

# Ville d'Istres

2022  
2023

## Annuaire du sport istréen

### **O.M.S ISTRES**

Trigance 3 - allée de la Passe-Pierre  
13800 ISTRES

Contact : 04 90 50 10 11

E-mail(s) : [accueil@omsistres.com](mailto:accueil@omsistres.com)

Site Internet : [omsistres.fr](http://omsistres.fr)

Facebook : [facebook.com/omsistres](https://facebook.com/omsistres)

Instagram : [instagram.com/omsistres](https://instagram.com/omsistres)



Ville d'ISTRES

[www.istres.fr](http://www.istres.fr)



## CLUBS & ASSOCIATIONS D'ISTRES

**Vous avez en main l'annuaire du sport istréen, édition 2022/2023». Ce «guide du sport», instauré par l'OMS et la ville d'Istres, recense les coordonnées des associations sportives de la ville. Vous y trouverez un panel des pratiques sportives disponibles, les lieux d'accueil des activités ainsi que toutes les informations nécessaires aux inscriptions.**

**Une description des dispositifs sportifs mis en place par la ville y est aussi disponible (EMS, sport en famille, handisport). Bonne lecture et bonne rentrée sportive.**

## SOMMAIRE

Aéromodélisme .....	p.3	Natation .....	p.19
Aïkido .....	p.3	Paddle stand up.....	p.19-20
Athlétisme .....	p.3	Parapente .....	p.20
Automobile .....	p.3	Pêche .....	p.20
Aviron .....	p.4	Plongée.....	p.20
Badminton .....	p.4	Préparation physique .....	p.21
Basketball .....	p.4-5	Rame traditionnelle .....	p.21
Billard .....	p.5	Randonnée .....	p.21
Boules .....	p.5	Roller .....	p.22
Bowling .....	p.6	Rugby .....	p.22
Boxe .....	p.6-7	Sarbacane .....	p.22
Canoë-Kayak .....	p.7	Squash .....	p.23
Cirque .....	p.7	Tai Chi Chuan et Qi gongp.	23
Course à pied .....	p.8	Tennis .....	p.23-24
Course Camarguaise .....	p.8	Tennis de table .....	p.24
CrossFit .....	p.8	Tir à l'arc .....	p.24
Cyclisme .....	p.9	Tir sportif .....	p.25
Cyclotourisme .....	p.9	Triathlon .....	p.25
Danse.....	p.9-10	Voile habitable .....	p.25
Éducation canine .....	p.10	Voile légère.....	p.26
Équitation .....	p.10	Voiture radio-commandée	p.26
Escrime .....	p.11	Volley ball .....	p.26
Football .....	p.11-12	VTT .....	p.27
Gymnastique .....	p.12-13	Water-Polo .....	p.27
Gym. artistique .....	p.13	DIVERS .....	p.27-28
Gym. rythmique .....	p.13	• CSA-BA125	
Gym. volontaire.....	p.14	• ITLE	
Haltérophilie .....	p.14	• MPT	
Handball .....	p.14	• UNSS	
Handivoile .....	p.15	• USEP	
Jiu-jitsu .....	p.15	Ville d'Istres .....	p.29 à 31
Joutes .....	p.15	Sport en famille .....	p.30
Judo .....	p.16	Aqua-Bébé.....	p.30
Karaté .....	p.16	Les solidarités sportives.	p.31
Kayak .....	p.17		
Krav maga .....	p.17		
Majorettes .....	p.17		
Marche nordique .....	p.18		
Motocyclisme .....	p.18		

## AÉROMODELISME



**CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022

**TARIF(S) :** à partir de 65€

**Contact(s) :** Angel Vinès 06 83 32 46 35

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** <http://www.csaba125.com>

**Facebook :** csaba125

## AÏKIDO



**ISTRES SPORTS AÏKIDO**

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2022 aux dates et lieu d'entraînement

**TARIF(S) :** 65 à 165 €

**Contact(s) :** Didier Laine 06 28 94 24 95

**ou Marc Gérard 06 22 62 24 41**

**E-mail(s) :** vice-president@istres-sports-aikido.com/ president@istres-sports

**Internet :** <http://istres-sports-aikido.com>

**Facebook :** Istres Sport Aikido

## ATHLÉTISME



**ISTRES SPORTS ATHLÉTISME**

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** Samedi 27/08/22 de 10h à 11h + Mardi 30/08/22 + Vend. 02/09/22 de 18h à 19h, stade CEC

**TARIF(S) :** 115 à 170€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <http://istressports-athle.com>

**Facebook :** Istres Sport Athlétisme

## AUTOMOBILE



**ASAI (ASSO. SPORTIVE AUTOMOBILE D'ISTRES)**

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**Contact(s) :** Annick Pecout 06 15 32 19 12 Cédric Cézérac 06 08 23 27 70

**E-mail(s) :** asa.istres@hotmail.fr

**Internet :** <https://www.asa-istres.net/>

**Facebook :** Asa Istres

## AVIRON DE MER



**A.N.O.I** (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 22/06/2022

**TARIF(S) :** 125 à 320 €

**Contact(s) :** Christophe Degang 04 42 56 16 50

**E-mail(s) :** [anoi.istrium@orange.fr](mailto:anoi.istrium@orange.fr)

**Internet :** <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

**Facebook :** Anoiclub

## BADMINTON



**ISTRES SPORTS BADMINTON**

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 16/08/2022

**TARIF(S) :** 100 à 180€

**Contact(s) :** Alexandre Decorps 06 16 86 43 03 ou  
Perrine Ahuir 06 32 37 32 51

**E-mail(s) :** [isb13800@gmail.com](mailto:isb13800@gmail.com)

**Internet :** <http://www.istressportsbadminton.com>

**Facebook :** Istres sports badminton



**CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2022

**TARIF(S) :** 55€

**Contact(s) :** Lionel Le Gloanic 07 68 06 00 35

**E-mail(s) :** [csa125@wanadoo.fr](mailto:csa125@wanadoo.fr)

**Internet :** <http://www.csaba125.com>

**Facebook :** csaba125

## BASKET



**BASKET CLUB ENTRESSEN**

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 31/08/2022

**TARIF(S) :** 105 à 163€

**Contact(s) :** Michèle Wormes 06 86 83 78 98

**Sabine Manesse 06 87 59 42 76**

**E-mail(s) :** [m.wormes@sfr.fr](mailto:m.wormes@sfr.fr) / [eseibasket13@sfr.fr](mailto:eseibasket13@sfr.fr)

**Facebook :** Basket Entressen

## BASKET



### ISTRES SPORT BASKET

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 16/08/2022

**TARIF(S) :** à partir de 115 à 180€

**Contact(s) :** **Khelifa Benkhira 06 20 84 81 48**

**E-mail(s) :** eliane.benkhira@gmail.com /  
istres\_sport\_basket@bbox.fr

## BILLARD



### CLUB DE BILLARD ISTRÉEN

(Billard Carambole 3 billes- Français)

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 14/07/2022

**TARIF(S) :** 180€

**Contact(s) :** **André Biard 06 18 82 48 98 ou Didier Mauduit  
06 26 43 91 02**

**E-mail(s) :** didier.mauduit@gmail.com

## BOULES



### LA BOULE HUMIDE

(Pétanque et jeu provençal)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 5 à 43€

**Contact(s) :** **Florence Raoux 06 77 51 21 36  
ou Sylvie Vert 06 75 78 46 73**

**E-mail(s) :** laboulehumide@outlook.fr

**Facebook :** **La boule humide**



### LA BOULE SAUVAGE

(Pétanque et jeu provençal)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** à partir de 33 €

**Contact(s) :** **Joël Nicolet 06 87 72 31 95 ou Jean-Paul Devine  
06 26 16 37 51**

**E-mail(s) :** la-boule.sauvage@orange.fr

## BOWLING



### IS BOWLING + ECOLE DE BOWLING

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** à partir de 90€

**Contact(s) :** Julien Martel 06 18 32 84 27

**Joëlle Lejeune 06 89 15 99 08**

**E-mail(s) :** julien.martel@numericable.com

## BOXE



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Boxe thaïlandaise)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022

**TARIF(S) :** 60€

**Contact(s) :** David Peng 06 24 05 12 19

**E-mail(s) :** dadouty@hotmail.fr

**Internet :** <http://www.csaba125.com>

**Facebook :** CSA BOXE THAI 125



### BFI (Boxe Française Istréenne)

(Boxe française, savate)

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2022

**TARIF(S) :** 150€

**Contact(s) :** Romain Stoëckli 07 86 02 16 60

**Nathalie Cambouris 06 12 93 54 17**

**E-mail(s) :** s.romainsbf@yahoo.fr / nathaliecambouris@sfr.fr

**Facebook :** FBI Istres Savate



### GYM'YAZ MULTIBOXE ISTRÉEN

(KBoxe thaï, k1, muay thai)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2021

**TARIF(S) :** 100 à 300€

**Contact(s) :** Yazid Boussaha 07 60 62 07 77

**ou Axelle Wojtylak 06 80 98 08 71**

**E-mail(s) :** gymyaz@hotmail.com / axelle.wojtylak@icloud.com

**Internet :** <https://gymyazmultiboxe.wordpress.com>

**Facebook :** Gym'Yaz multiboxe Istréen

## BOXE



### TEAMCOLAS PUGILISTRES BOXING CLUB

(Boxe anglaise)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2022

**TARIF(S) :** 140 à 350€

**Contact(s) :** Jimmy Colas 06 51 59 16 40

Patricia Sciara 06 16 08 01 00

**E-mail(s) :** pugilistres13800@gmail.com

**Internet :** <http://www.teamcolas-boxingclub.fr>

**Facebook :** Teamcolas-boxingclub



### TEAM THAI BOXING ISTRES

(Boxe thaïlandaise)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** 06/09/2022

**TARIF(S) :** 100 à 150€

**Contact(s) :** Fred Marco 06 13 95 38 18

David Peng 06 24 05 12 19

**E-mail(s) :** teamthaiboxing@hotmail.fr

**Internet :** <http://www.teamthaiboxing.fr>

**Facebook :** Team thai boxing Istres

## CANOË KAYAK



### IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

(Canoë-Kayak, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 30 à 120€

**Contact(s) :** Dominique Kremer 06 82 10 55 45

Michel Magueur 06 84 62 87 12

**E-mail(s) :** eseick@free.fr / michel.magueur@gmail.com

**Internet :** <https://ieck.eu>

**Facebook :** Istres Entressen Canoë-Kayak

## CIRQUE



### CABRIOLE

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**Contact(s) :** Annick Le Guennou 06 11 34 27 44

**E-mail(s) :** leon.cabriole@numericable.fr

## COURSE À PIED



### À VOS BASKETS

(Course à pied loisirs / marche loisirs)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2022

**TARIF(S) :** 25€

**Contact(s) :** Daniel Elogb 06 67 24 99 75

**E-mail(s) :** avosbaskets.istres@gmail.com

**Internet :** <http://avosbaskets.eaisy.ei>

**Facebook :** A vos baskets



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** Samedi 27/08/22 de 10h à 11h + Mardi 30/08/22  
+ Vend. 02/09/22 de 18h à 19h stade CEC

**TARIF(S) :** 115 à 170€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <http://istressports-athle.com>

**Facebook :** Istres Sport Athlétisme

## COURSE CAMARGUAISE



### TORO CLUB ISTRÉEN

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**Contact(s) :** Patrick Teilhaud 06 83 88 45 38

**E-mail(s) :** patrick.teilhaud13@gmail.com /  
toroclubistreen@gmail.com

**Facebook :** Toroclub istreen

## CROSSFIT



### CROSSFIT ISTRÉS

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/08/2022

**TARIF(S) :** Non communiqués

**Contact(s) :** Aurélien Pradon 07 68 70 86 71

**E-mail(s) :** pradon.aurelien@gmail.com

**Internet :** Crossfit istres et team muge

**Facebook :** Crossfit Istres



## CYCLISME



### ISTRES SPORTS CYCLISME

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2022

**TARIF(S) :** 102 à 260€

**Contact(s) :** Franck Dobbelaere 06 17 99 53 46

**E-mail(s) :** dobbelaere.franck@orange.fr

**Internet :** <http://www.istressportcyclisme.com>

**Facebook :** Istres sport cyclisme

## CYCLOTOURISME



### ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

(route, vtt, vtc, gravel)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** Ecole française de vélo (EFV) : 01/08/2022  
Cyclo & sport santé/Bien-être : 01/09/2022

**TARIF(S) :** 45 à 125€

**Contact(s) :** François Masia 04 88 63 26 78

**Jean-Claude Surian 04 42 56 06 93 ou 06 52 69 61 13**

**E-mail(s) :** franesp34@hotmail.fr / jcl.surian@gmail.com

**Internet :** En cours de construction

**Facebook :** Istres sport cyclotourisme



### LA ROUE LIBRE ENTRESSEN

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** pas de date, année civile

**TARIF(S) :** 48,50 à 100,50€

**Contact(s) :** René Bonnet 04 90 50 55 48

**E-mail(s) :** br13118@orange.fr

## DANSE



### PULSION

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir du 05/09/2022

**Contact(s) :** 04 42 55 81 81 ou 06 51 26 85 27

**E-mail(s) :** pulsion@danse-istres.com

**Internet :** <http://www.danse-istres.com/>

**Facebook :** Association Pulsion Istres

## DANSE



### NEJMA - H2F

(Hip Hop - Break)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**Contact(s) :** 06 52 84 75 92

**E-mail(s) :** ecoledanseh2f@gmail.com

**Internet :** <https://www.ecoledanseh2f.fr>

**Facebook :** Ecoledanseh2f



### COMPLEXE 99

(Urban - Modern - Commercial)

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**Contact(s) :** 06 02 36 01 25

**E-mail(s) :** asso.complexe99@gmail.com

**Facebook :** complexe99

## ÉDUCATION CANINE SPORTIVE



### CHIEN DE TROUPEAU ET DE SPORT ISTRÉS

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**Contact(s) :** Patrick Servais 06 64 98 15 06

Gilles Montaud 06 80 22 61 15

**E-mail(s) :** ctsi13@live.fr / gil.maite@wanadoo.fr

## EQUITATION



### ASSO. CENTRE ÉQUESTRE D'ISTRÉS

(Baptême de poney, équitation, compétition, Équitation adaptée & équithérapie)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/06/2022

**Contact(s) :** 04 42 56 10 87 ou 07 56 21 09 39

**E-mail(s) :** contact@regie-ledeven.com

ou formation@regie-ledeven.com

**Internet :** <http://www.ledeven.com>

**Facebook :** Régie équestre du Deven

## ESCRIME



### ISTRES SPORTS ESCRIME

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2022

**TARIF(S) :** 100 à 267€

**Contact(s) :** Jean-Michel Barrière 06 11 52 18 08

**E-mail(s) :** istres.sport.escrime@free.fr

**Internet :** <https://istres-sport-escrime.jimdofree.com>

**Facebook :** Istres sport escrime



### LGDL (Les Guerriers Du Lendemain)

(Arts martiaux historique européen : AMHE)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**Contact(s) :** Éric Ferrucci 06 75 05 39 30

**E-mail(s) :** eferrucci@hotmail.fr

**Internet :** <http://lgdl.fr>

**Facebook :** Les guerriers du lendemain

## FOOTBALL



### ACIR (Athlétic Club Istres Rassuen)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 22/08/2022

**TARIF(S) :** 100 à 170 €

**Contact(s) :** Ebtissem Barnaoui

**E-mail(s) :** contact@club-acir.fr /

athletic.club.istres.rassuen@gmail.com **Facebook :** ACIR



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Foot à 7/11)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022

**TARIF(S) :** 50€

**Contact(s) :** Séva Derboghossian 07 70 01 16 42

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** <http://www.csaba125.com>

**Facebook :** csaba125



### ÉTOILE SPORTIVE ENTRESSEN ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 16/08/2022

**TARIF(S) :** 110 à 180€

**Contact(s) :** François Lopez 06 17 01 55 89

Didier Thomas 06 14 64 67 05

**E-mail(s) :** eseifoot@gmail.com

**Internet :** <http://eseifoot.footeo.com>

**Facebook :** ESEIFOOT

## FOOTBALL



### ISTRES FC

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/08/2022

**TARIF(S) :** 200 à 250 €

**Contact(s) :** Amor Kehiha 04 42 40 54 30 ou 06 86 88 85 58

**E-mail(s) :** fcistres13@gmail.com

**Facebook :** Istres Football club



### JSI (Jeunesse Sportive Istréenne)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** A partir du 01/06/2022

**TARIF(S) :** 150 à 200€

**Contact(s) :** Anthony Clairefond 06 21 83

83 52 ou Brigitte Tomas 06 20 53 38 68

**E-mail(s) :** antho250388@live.fr /sonic0786@aol.com

**Internet :** <https://jsistres.footeo.com/>

**Facebook :** @jsistres

## GYMNASTIQUE



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Pilates, Stretching postural)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022

**Contact(s) :** Stretching : Yollande Louat 06 75 75 74 55

**Pilates :** Renate Lencou 06 25 68 22 37

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** <http://www.csaba125.com>

**Facebook :** csaba125



### ITLE (Istres Temps Libre Evasion)

(Atelier Bouger mieux, gym. aquatique, gym. équilibre, perte de poids, renforcement musculaire, stretching)

**ÂGE MINIMUM :** Sénior et +

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 26 à 78€

**Contact(s) :** Accueil 04 65 29 05 90

**E-mail(s) :** accueil@itle.fr

**Internet :** <http://association-itle.e-monsite.com>

**Facebook :** Istres temps libre evasion

## GYMNASTIQUE



### MPT (Maison Pour Tous)

(yoga, swiss ball, pilates, acro yoga, aisance posturale, cardio et renforcement musculaire, réveil musculaire, smart moves, qi-gong, gym sur chaise, stretching postural)

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2022

**TARIF(S) :** 149 à 197€

**Contact(s) :** Accueil 04 42 55 32 20

**E-mail(s) :** [contact@mptistres.org](mailto:contact@mptistres.org)

**Internet :** <http://mptistres.org>

**Facebook :** Maison pour tous Istres

## GYM. ARTISTIQUE



### E.G.I.E (Etoile Gymnique Istres Entressen)

(Agrès)

**ÂGE MINIMUM :** 15 mois

**INSCRIPTIONS :** à compter du 13/07/2022

**TARIF(S) :** 185 à 475€

**Contact(s) :** Didier Parasme 06 64 79 52 54 ou

Blandine Tani 06 64 64 99 50

**E-mail(s) :** [as.egie@wanadoo.fr](mailto:as.egie@wanadoo.fr)

**Internet :** <http://istresgym.comiti-sport.fr>

**Facebook :** EGIE

## GYM. RYTHMIQUE



### ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2022

**TARIF(S) :** 125 à 170 € Loisirs / 250 à 300 € compétition

**Contact(s) :** Virginie Gillet 07 81 35 66 37

ou Alioune 06 16 75 51 82

**E-mail(s) :** [gr.istres@yahoo.fr](mailto:gr.istres@yahoo.fr) / [badoumime@hotmail.com](mailto:badoumime@hotmail.com)

**Internet :** <https://www.istresgr.fr>

**Facebook :** IstresGR ou Istres-Gr sur instagram

## GYM. VOLONTAIRE



### ESEI GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Aquagym - fitness- zumba)

**ÂGE MINIMUM :** 12 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter de septembre 2022

**TARIF(S) :** 140 à 175€

**Contact(s) :** Brigitte Perez 06 78 81 26 20

ou Hélène Rocher 06 86 43 15 30

**E-mail(s) :** brigitteperez@neuf.fr / gv.entressen@free.fr

**Internet :** <https://ldghome.fr:44443/blocnotes.php>

**Facebook :** GV Entressen



### ISTRES SPORT GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(stretching, yoga, gym douce, sport santé, Tabata, cardio, abdo fessiers ,aquagym, pilates)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 29/08/2022

**TARIF(S) :** 147€ ou un carnet de 10 séances à 2,50€ + 28€ licence

**Contact(s) :** Marie-Jeanne Teyseyre 06 38 67 95 16

**E-mail(s) :** istres gv@gmail.com

**Internet :** [You tube istresgv](https://www.youtube.com/channel/UCistresgv)

**Facebook :** Istres gv

## HALTÉROPHILIE



### ISTRES SPORT HALTÉROPHILIE

(Haltérophilie - musculation - fitness)

**ÂGE MINIMUM :** 11 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 16/08/2022

**TARIF(S) :** 85 à 140€

**Contact(s) :** Daniel De Barros 06 19 79 02 63

**E-mail(s) :** [contact@istressporthalterophilie.fr](mailto:contact@istressporthalterophilie.fr)

**Internet :** <http://istressporthalterophilie.fr>

**Facebook :** Istres sport haltérophilie

## HANDBALL



### ISTRES PROVENCE HANDBALL

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 20/06/2022

**TARIF(S) :** 60 à 260 €

**Contact(s) :** Antoine Tison 06 07 55 35 10 ou Timothée Belmonte

07 66 06 51 34

**E-mail(s) :** [atison@istreshandball.com](mailto:atison@istreshandball.com) /

[tbelmonte@istreshandball.com](mailto:tbelmonte@istreshandball.com)

**Internet :** <http://istreshandball.com>

**Facebook :** Istres provence handball - Secteur amateur

## HANDIVOILE

 **A.N.O.I** (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)  
(handivoile)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 22/06/2022

**TARIF(S) :** 125 à 320 €

**Contact(s) :** Christophe Degang 04 42 56 16 50

**E-mail(s) :** anoi.istrium@orange.fr

**Internet :** <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

**Facebook :** Anoiclub

## JIU-JITSU

 **CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)  
(Nihon taï Jitsu)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022

**TARIF(S) :** 82 à 102€

**Contact(s) :** Jean-Luc Mairet 06 19 41 38 00

**E-mail(s) :** mairet.jluc@gmail.com

**Internet :** <https://www.csaba125.com>

**Facebook :** csaba125

 **PLANÈTE JIU-JITSU**  
(Jiu jitsu brésilien)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2022

**TARIF(S) :** 150€

**Contact(s) :** Kamel Labidi 06 78 25 62 93

**E-mail(s) :** kmlo.13800@gmail.com

## JOUTES

### SOCIETE DES JOUeurs ISTREENS

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 31/05/2022

**Contact(s) :** Christian Falco 07 83 75 47 53

**Nathalie Grangier 06 09 47 07 12**

**E-mail(s) :** denarelo@yahoo.fr / christianfalco@hotmail.fr

## JUDO



**CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022

**TARIF(S) :** 65 à 105€

**Contact(s) :** José Pisani 06 43 12 35 02

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** <https://www.csaba125.com>

**Facebook :** csaba125



**ISTRES JUDO**

(Judo - Taïso)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** 29 et 30/08/22 + 01/09/22 de 18h à 19h au Budokan

**TARIF(S) :** 100 à 160€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <https://istresjudo.com>

## KARATÉ



**DKTI** (Défense-Karaté-Training-Istres)

(Karate- body karaté)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** 26 et 31/08/2022

**TARIF(S) :** 120 à 180€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <http://karate-istres.fr>

**Fb :** [facebook.com/groups/defensekaratetrainingistres](https://facebook.com/groups/defensekaratetrainingistres)



**SHOTO KARATÉ ENTRESSEN**

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 04/09/2022

**Contact(s) :** Laure Courseaux 07 88 53 48 18

**E-mail(s) :** laure.courseaux@orange.fr



## KAYAK



### IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

(Canoë, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 30 à 120€

**Contact(s) :** Dominique Kremer 06 82 10 55 45

**Michel Magueur 06 84 62 87 12**

**E-mail(s) :** eseick@free.fr / michel.magueur@gmail.com

**Internet :** <https://ieck.eu>

**Facebook :** Istres Entressen Canoë-Kayak

## KRAV MAGA



### KRAV MAGA EVO

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2022

**TARIF(S) :** 130 à 280€

**Contact(s) :** Déva André 06 63 36 09 91

**E-mail(s) :** deva.andre@yahoo.fr

**Internet :** <http://kravmagaevo.fr>

**Facebook :** Krav Maga Evo Istres

## MAJORETTES



### LES CONSTELLATIONS ISTRÉENNES

(Majorettes / Twirling bâtons)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2022

**TARIF(S) :** 120 à 150€

**Contact(s) :** Stéphane Moreira 06 99 59 79 86 ou

**Marie Christine**

**E-mail(s) :** moreirastephane2@gmail.com

moreiramarie3@gmail.com

**Facebook :** Majorettes les Constellations Istréennes

## MARCHE NORDIQUE



### HSI PRÉPAPHYSIQUE

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 26 à 70 €

**Contact(s) :** Thiet-Hai Lem 06 87 05 93 13

**ou Maryline Girin 0630860370**

**E-mail(s) :** lam.thiethai@free.fr / girin.marc@orange.fr

**Internet :** En cours

**Facebook :** Hsiprepaphysique



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** Mardi 30/08 + Vend. 02/09/22 de 18h à 19h stade CEC

**TARIF(S) :** 115 à 170€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com

**Internet :** <http://istressports-athle.com>

**Facebook :** Istres Sport Athlétisme



### ISTRES SPORT GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(stretching, yoga, gym douce, sport santé, Tabata, cardio, abdo fessiers ,aquagym, pilates, marche nordique)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 29/08/2022

**TARIF(S) :** 147€ ou un carnet de 10 séances à 2,50€ + 28€ licence

**Contact(s) :** Marie-Jeanne Teyseyre 06 38 67 95 16

**E-mail(s) :** istres gv@gmail.com

**Internet :** You tube istresgv

**Facebook :** Istres gv

## MOTOCYCLISME

**CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022

**TARIF(S) :** 90€

**Contact(s) :** François Mabyre 06 23 51 18 95

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** <https://www.csaba125.com>

**Facebook :** csaba125

## NATATION



**CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** De 4 à 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022

**TARIF(S) :** 55€

**Contact(s) :** Ali Miloua 06 27 06 89 40

ou Colette Telmon 06 75 75 74 55

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** <https://www.csaba125.com>

**Facebook :** csaba125

### ISTRES SPORT NATATION

(Natation sportive)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 29/08/22

**TARIF(S) :** 220 à 300€

**Contact(s) :** Catherine Goasdoue 06 62 14 67 68

ou Noël Goasdoue 06 34 76 64 79

**E-mail(s) :** istres.sport.natation@gmail.com/ gonotifon@free.fr

**Internet :** <https://istressportnatation.clubeo.com>

**Facebook :** Natationistres



### ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISÉE

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/08/2022

**Contact(s) :** Amandine Coquel

**E-mail(s) :** president.isns@gmail.com

**Internet :** <https://istres-synchro.fr>

**Facebook :** Istres Sports Nat Synchro

## PADDLE STAND UP



**A.N.O.I** (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

(Paddle / paddle yoga)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 22/06/2022

**TARIF(S) :** 125 à 320 €

**Contact(s) :** Christophe Degang 04 42 56 16 50

**E-mail(s) :** anoi.istrium@orange.fr

**Internet :** <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

**Facebook :** Anoiclub

## PADDLE STAND UP



**IECK** (Istres Entressen Canoë-Kayak)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 30 à 120€

**Contact(s) :** Dominique Kremer 06 82 10 55 45

Michel Magueur 06 84 62 87 12

**E-mail(s) :** eseick@free.fr / michel.magueur@gmail.com

**Internet :** <https://ieck.eu>

**Facebook :** Istres Entressen Canoë-Kayak

## PARAPENTE



**ISTRES ALPILLES VOL LIBRE**

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**Contact(s) :** Samuel Certain-Chambault 06 76 82 38 74

**E-mail(s) :** president@iavl.fr / secretaire@iavl.fr

**Internet :** <http://www.iavl.fr/>

**Facebook :** Istres Alpilles vol libre

## PÊCHE



**ISTRES SPORTS PÊCHE SPORTIVE**

(Pêche en eau douce)

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir du 01/09/2022

**Contact(s) :** Jean-Pierre Gavoille 06 07 23 32 16

François Martinowski 06 25 32 88 47

**E-mail(s) :** gavoille.jean-pierre@neuf.fr / martino13@orange.fr

**Internet :** [lspmartino](http://lspmartino)

## PLONGÉE



**ISTRES PLONGÉE MAKO CLUB**

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 08/09/2022

**TARIF(S) :** 70 + 43 € à 300 + 43€

**Contact(s) :** Guy Deschler 06 14 20 47 23 ou Henriette Chiffe 06 64 62 71 81

**E-mail(s) :** mcgdeschler@hotmail.com / lambertc13@hotmail.fr

**Internet :** <https://makoplongée.com>

## PRÉPARATION PHYSIQUE



### HSI PREPAPHYSIQUE

(Multi-activités : cross-training, hiit training, renforcement musculaire, marche nordique, sport-santé, fitness)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 26 à 70 €

**Contact(s) :** Thiet-Hai Lem 06 87 05 93 13

ou Maryline Girin 0630860370

**E-mail(s) :** lam.thiethai@free.fr / girin.marc@orange.fr

**Facebook :** Hsiprepaphysique

## RAME TRADITIONNELLE



### LES RAMEURS DE L'OLIVIER

(6 rameurs et 1 barreur)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 30 à 50€

**Contact(s) :** Gérald Moretti 06 10 74 83 87

Sandy Faraco 07 61 78 95 68

**E-mail(s) :** lesrameursdelolivier@orange.fr

**Facebook :** Les-Rameurs-De-Lolivier

## RANDONNÉE



### ITLE (Istres Temps Libre Evasion)

(Marche aquatique côtière, randonnée)

**ÂGE MINIMUM :** Sénior et +

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 26 à 78€

**Contact(s) :** Accueil 04 65 29 05 90

**E-mail(s) :** accueil@itle.fr

**Internet :** <http://association-itle.e-monsite.com>

**Facebook :** Istres temps libre evasion



### MARCHE ET RÊVE ISTRES

(Randonnée pédestre)

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2022

**TARIF(S) :** 31,60 à 83€

**Contact(s) :** André Hornain 06 73 98 72 44

Mireille De Micheri 06 03 29 54 98

**E-mail(s) :** ahornain@aol.com / demicheri@free.fr

**Internet :** <https://www.marchereveistres.fr>

## ROLLER



### ROLLER ISTRÉEN

(Roller hockey - roller loisir - roller baby)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/08/2022

**Contact(s) :** **Andréa Bonnans 07 70 47 53 32**

**E-mail(s) :** [istres.roller@gmail.com](mailto:istres.roller@gmail.com)

**Internet :** <http://www.roller-istreen.fr>

**Facebook :** **Roller Istréen**

## RUGBY



### ISMR XV

(Istres Saint-Mitre Rugby XV - Cadets- Juniors)

(Ecole de rugby à XV)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2022

**Contact(s) :** **Kader Kehiha 06 28 95 66 06**

**E-mail(s) :** [ismrxv@gmail.com](mailto:ismrxv@gmail.com)

**Facebook :** **Ecole de rugby ISMR XV**



### RUGBY CLUB OUEST PROVENCE

(Rugby Club Ouest Provence)

(Rugby à XV)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 24/06/2022 par mail à

[rcouestprovence@gmail.com](mailto:rcouestprovence@gmail.com)

**Contact(s) :** **Nathalie Vin 07 82 55 11 71**

**E-mail(s) :** [vin.nathalie@gmail.com](mailto:vin.nathalie@gmail.com)

**Internet :** <http://rcop.fr>

**Facebook :** **Rcouestprovence**

## SARBACANE



### LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2022

**TARIF(S) :** 70 à 95€

**Contact(s) :** **Séverine Le Guedard 06 64 82 42 60**

**ou Jean-Luc Sauter 06 13 84 82 07**

**E-mail(s) :** [severine.diver19@gmail.com](mailto:severine.diver19@gmail.com)

[jeanluc.sauter13@gmail.com](mailto:jeanluc.sauter13@gmail.com)

**Internet :** <http://laflecheentressennoise13.e-monsite.com>

**Facebook :** **La fleche Entressennoise**

## SQUASH



### ISTRES SPORTS SQUASH

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/07/2022

**Contact(s) :** Thierry Duvillié 06 60 67 34 02

**Franck Tomatis 06 84 05 11 73**

**E-mail(s) :** thierry.duvillie@free.fr / francktomatis@gmail.com

**Facebook :** istres sports squash

## TAI CHI CHUAN ET QI GONG



### ISTRES SPORTS TAÏ CHI CHUAN

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2022

**TARIF(S) :** 110 à 180€

**Contact(s) :** Gilles Wery 06 28 32 48 11 ou

**Christine Darboux 06 19 19 90 27**

**E-mail(s) :** istres.taichichuan@gmail.com

secretariat.taichichuan@gmail.com

**Internet :** <http://www.taichichuanistres.fr>

**Facebook :** Taichichuanistes



### MPT (Maison Pour Tous)

(Tai chi Gong)

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2022

**TARIF(S) :** 149 à 197€

**Contact(s) :** Accueil 04 42 55 32 20

**E-mail(s) :** contact@mptistres.org

**Internet :** <http://mptistres.org>

**Facebook :** Maison pour tous Istres

## TENNIS



### ISTRES SPORTS TENNIS

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 16/08/2022

**TARIF(S) :** 80 à 250€ (Cotisation + entraînements)

**Contact(s) :** Laurent Vigne 06 81 62 65 61

**ou Bernard Vallot 06 74 53 24 11**

**E-mail(s) :** directionsportive@istrestennis.fr / administration@istrestennis.fr

**Internet :** <http://www.istrestennis.fr>

**Facebook :** @istressportstennis

## TENNIS



### TENNIS CLUB ENTRESSEN-ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2022

**TARIF(S) :** 145 à 270€ (Cotisation + entraînements)

**Contact(s) :** Benjamin Lioux 06 18 01 19 22

**Secrétariat** 04 90 50 58 07

**E-mail(s) :** eseitennis@gmail.com

**Facebook :** Tennis Entressen-Istres

## TENNIS DE TABLE



### ISTRES TENNIS DE TABLE

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/07/2022

**TARIF(S) :** 60 à 180€

**Contact(s) :** Rémi Autran 06 04 65 01 48

**Carine Gebleux** 06 64 71 58 25

**E-mail(s) :** istrestt@gmail.com

**Internet :** <http://www.istres-tennisdetable.com>

**Facebook :** Istres tennis de table

## TIR À L'ARC



### ISTRES SPORTS TIR À L'ARC

**ÂGE MINIMUM :** 12 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 14/09/2022

**TARIF(S) :** 105 à 150€

**Contact(s) :** Maurice Michel 06 61 19 55 74

**E-mail(s) :** president.club.istaa@gmail.com

**Internet :** <https://tir-arc-istres.sportsregions.fr>



### LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2022

**TARIF(S) :** 70 à 95€

**Contact(s) :** Séverine Le Guedard 06 64 82 42 60

**ou Jean-Luc Sauter** 06 13 84 82 07

**E-mail(s) :** severine.diver19@gmail.com /

jeanluc.sauter13@gmail.com

**Internet :** <http://laflecheentressennoise13.e-monsite.com>

**Facebook :** La fleche Entressennoise



## TIR SPORTIF



### SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES-FOS

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2022

**TARIF(S) :** 70 à 140€

**Contact(s) :** André Welsch 06 11 27 90 72  
ou 09 64 40 75 28 ou Jean-Pierre 06 82 35 44 67  
**E-mail(s) :** stif@orange.fr

## TRIATHLON



### ISTRES SPORTS TRIATHLON

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2022

**TARIF(S) :** 100 € jeunes / 170€ Adultes

**Contact(s) :** Patrick Lambert 06 95 39 53 45  
**E-mail(s) :** istres.triathlon@free.fr  
**Internet :** <http://www.istres-triathlon.fr>  
**Facebook :** Istres sports triathlon

## VOILE HABITABLE



### 4EME CAP - ECOLE DE VOILE HABITABLE

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** Toute l'année

**TARIF(S) :** 35 € carte membre annuelle + fonction des activités

**Contact(s) :** Secrétariat 04 42 11 89 97  
**E-mail(s) :** 4emecap@gmail.com  
**Internet :** <http://ecole-habitable-4emecap.e-monsite.com/>  
**Facebook :** Quatrième cap



### CLUB NAUTIQUE D'ISTRES (CNI)

(Voile habitable plaisance et sportive (Régates FFV))

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 35 à 75 €

**Contact(s) :** Secrétariat 04 42 11 89 97  
**E-mail(s) :** cnistres13@gmail.com  
**Internet :** <http://cnistres.org/>  
**Facebook :** Cni Regates

## VOILE LEGERE



**A.N.O.I** (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)  
(handivoile)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 22/06/2022

**TARIF(S) :** 125 à 320 €

**Contact(s) :** Christophe Degang 04 42 56 16 50

**E-mail(s) :** anoi.istrium@orange.fr

**Internet :** <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

**Facebook :** Anoiclu



**CLUB NAUTIQUE ENTRESSEN (CNE)**

(Voile légère et voile radio commandée)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** Avril

**TARIF(S) :** 80 à 127€

**Contact(s) :** Daniel Cadé 06 31 41 74 99

**Christian Jacquot 07 67 84 19 90**

**E-mail(s) :** cadedaniel@orange.fr / chrijat@gmail.com

**Internet :** <http://cn.entressen.free.fr>

## VOITURE RADIO-COMMANDEE



**RC MODÈLES CLUB ISTRÉEN (RCMCI)**

(Voitures radio-commandées Tout Terrain électriques)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** 01 janvier 2022

**TARIF(S) :** 64 à 144€

**Contact(s) :** Jérôme Lantenois 06 22 44 27 59

**E-mail(s) :** rcmci@outlook.com

**Internet :** <https://rcmci.assoconnect.com>

**Facebook :** rcmci.13

## VOLLEY BALL



**ISTRES PROVENCE VOLLEY**

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/07/2022

**TARIF(S) :** 100 à 380€

**Contact(s) :** Secrétariat 04 42 11 87 60 ou

**Gilberto Mastrodicasa 06 47 37 14 27**

**E-mail(s) :** contact@iopv.net / team-manager@iopv.net

**Internet :** <https://www.istres-volley.fr>

**Facebook :** Istres Provence Volley

## VTT



## ISTRES SPORTS VTT

(Tandem VTT Handi)

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans**INSCRIPTIONS :** à compter du 14/09/2022**TARIF(S) :** 87 €**Contact(s) :** Michel Charreard (Chacha) 06 09 84 87 61**Valère Jacob 06 15 76 85 41****E-mail(s) :** istressportvtt@gmail.com**Internet :** <http://www.istressportvtt.fr> (site en cours de modifications)**Facebook :** Istres sport vtt

## WATER-POLO



## ISTRES WATER POLO

**ÂGE MINIMUM :** 11 ans**INSCRIPTIONS :** à compter du 13/09/2022**TARIF(S) :** 200 À 210 €**Contact(s) :** Diane Sotteau 06 69 52 34 67**E-mail(s) :** Diane-sotteau@hotmail.fr**Facebook :** Istres Water-Polo

## DIVERS



## CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Aéromodélisme, airsoft, badminton, boxe thaï, foot à 7, judo, moto, natation enfants, nihon tai jitsu, pilates, stretching postural).

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/08/2022**Contact(s) :** 06 75 75 74 55**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr**Internet :** <https://www.csaba125.com>**Facebook :** csaba125

## ITLE (Istres Temps Libre Evasion)

(Atelier bougez mieux, danses en ligne, danse orientale, gymnastique, gym. aquatique, gym. équilibre, jeu de boules, marche aquatique côtière, natation, perte de poids, randonnée, renforcement musculaire, séjour à thème sportif, stages découverte, stage de danses, stretching)

**ÂGE MINIMUM :** Senior et +**INSCRIPTIONS :** toute l'année**TARIF(S) :** 26 à 78€**Contact(s) :** Accueil 04 65 29 05 90**E-mail(s) :** accueil@itle.fr**Internet :** <http://association-itle.e-monsite.com>**Facebook :** Istres temps libre evasion

## DIVERS



### **MPT** (Maison Pour Tous)

(yoga, swiss ball, pilates, acro yoga, aisance posturale, cardio et renforcement musculaire, réveil musculaire, smart moves, qi-gong, gym sur chaise, stretching postural)

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2022

**TARIF(S) :** 149 à 197€

**Contact(s) :** Accueil 04 42 55 32 20

**E-mail(s) :** [contact@mptistres.org](mailto:contact@mptistres.org)

**Internet :** <http://mptistres.org>

**Facebook :** Maison pour tous Istres



### **UNSS** (Union Nationale du Sport Scolaire)

Asso. multisports dans tous les collèges et lycées

**Contact(s) :** s'adresser aux enseignants d'EPS



### **USEP** (Union sportive de l'enseignement premier-degré)

Asso. d'écoles proposant des activités sportives et culturelles

**Contact(s) :** s'adresser aux enseignants d'EPS

PLUS D'INFOS SUR :

***omsistres.fr***

## VILLE D'ISTRES



### ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4/15 ANS

- **ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT**

Elle fonctionne pendant l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances). Elle accueille les enfants de 4 à 15 ans et leur propose un choix d'activités sportives variées.

- **ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 4 ANS**

Découverte de 4 activités sportives (gymnique, athlétique, natation et trottinette /draisienne) qui servent à favoriser leur développement psychomoteur. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023.

- **ÉCOLE D'INITIATION AU SPORT POUR LES ENFANTS DE 5 ANS**

Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux grâce au vélo, à la natation et jeux d'opposition, d'adresse, d'agilité, de ballon et d'équilibre. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 12 septembre 2022 au 30 juin 2023.

- **ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 6 À 7 ANS**

Permettre à vos enfants de pratiquer un maximum d'activités sportives. Vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 12 septembre 2022 au 27 janvier 2023 et du 30 janvier au 30 juin 2023 inclus.

- **ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT POUR LES ENFANTS DE 8 À 11ANS**

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport. Vous choisissez 2 activités sportives différentes du 12 septembre 2022 au 27 janvier 2023 et du 30 janvier au 30 juin 2023 inclus.

- **ADOS SPORT POUR LES ENFANTS DE 12/13/14/15 ANS**

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement et sans prioriser la compétition. Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente par semestre du 12 septembre 2022 au 27 janvier 2023 et du 30 janvier au 30 juin 2023 inclus.

- **Cotisation annuelle**

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école du sport	44,55 €	66,90 €
2 écoles du sport	63,15 €	96,60 €



### HEBDO-JEUNES POUR LES 15 À 25 ANS

Carte proposée de septembre à juin. Les jeunes pourront ainsi avoir une pratique libre, en fonction de leur disponibilité durant la semaine. Le nombre d'activités pratiquées dans la semaine est illimité. Leur choix se fera en fonction d'un planning hebdomadaire et du nombre de places disponibles sur chaque créneau d'activité. Le but de la nouvelle carte Hebdo Jeunes est de leur permettre :

- d'organiser leur pratique sportive en fonction de leur disponibilité,
- de leur faire découvrir un panel d'activités physiques diversifiées (fitness, musculation, pilates, piloxing..).



### HEBDO-SPORT ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Il regroupe des activités sportives, physiques, de remise en forme et de loisirs, proposées aux adultes. Une carte à points est proposée aux usagers.

#### Un planning d'activités sportives à la semaine "L'Hebdo-sport" :

C'est une semaine de sport organisée à travers des activités physiques et variées telles que le body-gym, l'aquagym, le stretching, le badminton, la natation, l'aquaphobie...



### HANDISPORT

Une carte Handisport est réservée aux usagers en situation de handicap. Certains créneaux sont spécifiques à ce public. Cette carte permet de participer aux autres créneaux de l'Hebdo-sports selon le niveau d'autonomie.



### VACANCES SPORTIVES

Le pôle éducation sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la 1/2 journée ou à la journée pour les enfants de 6 à 17 ans

Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : séjours extérieurs et raids, stages sportifs ados, enfants.

## SPORT EN FAMILLE

**MODALITÉS :** Le groupe famille doit être composé au minimum d'un adulte et d'un enfant (- de 14 ans). Accessible dès 3 ans jusqu'à 99 ans.

Un programme d'activités variées sera établi et présenté par la Direction des Sports dès le mois de septembre 2022. S'inscrire à l'hôtel de ville.

#### NB DE POINTS PAR SÉANCE :

Pour 2 personnes : 4 points

Pour 3 personnes : 6 points

Pour 4 personnes : 8 points

Pour 5 personnes et plus : 10 points

## AQUA-BÉBÉ

### ÂGE MINIMUM : Dès 4 mois

Activité à l'année le samedi matin (hors vacances scolaires), piscine des Salles.

**HORAIRES : Selon catégorie d'âge.** Cette activité permet de développer une aisance aquatique chez l'enfant et non un apprentissage de la natation.

## LES SOLIDARITÉS SPORTIVES

**Contact(s) : 04 13 29 58 07**

**Au sein de la direction des sports, le service des solidarités sportives intervient sur plusieurs axes :**

### 1/ SPORT ET COHÉSION SOCIALE

Le service propose des activités sportives destinées à promouvoir l'accès au sport et la pratique des activités physiques. Ces activités sportives concernent tant les jeunes mobilisés par les centres sociaux (terrain de proximité, foot en salle, « Fête le mur », etc.) que les adultes désireux de découvrir les bénéfices du sport (randonnée bol d'air, remise en forme, etc.) jusqu'à l'âge de la retraite (Centre Communal d'Action Sociale, Istres Temps Livre Evasion, etc.).

### 2/ SPORTS ET HANDICAPS

Le service accueille et oriente les usagers en situation de handicap dans toutes les activités sportives proposées par la Ville d'Istres : Hebdo-sport ados/adultes et handisport, écoles municipales du sport (4-15 ans) et stages (6-17 ans). Il étudie toutes les demandes spécifiques et travaille à la satisfaction de projet personnalisé ou de demande institutionnelle (Hôpital de Martigues, La Chrysalide, etc.).

### 3/ SPORTS SANTÉ BIEN-ÊTRE

Pour les personnes souffrant de pathologies chroniques et ALD. Renseignements MRS (Maison Régionale de Santé)

**Contact(s) : 04 13 29 56 10**

**E-mail(s) : mrs@istres.fr**

#### Permanence :

Mercredi : 17h à 19h, jeudi : 09h à 11h à la MRS / Manger, bouger : mercredi : 14h à 17h à la MRS

### 4/ SPORTS SENIORS

Activités sportives (ateliers équilibre, marche, natation adaptée, gym assise) en partenariat avec les trois foyers de la ville et ITLE

**Contact(s) : 04 13 29 58 07**

# Faites du sport !

À NOTER DANS VOS AGENDAS

**Du vendredi 16 au dimanche 18 septembre 2022**



**3 journées sportives et artistiques 100% plaisir**

## **VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2022**

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE  
9H > 11H15 & 13H45 > 16H10

### **Défi scolaire**

Plus de 700 enfants issus de 14 classes de cycle 2 (CP- CE1- CE2) et 14 classes de cycle 3 (CM1 et CM2) effectueront un parcours pour découvrir une multitude d'activités physiques et sportives.

Cette journée est réalisée en partenariat avec l'Inspection de l'Éducation Nationale et la direction des sports de la ville d'Istres qui met en place une quinzaine d'activités.

## **SAMEDI 17 & DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022**

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

### **Village sportif**

10H30 > 18H30

Plus de 70 activités différentes

- LES STANDS DE CLUBS : + de 70 stands et 60 clubs.
- LES ANIMATIONS LUDIQUES ET À SENSATIONS FORTES
- DES « ANIMATIONS D'ASSOCIATIONS EXTRA SPORTIVES : Don du sang - Don d'organes - Mon moral en couleurs - etc.

- UN ESPACE FESTIF

### **Inscrivez-vous au "Pass'sport"**

Un parcours sportif pour découvrir de nombreuses activités et valider au moins 8 épreuves dont 4 épreuves de clubs.

Inscriptions sur place, de nombreuses récompenses,

1 tee-shirt offert chaque jour aux 400 premiers pass'sports validés !



## **SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022**

ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

**Nouveauté « parcours découverte en vélos VTC-VTT »**  
**sur inscription :**

9H 30 > 16H30

• Départs à 9h30 – 10h30 – 11h30 – 14h – 15h – 16h

### **Village sportif**

**10H30 > 18H30 :** NOUVEAUTÉ : animation aquatique avec une structure Aquapark : 50 m d'obstacles sur l'eau.

**11H30 > 12H10 :** « animations artistiques » : une performance sonore dans le cadre du lancement des Arts éphémères mis en place par AMP Métropole.

**12H30 > 13H :** lancement en commun des deux événements suivants : La 20<sup>ème</sup> édition de « Faîtes du sport » et « Les Arts éphémères ».

**14H > 17H15 :** démonstrations de danse réalisées notamment par Pulsion, Complexe 99 et Nejma.

## **DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022**

**3<sup>ème</sup> "Dino'run Istres" NOUVEAUTÉ**

**10 H > 17H30**

Venez découvrir 2 parcours run au choix : de 4 km ou 7 km, parsemés d'une vingtaine d'obstacles au cœur de la Faites du Sport, entre les rives de l'étang de l'Olivier et l'Oppidum du Castellan, en passant par la plage des Arnavaux (parcours 4 km), le Tunnel du Cascadeau, la Corniche de Suffren, la plage de la Romaniquette, le parc de la Romaniquette et le parking des Arnavaux, pour une arrivée sur les rives de l'Étang de l'Olivier (parcours 7km).

- Participation payante de 8 à 20 €uros par participant selon l'âge ou la période d'inscription

- 5 vagues de 200 à 250 personnes avec des départs par groupes de 30 personnes toutes les 5 minutes.

- 1 tee-shirt «Dino'Run Istres» et un sac offerts à tous les participants.

**PLUS D'INFOS :**

**[fds-istres.com](https://fds-istres.com)**

# Faites du sport !

## Dans le cadre de "Faites du Sport", 36<sup>e</sup> Grand prix de peinture de la ville d'Istres

Exposition des toiles des artistes participant au concours ayant pour thème "Attention fragile !" et vote du public :

- Expo et vote les vendredi 11h > 20h et samedi 10h > 19h
- Expo dimanche 10h > 18h
- Remise des prix > dimanche 11h30

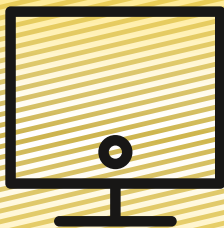
## Application gratuite ISTRES ET VOUS





**RESTEZ  
CONNECTÉS  
AVEC LES SERVICES  
DE LA VILLE**

**sur [istres.fr](http://istres.fr)**



**accès facilité aux démarches**

**et à l'information,**

**sur tous les écrans**



**@villedistres**

Ville d'**ISTRES**  
[www.istres.fr](http://www.istres.fr)

