 58 11 93 48 E-mail(s) : fcistres13@gmail.com

Internet : istres-fc.fr Facebook : istresfc

JSI (Jeunesse Sportive Istréenne)

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à partir du 03/09/2024

TARIF(S): 200 à 250€

Contact(s): Anthony Clairefond 06 21 83 83 52

ou Brigitte Tomas : 06 20 53 38 68

E-mail(s): jeunesse.sportive.istres@wanadoo.fr / antho25088@live.fr /sonic0786@aol.com /

Facebook : Js-istres Jsi

GYMNASTIQUE

CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)
(Pilates, Stretching postural)

ÂGE MINIMUM: 16 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024

TARIF(S): à partir de 45€ + coût de l'activité

Contact(s): Stretching: Yollande Louat: 06 75 75 74 55

Pilates: Renate Lencou: 06 25 68 22 37

E-mail(s): csa125@wanadoo.fr **Internet:** www.csaba125.com

Facebook: csaba125

ITLE (Istres Temps Libre Évasion)

(Atelier bouger mieux, full body, gym, aquatique, gym.équilibre, perte de poids, renforcement musculaire, stretching, yoga)

CONDITIONS Être retraité(e) ou pré-retraité(e)

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 18 à 115€

Contact(s): Accueil: 04 65 29 05 90

E-mail(s): accueil@itle.fr Internet: itle.e-monsite.com

Facebook: Istres temps libre évasion

MPT (Maison pour Tous)

(Association « Activités de loisirs »)

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 07/09/2024

TARIF(S): 40 à 360€

Contact(s): Accueil MPT: 04 42 55 32 20

E-mail(s): accueil@mptistres.org / coordination@mptistres.org

Internet: mptistres.org

Facebook: Maison pour tous Istres

GYM. ARTISTIQUE

E.G.I.E (Étoile Gymnique Istres Entressen) (Agrès)

ÂGE MINIMUM: 15 mois à 35 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/07/2024

TARIF(S): 222€ (Babygym) à 321€ (pour 9h/semaine) (Groupes

d'entrainement allant de 1h30 jusqu'a 15h/semaine)

Contact(s): Didier Parasme: 07 49 27 54 24

E-mail(s): as.egie@wanadoo.fr **Internet:** www.istresgym.fr

Facebook : EGIE étoile gymnique istres entressen

Instagram : egie.istres.entressen

GYM. RYTHMIQUE

ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 18/06/2024

TARIF(S): 180€ à 380€

Contact(s): Mallory Lewandowski: 07 81 35 66 37

E-mail(s): gr.istres@yahoo.fr Internet: www.istresgr.fr Facebook: IstresGR Instagram: istresgr

GYM. VOLONTAIRE



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ENTRESSEN

(Aquagym - fitness) ÂGE MINIMUM: 12 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 14/06/2024

TARIF(S): 155 à 195€

Contact(s): Marie-Claire Rozand: 06 25 93 04 46

ou Frédérique Lescot : 06 63 17 51 87 E-mail(s): gventressen13@gmail.com Internet: ldghome.fr:44443/blocnotes.php

Facebook: GV Entressen



ISTRES SPORT GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Gyms douces - aquagym - Cardio dance - Stretching - Pilates - Ranfo total body - Zumba - Step chorégraphié - Renforcement Tabata- Marches - Yoga)

ÂGE MINIMUM: 16 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/07/2024 (sur liste d'attente) TARIF(S): 156€ pour une personne, 288€ pour un couple

Contact(s): Sylvia: 06 26 40 08 44 ou Denise: 06 20 34 86 80

E-mail(s): istresqu@gmail.com

Facebook: GV ISTRES

HALTÉROPHILIE



ISTRES SPORT HALTÉROPHILIE

(Haltérophilie - musculation - cours collectifs)

ÂGE MINIMUM: 11 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 26/08/2024

TARIF(S): 140 à 160€

Contact(s): Daniel De Barros: 06 19 79 02 63 E-mail(s): contact@istressporthalterophilie.fr

Internet: istressporthalterophilie.fr Facebook : Istres Sport Halterophilie Instagram: istressporthalterophilie

HANDBALL



ISTRES PROVENCE HANDBALL

ÂGE MINIMUM: 3 ans à 50 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 15/06/2024

TARIF(S): 70 à 240€

Contact(s): Timothée Belmonte: 07 66 06 51 34

ou Adrien Vernon : 07 49 33 51 89

E-Email(s): tbelmonte@istreshandball.com /

adrienvernon111.av@gmail.com Internet: www.istreshandball.com Facebook: Istres Provence Handball

HANDIVOILE



A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)
(Voile - handivoile - aviron - aviron indoor - handiaviron)

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 219 à 360€. (Possibilité d'adhésion au semestre pour

les nouveaux adhérents)

Contact(s): Christophe Degang: 06 11 99 59 81

ou Laurence Laroche : 06 61 11 87 10 E-mail(s): anoi.istrium@orange.fr / présidente@anoi-club-voie-istres.org Internet: www.anoi-club-voile-istres.ora

Facebook: Anoiclub

Instagram: anoi_club_istres

JIU-JITSU



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Nihon taï Jitsu)

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024 TARIF(S): à partir de 45€ + coût de l'activité

Contact(s) : Jean-Luc Mairet : 06 19 41 38 00

E-mail(s): mairet.jluc@gmail.com Internet: www.csaba125.com

Facebook: csaba125



PLANÈTE JIU-JITSU

(Jiu jitsu brésilien)

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 03/09/2024

TARIF(S): 180€ (Inclus assurance)

Contact(s): Kamel Labidi: 06 78 25 62 93 E-mail(s): kmlopro.13800@gmail.com

JOUTES



SOCIÉTÉ DES JOUTEURS ISTREENS

ÂGE MINIMUM: 8 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 31/05/2024

TARIF(S): 0 à 30€

Contact(s): Christian Falco: 07 83 75 47 53

ou Nathalie Grangier : 06 09 47 07 12

E-mail(s): denarelo@yahoo.fr / christianfalco@hotmail.fr

JUDO



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024 TARIF(S): à partir de 45€ + coût de l'activité

Contact(s): José Pisani: 06 43 12 35 02

E-mail(s): csa125@wanadoo.fr Internet: www.csaba125.com

Facebook: csaba125



ISTRES JUDO

(et disciplines associées) **ÂGE MINIMUM:** 4 ans

INSCRIPTIONS: mi août 2024

TARIF(S): 90 à 170€

Contact(s): Jean-Marc Maneng: 06 07 32 64 82

ou Alex Chevalier : 06 28 05 02 13 **E-mail(s):** manengjeanmarc@aol.com /

a.chevalier734@laposte.net Internet: istresjudo.com Facebook: Istres Judo

KARATÉ



DKTI (Défense-Karaté-Training-Istres)

OK II (Derense (Karaté - body karaté)

ÂGE MINIMUM: 6 ans (Karaté) - 10 ans (Body Karaté)

INSCRIPTIONS: à compter du 01/07/2024 (Pré-inscription sur le

site internet)

TARIF(S): 130 à 190€

Contact(s): Daniel: 07 64 30 88 83 E-mail(s): dkt.istres@outlook.fr Internet: www.karate-istres.fr

Facebook : Défense Karaté Training Istres

KAYAK

IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)
(Canoë-Kayak, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

ÂGE MINIMUM: 6 ans

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 50 à 130€ selon catégorie et durée

Contact(s): Dominique Kremer: 06 18 30 97 54

E-mail(s): eseick@free.fr

Internet: ieck.eu

Facebook: Istres Entressen Canoë-Kayak

KRAV MAGA



KRAV MAGA EVO

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 09/09/2024 **TARIF(S):** 150 à 280€ (Carte 10 séances à 50€)

Contact(s): Déva André: 06 63 36 09 91 ou Ludovic Kruszka : 06 75 71 98 57 E-mail(s): kravmagaevo13@gmail.com

Internet: www.kravmagaevo.fr Facebook: Krav Maga Evo

MARCHE NORDIQUE



HSI PRÉPAPHYSIQUE (Marche nordique, Urban training, renforcement musculaire, hiit, sport sur ordonnance / sport santé)

ÂGE MINIMUM: 10 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 20/08/2024

TARIF(S): 30 à 300€ (Tarif à la séance ou au forfait 10 séances)

Contact(s): Thiet-Hai Lem: 06 87 05 93 13 ou

Maryline Girin: 06 30 86 03 70

E-mail(s): lam.thiethai@free.fr / girin.marc@orange.fr

Facebook: Hsiprepaphysique



ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM: 5 ans

INSCRIPTIONS: à partir de fin août 2023

TARIF(S): 90 à 170€

Contact(s): Jean-Marc Manenq: 06 07 32 64 82

E-mail(s): manengjeanmarc@aol.com Internet: istressports-athle.com Facebook: Istres Sports Athlétisme

MOTOCYCLISME



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024 TARIF(S): à partir de 45€ + coût de l'activité

Contact(s): François Mabyre: 06 23 51 18 95

ou Colette Telmon : 06 75 75 74 55 E-mail(s): csa125@wanadoo.fr Internet: www.csaba125.com Facebook: csaba125

NATATION



ISTRES SPORT NATATION

(Natation sportive et loisirs)

ÂGE MINIMUM: 4 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024

TARIF(S): 250 à 350€ (180€ pour le cours du mercredi)

Contact(s): Catherine Goasdoue: 06 62 14 67 68

ou Noel Goasdoue: 06 34 76 64 79

E-mail(s): istres.sport.natation@gmail.com/ gonotifon@free.fr

Internet: istressportnatation.clubeo.com



ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISÉE

(Natation artistique) **ÂGE MINIMUM:** 5 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 210 à 310€

Contact(s): Amandine Coquel: 06 87 35 93 24

E-mail(s): president.isns@gmail.com

Internet: istres-synchro.fr

Facebook: Istres Sports Nat Synchro

PADDLE STAND UP



A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

A.N.O.I (Asso. Nautique Ominispor else section) (Voile - handivoile - aviron - aviron indoor - handiaviron)

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 219 à 360€. (Possibilité d'adhésion au semestre pour

les nouveaux adhérents)

Contact(s): Christophe Degang: 06 11 99 59 81

ou Laurence Laroche: 06 61 11 87 10 E-mail(s): anoi.istrium@orange.fr / présidente@anoi-club-voie-istres.ora Internet: www.anoi-club-voile-istres.org/

Facebook: Anoiclub

Instagram: anoi_club_istres

PADDLE STAND UP

IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

(Canoë-Kayak, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

ÂGE MINIMUM: 6 ans

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 50 à 130€ selon catégorie et durée

Contact(s): Dominique Kremer: 06 18 30 97 54

E-mail(s): eseick@free.fr

Internet: ieck.eu

Facebook : Istres Entressen Canoë-Kayak

PARAPENTE



ISTRES ALPILLES VOL LIBRE

ÂGE MINIMUM: 14 ans

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 150 à 250€

Contact(s) : Edouard Rivas : 06 72 04 58 27

ou Samuel Certain: 06 76 82 38 74

E-mail(s): secretaire@iavl.fr / president@iavl.fr

Internet: www.iavl.fr

Facebook: Istres Alpilles vol libre

PÊCHE



ISTRES SPORTS PÊCHE SPORTIVE

(Pêche en eau douce)

ÂGE MINIMUM: 6 ans

INSCRIPTIONS: à partir du 01/09/2024

TARIF(S): 40€ (école) à 150€ (compétition)

Contact(s): Jean-Pierre Gavoille: 06 07 23 32 16 ou

Francois Martinowski: 06 25 32 88 41

E-mail(s): gavoille.jean-pierre@neuf.fr / martino13@orange.fr

Internet: www.ispmartino.fr

PLONGÉE



ISTRES PLONGÉE MAKO CLUB

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 118 à 348€

Contact(s): Guy Deschler: 06 14 20 47 23 ou

Henriette Chiffe: 06 64 62 71 81

E-mail(s): makoclubistres13800@gmail.com / mcdeschler@hotmail.com / lambertc13@hotmail.fr

Internet: makoplongee.fr

Facebook : Les amis d'Istres Plongée Mako Club

PRÉPARATION PHYSIQUE

HSI PRÉPAPHYSIQUE

(Marche nordique, Urban training, renforcement musculaire, hiit, sport sur ordonnance / sport santé)

ÂGE MINIMUM: 10 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 20/08/2024

TARIF(S): 30 à 300€ (Tarif à la séance ou au forfait 10 séances)

Contact(s): Thiet-Hai Lem: 06 87 05 93 13 ou

Maryline Girin : 06 30 86 03 70

E-mail(s): lam.thiethai@free.fr / girin.marc@orange.fr

Facebook: Hsiprepaphysique

RAME TRADITIONNELLE

LES RAMEURS DE L'OLIVIER

(Rame traditionnelle) **ÂGE MINIMUM:** 16 ans

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 50€

Contact(s) : Gérald Moretti : 06 10 74 83 87 ou David Di Paola : 06 15 37 21 98

E-mail(s): lesrameurs de lo livier@orange.fr

Facebook : Les Rameurs de L'Olivier

RANDONNÉE

ISTRES RANDO LA PIERRE TROUVÉE

(Randonnée - marche nordique - longe côte - raquettes - balisage

- rando santé)

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 55.80€

Contact(s): Marie Claude Deschler: 06 86 95 46 42 ou

Michel Delord: 06 28 37 70 23

E-mail(s): lapierretrouvee@istresrando.fr / mc13deschler@gmail.com / m.delord@free.fr

Internet: Istresrando.fr

TILE (Istres Temps Libre Évasion)

(Marche active, marche aquatique côtière, marche senior public, randonnée)

CONDITIONS: 50 ans + être retraité(e) ou pré-retraité(e)

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 50 à 200€

Contact(s): Accueil: 04 65 29 05 90

E-mail(s): accueil@itle.fr

Internet: association-itle.e-monsite.com Facebook: Istres temps libre evasion

RANDONNÉE

MARCHE ET RÊVE ISTRES

(Randonnée pédestre)

ÂGE MINIMUM: 8 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 12/09/2024

TARIF(S): 37,50 à 73,85€

Contact(s): Mireille De Micheri: 06 03 29 54 98

ou Alain De Micheri : 06 51 00 51 37

E-mail(s): contact@marchereveistres.fr / demicheri@free.fr /

demicheria@amail.com

Internet: www.marchereveistres.fr

ROLLER



ROLLER ISTRÉEN

(Roller hockey enfant et adultes - roller loisir - roller baby)

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 80€ (Baby, loisirs) à 120€ (Roller Hockey)

Contact(s): Andréa Bonnans: 07 70 47 53 32

E-mail(s): istres.roller@gmail.com Internet: www.roller-istreen.fr Facebook : Roller Istréen Instagram: roller_istreen

RUGBY



ISMR XV (Istres Saint-Mitre Rugby XV)

ÂGE MINIMUM: 3 ans à 19 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 25/06/2024

TARIF(S): 140 à 200€ (Tarifs dégréssifs pour les fratries)

Contact(s): Estelle Pascua: 06 79 85 49 44

ou Kader Kehiha: 06 28 95 66 06

E-mail(s): ismrxv@gmail.com / kader.kehiha@gmail.com

Facebook: Ecole de rugby ISMR XV

SARBACANE



LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

ÂGE MINIMUM: 10 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 04/09/2024

TARIF(S): 85€ pour les moins de 17 ans / 110€ à partir de 17 ans -10€ pour le deuxième inscrit d'une même famille et -5€ pour les suivants

Contact(s): Séverine Le Guedard: 06 64 82 42 60

ou Jean-Luc Sauter : 06 13 84 82 07

E-mail(s): laflecheentressennoise13@outlook.fr Internet: laflecheentressennoise13.e-monsite.com

Facebook: La fleche Entressennoise

SQUASH



ISTRES SPORTS SQUASH

ÂGE MINIMUM: 8 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 200€

Contact(s): Julien Rousseau: 06 22 82 06 51 ou

Floran Sanchez: 06 33 48 44 17

E-mail(s): julien.rss@gmail.com / floran.sanchez@gmail.com

Internet: issdavini.com

Facebook: Istres Sports Squash

TAI CHI CHUAN ET QI GONG



ISTRES SPORTS TAÏ CHI CHUAN

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 10/09/2024 TARIF(S): 190€ (une personne) à 260€ (couple)

Contact(s): Alexandre Lisbig: 07 84 61 26 15 ou Christine Darboux : 06 19 19 90 27 E-mail(s): istres.taichichuan@gmail.com /

secretariat.taichichuan@amail.com Internet: www.taichichuanistres.fr Facebook: Taichichuanistres



MPT (Maison Pour Tous) (Tai chi Gong)

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 07/09/2024

TARIF(S): 40 à 360€

Contact(s): Accueil: 04 42 55 32 20

E-mail(s): accueil@mptistres.org / coordination@mptistres.org

Internet: mptistres.org

Facebook: Maison pour tous Istres

TENNIS



ISTRES SPORTS TENNIS

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024

TARIF(S): 70 à 250€

Contact(s): Laurent Vigne: 06 81 62 65 61 ou Stéphane Millaire : 06 12 77 69 16 E-mail(s): administration@istrestennis.fr

Internet: www.istrestennis.fr **Facebook: Istres Sports Tennis**



TENNIS CLUB ENTRESSEN-ISTRES

ÂGE MINIMUM: 4 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 160 à 350€ (cotisation + entraînements)

Contact(s): Dorian Ibanez: 06 10 12 30 71 ou

secrétariat : 04 90 50 58 07 E-mail(s): eseitennis@amail.com Facebook: Tennis Entressen-Istres

TENNIS DE TABLE



ISTRES TENNIS DE TABLE

ÂGE MINIMUM: 4 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 19/08/2024

TARIF(S): 80 à 180€

Contact(s): Rémi Autran: 07 65 26 42 49 ou Carine Gebleux: 06 64 71 58 25 E-mail(s): istrestt@gmail.com Internet: istres-tennisdetable.com

Facebook : Istres tennis de table

Instagram: istres_tt

TIR À L'ARC



ISTRES SPORTS TIR À L'ARC

ÂGE MINIMUM: 10 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 07/09/2024 **TARIF(S)**: 125 à 165€ (polo du club compris)

Contact(s): Maurice Michel: 06 61 19 55 74 E-mail(s): president.club.istaa@gmail.com Internet: tir-arc-istres.sportsregions.fr

TIR À L'ARC

LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

(Tir à l'arc, sarbacane) **ÂGE MINIMUM:** 10 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 04/09/2024

TARIF(S): 85€ pour les moins de 17 ans / 110€ à partir de 17 ans -10€ pour le deuxième inscrit d'une même famille et -5€ pour les

suivants

Contact(s): Séverine Sauter: 06 64 82 42 60 ou

Jean-Luc Sauter : 06 13 84 82 07

E-mail(s): laflecheentressennoise13@outlook.fr **Internet**: laflecheentressennoise13.e-monsite.com

Facebook: La fleche Entressennoise

TIR SPORTIF



AGE MINIMUM: 9 ans **INSCRIPTIONS:** à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 70 à 150€

Contact(s): André Welsch: 09 64 40 75 28

E-mail(s): stif@orange.fr

TRIATHLON

ISTRES SPORTS TRIATHLON

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 09/09/2024

TARIF(S): 120 à 190€

Contact(s): Patrick Lambert: 06 95 39 53 45

ou Vincent Mélis : 06 24 33 27 42

E-mail(s): istres.triathlon@free.fr / natcll@hotmail.fr

Internet: istres-triathlon.fr

Facebook: Istres Sports Triathlon

TWIRLING BÂTON

TEAM TWIRL

ÂGE MINIMUM: 6 ans à 25 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024

TARIF(S): 150€

Contact(s): Christelle Guille: 06 89 22 75 27

E-mail(s): club.team.twirl@gmail.com

Facebook: Istres Team Twirl

VOILE HABITABLE



4èME CAP - ÉCOLE DE VOILE HABITABLE

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 35€ adhésion année civile, 50€ la demi-journée de

navigation en cours collectif.

Contact(s): Secrétariat: 06 18 63 01 64

E-mail(s): 4emecap@gmail.com

Internet: 4emecap.fr

Facebook : École De Voile Quatrièmecap



CLUB NAUTIQUE D'ISTRES (CNI)

^l (Voile habitable plaisance et sportive (Régates FFV)

ÂGE MINIMUM: 18 ans

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 68€ (licence club FFV pour régater) - 35€ (carte de

membre individuelle)

Contact(s): Secrétariat 04 42 11 89 97

E-mail(s): cnistres13@gmail.com

Internet: cnistres.org
Facebook: Cni Regates

VOILE LÉGÈRE



A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

(Voile - handivoile - aviron - aviron indoor - handiaviron)

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 219 à 360€. (Possibilité d'adhésion au semestre pour

les nouveaux adhérents

Contact(s): Christophe Degang: 06 11 99 59 81

ou Laurence Laroche: 06 61 11 87 10 E-mail(s): anoi.istrium@orange.fr / présidente@anoi-club-voie-istres.org Internet: www.anoi-club-voile-istres.org

Facebook: Anoiclub

Instagram: anoi_club_istres



CLUB NAUTIQUE ENTRESSEN (CNE)

(Voile légère, planche à voile)

ÂGE MINIMUM: 8 ans

INSCRIPTIONS: Entre mars et septembre (pratique de mars à

novembre)

TARIF(S): 63,50€ (Enfants loisir) à 83,50€ (Adulte loisir)

Contact(s): Stéphane Marty: 06 72 96 03 85 E-mail(s): club.nautique.13118@qmail.com

Internet: cn.entressen.free.fr

Facebook: Club Nautique Entressen

VOITURE RADIO-COMMANDÉE

RC MODÈLES CLUB ISTRÉEN (RCMCI)

(Voitures radio-commandées tout terrain)

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: 01/01/2024

TARIF(S): 69 à 125€

Contact(s): Jérôme Lantenois: 06 22 44 27 59

E-mail(s): rcmci@outlook.com Internet: rcmci.assoconnect.com

Facebook: rcmci.13

VOLLEY BALL



ISTRES PROVENCE VOLLEY

(Volley ball, beach volley)

ÂGE MINIMUM: 6 ans (Volley ball) - 7 ans (Beach volley)

INSCRIPTIONS: à compter du 05/08/2024

TARIF(S): 90 à 280€

Contact(s): Secrétariat: 04 42 11 87 60 E-mail(s): istres.provence.volley@gmail.com

Internet: istres-volley.fr

Facebook: Istres Provence Volley

VTT



ISTRES SPORTS VTT

ÂGE MINIMUM: 8 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/09/2024

TARIF(S): 59 à 116€

Contact(s): Valère Jacob: 06 15 76 85 41 E-mail(s): istressportvtt@gmail.com

Ifacebook: Istres sport vtt

WATER-POLO



ISTRES WATER POLO

ÂGE MINIMUM: 7 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/08/2024

TARIF(S): 195€

Contact(s): Diane Sotteau Cez: 06 69 52 34 67

E-mail(s): contact@istreswaterpolo.fr

Facebook: Istres Water Polo

DIVERS



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125) (Aéromodélisme, airsoft, badminton, danse polynésienne, judo, motocyclisme, nihon tai jitsu, pilates, stretching postural).

INSCRIPTIONS: à compter du 02/09/2024 TARIF(S): à partir de 45€ + coût de l'activité

Contact(s): 06 75 75 74 55 E-mail(s): csa125@wanadoo.fr Internet: www.csaba125.com

Facebook: csaba125



ITLE (Istres Temps Libre Evasion)

🛚 (Atelier bougez mieux, danses en ligne, danse sévillanne, danse orientale, full body, gymnastique, gym.aquatique, gym.équilibre, jeu de boules, marche active, marche aquatique côtière, marche senior public, natation, perte de poids, pilates, randonnée, renforcement musculaire, séjour à thème sportif, stages découverte, stage de danses, stretching, yoga).

CONDITIONS 50 ans + être retraité(e) ou pré-retraité(e)

INSCRIPTIONS: toute l'année

TARIF(S): 50 à 200€

Contact(s): Accueil: 04 65 29 05 90

E-mail(s): accueil@itle.fr

Internet: association-itle.e-monsite.com Facebook: Istres temps libre evasion



JEUNES SAPEURS POMPIERS D'ISTRES

(Formation de pompier volontaire). ÂGE MINIMUM: 13 ans à 14 ans

INSCRIPTIONS: à compter de 02/2025

TARIF(S): 100€

Contact(s): ADJ Chicheportiche: 04 42 55 01 99

E-mail(s): istjsp.sdis13@gmail.com



MPT (Maison Pour Tous)

MPT (Maison Pour 1982) (Association « Activités de loisirs »)

ÂGE MINIMUM: 3 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 07/09/2024

TARIF(S): 40 à 360€

Contact(s): Accueil MPT: 04 42 55 32 20 ou

Coordination MPT: 04 42 55 32 20

E-mail(s): accueil@mptistres.org /coordination@mptistres.org

Internet: mptistres.org

Facebook: Maison pour tous Istres

DIVERS



UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire)
Asso. multisports dans tous les collèges et lycées Contact(s): s'adresser aux enseignants d'EPS



USEP (Union sportive de l'enseignement premier-degré)

Asso, d'écoles proposant des activités sportives et culturelles Contact(s): s'adresser aux enseignants d'EPS

PLUS D'INFOS SUR :

omsistres.fr

VILLE D'ISTRES



ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4/15 ANS

- ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT
 - Elle fonctionne pendant l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances). Elle accueille les enfants de 4 à 15 ans et leur propose un choix d'activités sportives variées.
- ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 4 ANS Découverte de 4 activités sportives (gymnique, athlétique, natation et trottinette /draisienne) aui servent à favoriser leur développement psychomoteur. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 16 septembre 2024 au 20 juin 2025.
- ÉCOLE D'INITIATION AU SPORT POUR LES ENFANTS DE 5 ANS Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux grâce au vélo, à la natation et jeux d'opposition, d'adresse, d'agilité, de ballon et d'équilibre. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 16 septembre 2024 au 20 juin 2025.
- ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 6 À 7 ANS

Permettre à vos enfants de pratiquer un maximum d'activités sportives. Vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 16 septembre 2024 au 24 janvier 2025 et du 27 janvier au 20 juin 2025 inclus.

 ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT POUR LES ENFANTS DE 8 À 10 ANS

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport. Vous choisissez 2 activités sportives différentes du 16 septembre 2024 au 24 janvier 2025 et du 27 janvier au 20 juin 2025 inclus.

ADOS SPORT POUR LES ENFANTS DE 11 à 15 ANS

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement et sans prioriser la compétition. Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente par semestre du 16 septembre 2024 au 24 janvier 2025 et du 27 janvier au 20 juin 2025 inclus.

Cotisation annuelle

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école du sport	47,80€	71,70€
2 écoles du sport	67,60€	103,50€



AQUAGYM

L'aquagym est une activité aquatique qui permet d'augmenter le tonus musculaire et de renforcer le système cardio-vasculaire.

Bénéfique pour la santé, c'est une remise en forme douce adaptée à tous les publics.



HANDISPORT

Une carte Handisport est réservée aux usagers en situation de handicap. Certains créneaux sont spécifiques à ce public.



VACANCES SPORTIVES

Le pôle éducation sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la 1/2 journée ou à la journée pour les enfants de 6 à 15 ans.

Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : stages sportifs ados, enfants.

AQUA-BÉBÉ

ÂGE MINIMUM: Dès 4 mois

Activité à l'année le samedi matin (hors vacances scolaires) piscine des Salles.

HORAIRES: Selon catégorie d'âge. Cette activité permet de développer une aisance aquatique chez l'enfant et non un apprentissage de la natation.

LES SOLIDARITÉS SPORTIVES

Contact(s): 04 13 29 58 07

Au sein de la direction des sports, le service des solidarités sportives intervient sur plusieurs axes :

1/ SPORT ET COHÉSION SOCIALE

Le service propose des activités sportives destinées à promouvoir l'accès au sport et la pratique des activités physiques. Ces activités sportives concernent tant les jeunes mobilisés par les centres sociaux (terrain de proximité, fête le mur, etc.) que les adultes désireux de découvrir les bénéfices du sport (marche, remise en forme, etc.) jusqu'à l'âge de la retraite (Centre Communal d'Action Sociale, Istres Temps Libre Évasion. etc.).

2/ SPORTS ET HANDICAPS

Le service accueille et oriente les usagers en situation de handicap dans toutes les activités sportives proposées par la Ville d'Istres: Handisport, écoles municipales du sport (4-15 ans) et stages (6-15 ans).

Il étudie toutes les demandes spécifiques et travaille à la satisfaction de projet personnalisé ou de demande institutionnelle (Hôpital de Martigues, La Chrysalide, etc.)

3/ SPORT SANTÉ

Sur prescription médicale spécifique, pour les personnes souffrant de pathologies chroniques et ALD.

Renseignements MRS (Maison Régionale de Santé)

SUR RENDEZ-VOUS : 04 13 29 56 10

E-mail(s): mrs@istres.fr

Permanences:

Mercredi : 17h à 19h jeudi : 9h à 11h à la MRS

Manger, bouger (6/11 ans) le mercredi de 14h à 17h à la MRS

4/ SPORTS SENIORS

Activités sportives (ateliers équilibre, marche, aqua-séniors, gym assise) en partenariat avec les trois foyers de la ville et ITLE

Contact(s): 04 13 29 58 07

Faites du sport!

À NOTER DANS VOS AGENDAS

Du vendredi 13 au dimanche 15 septembre 2024



100% PLAISIR

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE 9H > 11H15 & 13H45 > 16H10

Défi scolaire

Plus de 600 enfants issus de 24 classes primaires effectueront un parcours pour découvrir une multitude d'activités physiques et sportives.

Cette journée est réalisée en partenariat avec l'Inspection de l'Éducation Nationale et la direction des sports de la ville d'Istres.

SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE Village sportif

10H30 > 18H30

Plus de 70 activités différentes

- LES STANDS DE CLUBS : + de 70 stands et 60 clubs.
- LES ANIMATIONS LUDIQUES ET À SENSATIONS FORTES
- DES ANIMATIONS D'ASSOCIATIONS EXTRA SPORTIVES
- Don du sang Don d'organes Mouvement de la Paix -Associations culturelles. etc.
- UN ESPACE FESTIF

Inscrivez-vous au "Pass'sport"

Un parcours sportif pour découvrir de nombreuses activités et valider au moins 8 épreuves dont 4 épreuves de clubs. Inscriptions sur place, de nombreuses récompenses, 1 tee-shirt offert chaque jour aux 400 premiers pass'sports validés!

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024

Randonnée pédestre sur inscription :

9H30 > 12H : départ et arrivée sur l'Esplanade Charles de Gaulle.

ANIMATIONS EN ECHO À LA « FAITES DU SPORT »

CONFÉRENCE

JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024

AUDITORIUM DE L'HÔTEL DE VILLE

18H

L'historien Stéphane Kronenberger, membre du conseil scientifique de l'exposition Histoire Sport et Citoyenneté. Des Jeux Olympiques d'Athènes 1896 aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 proposée par la CASDEN, retracera la trépidante histoire de l'aventure olympique.

Inscription: https://www.istres-tourisme.com/

ANIMATIONS ARTISTIQUES ET CULTURELLES

ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE & CHAPELLE ST SULPICE

- 38ème Grand prix de peinture de la ville d'Istres : exposition des toiles des artistes particpant au concours ayant pour thème « La Promesse ».
- Exposition de Kader Klouchi : vernissage en écho à « Faites du Sport » dans le cadre des olympiades culturelles.
- Réalisation d'une fresque participative avec l'artiste Fresk sur le thème du sport.
- Démonstrations de danse réalisées par les associations Pulsion, Complexe 99 et Neima.

HÔTEL DE VILLE

 Exposition « Histoire, sport & citoyenetté, des jeux olympiques d'athènes 1896 aux jeux olympiques et paralympique de Paris 2024 ». Cette exposition a été gracieusement offerte par la CASDEN Banque Populaire dans le cadre de son programme "Histoire, sport & citoyenneté".

PLUS D'INFOS:

fds-istres.com











Application gratuite ISTRES ET VOUS

