

# Ville d'Istres

2025  
2026

## Annuaire du sport istréen

### O.M.S ISTRES

Trigance 3 - allée de la Passe-Pierre  
13800 ISTRES

Contact : 04 90 50 10 11

E-mail(s) : [accueil@omsistres.com](mailto:accueil@omsistres.com)

Site Internet : [omsistres.fr](http://omsistres.fr)

Facebook : [facebook.com/omsistres](https://facebook.com/omsistres)

Instagram : [instagram.com/omsistres](https://instagram.com/omsistres)



Ville d'ISTRES  
[www.istres.fr](http://www.istres.fr)



## CLUBS & ASSOCIATIONS D'ISTRES

**Vous avez en main l'annuaire du sport istréen, édition 2025/2026. Ce « guide du sport », instauré par l'OMS et la ville d'Istres, recense les coordonnées des associations sportives de la ville. Vous y trouverez un panel des pratiques sportives disponibles, les lieux d'accueil des activités ainsi que toutes les informations nécessaires aux inscriptions.**

**Une description des dispositifs sportifs mis en place par la ville y est aussi disponible (EMS, aqua bébé, les solidarités sportives, handisport).**

**Bonne lecture et bonne rentrée sportive.**

## SOMMAIRE

Aéromodélisme .....	p.3	Parapente .....	p.18
Aïkido .....	p.3	Parkour.....	p.18
Athlétisme .....	p.3	Pêche .....	p.18
Automobile .....	p.4	Plongée.....	p.18
Aviron .....	p.4	Préparation physique .....	p.19
Badminton .....	p.4	Rame traditionnelle .....	p.19
Basketball .....	p.5	Randonnée.....	p.19-20
Billard .....	p.5	Roller .....	p.20
Boules .....	p.5-6	Rugby .....	p.20
Boxe .....	p.6	Sarbacane .....	p.21
Canoë-Kayak .....	p.7	Squash .....	p.21
Cirque .....	p.7	Tai Chi Chuan et Qi gong.....	p.21
Course à pied .....	p.7-8	Tennis .....	p.22
Course Camarguaise .....	p.8	Tennis de table .....	p.22
Cyclisme .....	p.8	Tir à l'arc .....	p.22-23
Cyclotourisme .....	p.8-9	Tir sportif .....	p.23
Danse.....	p.9	Triathlon .....	p.23
Éducation canine .....	p.10	Twirling Bâton.....	p.23
Équitation .....	p.10	Voile habitable.....	p.24
Escrime .....	p.10	Voile légère.....	p.24
Football .....	p.11	Voiture radio-commandée .....	p.25
Gymnastique.....	p.12	Volley ball .....	p.25
Gym. artistique .....	p.12	VTT .....	p.25
Gym. rythmique .....	p.13	Water-Polo.....	p.25
Gym. volontaire.....	p.13	DIVERS.....	p.26-27
Haltérophilie .....	p.13	• CSA-BA125	
Handball .....	p.14	• ITLE	
Handivoile .....	p.14	• JSP d'Istres	
Jiu-jitsu .....	p.14	• MPT	
Joutes .....	p.15	• UNSS	
Judo .....	p.15	• USEP	
Karaté .....	p.15	Ville d'Istres .....	p.27 à 29
Kayak .....	p.16	Aqua-Bébé.....	p.28
Krav maga .....	p.16	Les solidarités sportives.....	p.29
Marche nordique .....	p.16	« Faites du Sport ».....	p.30 à 31
Motocyclisme .....	p.17		
Natation .....	p.17		
Paddle stand up.....	p.17		

## AÉROMODÉLISME



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** à partir de 45€ + coût de l'activité

**Contact(s) :** Angel Vinès : 06 83 32 46 35 ou

Guy Werner : 06 85 01 57 44

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** www.csaba125.com

**Facebook :** csaba125

## AÏKIDO



### ISTRES SPORTS AÏKIDO

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 145 à 190€

**Contact(s) :** Didier Laine : 06 28 94 24 95 ou

Marc Gérard : 06 22 62 24 41

**E-mail(s) :** contact@istres-sports-aikido.com

**Internet :** www.istres-sports-aikido.com

**Facebook :** Istres Sport Aikido

## ATHLÉTISME



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir de fin août 2025

**TARIF(S) :** 100 à 190€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq : 06 07 32 64 82

ou Georges Fino : 06 23 24 03 61

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com / georgesfino2304@gmail.com

**Internet :** istressports-athle.com

**Facebook :** Istres Sport Athlétisme



### ISTRES PERFORMANCE SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 180 à 240€

**Contact(s) :** Nordine Ghezielle : 06 03 25 28 35

ou Stéphane Lartigue : 06 16 77 44 94

**E-mail(s) :** ghezielle.nordine@gmail.com / frannouche@yahoo.fr

**Facebook :** Istres Performance Sport Athlétisme

**Instagram :** ips\_athletisme

## AUTOMOBILE



### ASAI (ASSO. SPORTIVE AUTOMOBILE D'ISTRES)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 73 à 500€

**Contact(s) : Annick Pecout : 06 15 32 19 12**

**E-mail(s) :** asa.istres@yahoo.fr

**Internet :** asa-istres.net

**Facebook : Asa Istres**

## AVIRON DE MER



### A.N.O.I (Association Nautique Omnisport Istréenne)

(Voile - handivoile - aviron - aviron indoor - handiaviron)

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 167 à 218€

**Contact(s) : Duncan Moncrieff (Aviron) : 06 51 51 95 73**

**E-mail(s) :** anoi.istrium@orange.fr /

duncanadmin@anoi-club-voile-istres.org

**Internet :** www.anoi-club-voile-istres.org

**Facebook : Anoiclub**

**Instagram : anoi\_club\_istres**

## BADMINTON



### ISTRES SPORTS BADMINTON

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/08/2025

**TARIF(S) :** 125 à 205€

**Contact(s) : Alexandre Decorps : 06 16 86 43 03 ou**

**Philippe Huynh Vinh Phat : 06 62 05 58 50**

**E-mail(s) :** isb13800@gmail.com / philippe\_hvp@hotmail.com

**Internet :** www.istressportsbadminton.com

**Facebook : Istres sports badminton**

**Instagram : Istres sports badminton**



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** à partir de 45€ + coût de l'activité

**Contact(s) : Lionel Le Gloanic : 07 68 06 00 35**

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** www.csaba125.com

**Facebook : csaba125**

## BASKET



### BASKET CLUB ENTRESSEN

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 02/09/2025

**TARIF(S) :** 115 à 180€

**Contact(s) :** Michèle Wormes : 06 86 83 78 98 ou

Sabine Manesse : 06 87 59 42 76

**E-mail(s) :** eseibasket13@sfr.fr

**Facebook :** Basket Entressen



### ISTRES SPORT BASKET CLUB

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 30/06/2025

**TARIF(S) :** 90 à 200€

**Contact(s) :** Alexia Corion : 07 66 17 10 74 ou

Larissa Gerinette : 07 62 33 12 07

**E-mail(s) :** club.isbc@gmail.com

**Facebook :** Istres Sport Basket Club

**Instagram :** istresportsbasket13

## BILLARD



### CLUB DE BILLARD ISTRÉEN

Billard français (Carambole)

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/07/2025

**TARIF(S) :** 80 à 200€

**Contact(s) :** Jean Luc Torres : 06 29 68 85 15 ou

André Biard : 06 18 82 48 98

**E-mail(s) :** torresjeanluc@yahoo.fr / andre-biard@orange.fr

## BOULES



### LA BOULE HUMIDE

(Pétanque et jeu provençal)

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 40€

**Contact(s) :** Florence Raoux : 07 60 31 33 36 ou

Sylvie Vert : 06 75 78 46 73

**E-mail(s) :** laboulehumide@outlook.fr / brandenbush.didier@orange.fr

**Facebook :** La boule humide

## BOULES



### LA BOULE SAUVAGE

(Pétanque et jeu provençal)

**ÂGE MINIMUM :** Pas d'âge minimum

**INSCRIPTIONS :** à compter d'octobre 2025

**Contact(s) :** Jean-Paul Devine : 06 26 16 37 51 ou

Muriel Rado : 06 46 75 48 68

**E-mail(s) :** jeanpaul.devine@sfr.fr

## BOXE



### GYM'YAZ MULTIBOXE ISTRÉEN

(Muay thai, kickboxing, K1)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/08/2025

**TARIF(S) :** 150 à 350€

**Contact(s) :** Michael Attina : 06 50 70 38 77

**E-mail(s) :** gymyaz@hotmail.com

**Internet :** gymyazmultiboxeistreens.comiti-sport.fr

**Facebook :** GymYaz13



### TEAMCOLAS PUGIL'ISTRES BOXING CLUB

(Boxe anglaise)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/08/2025

**TARIF(S) :** 200 à 400€

**Contact(s) :** Jimmy Colas : 06 51 59 16 40 ou

Gianni Carpagnano : 07 88 50 57 00

**E-mail(s) :** teamcolasadherents@gmail.com

**Internet :** teamcolas-boxingclub.fr

**Facebook :** Teamcolas.boxingclub

**Instagram :** teamcolas.boxingclub



### TEAM THAI BOXING ISTRES

(Boxe thaïlandaise - K-1 - kickboxing)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/07/2025

**TARIF(S) :** 100€ (enfant) à 150€ (adulte)

**Contact(s) :** Fred Marco : 06 13 95 38 18 ou

David Peng : 06 24 05 12 19

**E-mail(s) :** teamthaiboxing@hotmail.fr / dadouty\_13@hotmail.fr

**Internet :** teamthaiboxing.fr

**Facebook :** Team Thaï Boxing Istres

**Instagram :** teamthaiboxing

## CANOË KAYAK



### IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

(Canoë-Kayak, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** janvier 2026

**TARIF(S) :** 50 à 150€ (réduction famille, licence 3 mois)

**Contact(s) :** Michel Magueur : 06 84 62 87 12 ou

Dominique Kremer : 06 18 30 97 54

**E-mail(s) :** michel.magueur@gmail.com / eseick@free.fr

**Internet :** ieck.eu

**Facebook :** Istres Entressen Canoë-Kayak

## CIRQUE



### CABRIOLE

(Arts du cirque)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 80€ les 12 séances pour un créneau, 10€ de réduction si créneau supplémentaire, 15€ de réduction si enfant de la même famille.

**Contact(s) :** Annick Le Guennou : 06 11 34 27 44

**E-mail(s) :** leon.cabriole@numericable.fr

**Facebook :** Cabriole Arts du Cirque



### LES ARLEQUINS

(École de cirque)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir du 18/08/2025

**TARIF(S) :** 270€ (Tarif pour 1 cours/semaine, prix dégressif à partir du 2<sup>ème</sup> cours/ 2<sup>ème</sup> enfant).

**Contact(s) :** Sandrine Marco : 06 23 85 19 22

**E-mail(s) :** association.lesarlequins@gmail.com

**Internet :** cirque-lesarlequins.fr

**Instagram :** Les\_arlequins\_cirque

## COURSE À PIED



### À VOS BASKETS

(Course à pied et marche loisir adultes)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 25€

**Contact(s) :** Daniel Elogb : 06 67 24 99 75

**E-mail(s) :** avosbaskets.istres@gmail.com

## COURSE À PIED



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir de mi août 2025

**TARIF(S) :** 90 à 170€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq : 06 07 32 64 82

ou Georges Fino : 06 23 24 03 61

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com / georgesfino2304@gmail.com

**Internet :** istressports-athle.com

**Facebook :** Istres Sport Athlétisme

## COURSE CAMARGUAISE



### TORO CLUB ISTREEN

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/12/2025

**TARIF(S) :** 10€

**Contact(s) :** Alain Terras : 06 25 93 10 72

**E-mail(s) :** jterras1@bbox.fr

**Facebook :** Toroclub istreen

## CYCLISME



### ISTRES SPORTS CYCLISME

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 102 à 280€

**Contact(s) :** Franck Dobbelaere : 06 17 99 53 46 ou

Didier Chaniel : 06 29 73 00 71

**E-mail(s) :** istressportcyclisme@gmail.com

**Internet :** www.istressportcyclisme.com

**Facebook :** Istres sport cyclisme

## CYCLOTOURISME



### ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

(Cyclotourisme pour adulte, École française de vélo pour les enfants, sport santé bien-être pour les adultes).

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** À compter du 01/07/25 (Jeunes), 01/09 (adultes)

**TARIF(S) :** 60 à 90€ (jeunes) et 90 à 150€ (adultes)

**Contact(s) :** François Masia : 04 88 63 26 78 / 06 46 19 46 95

ou Jean-Claude Surian : 06 52 69 61 13

**E-mail(s) :** franesp34@hotmail.fr / jcl.surian@gmail.com

**Internet :** www.istres-sports-cyclo.com

**Facebook :** istres-cyclotourisme

## CYCLOTOURISME



### LA ROUE LIBRE ENTRESSEN

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** À compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 63€ à 116€

**Contact(s) :** René Bonnet : 04 90 50 55 48

**E-mail(s) :** br13118@orange.fr

## DANSE



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Danse Polynésienne)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** à partir de 45€ + coût de l'activité

**Contact(s) :** Colette Telmon : 06 75 75 74 55

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** www.csaba125.com

**Facebook :** csaba125



### PULSION

(Danse - Pilates)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/07/2025

**TARIF(S) :** 70 à 210€

**Contact(s) :** Accueil maison de la danse : 04 42 55 81 81

**E-mail(s) :** pulsion@danse-istres.com

**Internet :** www.danse-istres.com

**Facebook :** Association Pulsion Istres



### NEJMA - H2F

(Hip Hop - Breakdance)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/07/2025

**TARIF(S) :** 185 à 230€ (tarif dégressif selon nombre de cours)

**Contact(s) :** Sylvie Giraud : 06 52 47 32 31

**E-mail(s) :** ecoledanseh2f@gmail.com

**Internet :** www.ecoledanseh2f.fr

**Facebook :** Ecoledanseh2f



### COMPLEXE 99

(Urban - Moderne - Commercial)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 100 à 600€

**Contact(s) :** Laew : 06 23 42 71 14

**E-mail(s) :** asso.complexe99@gmail.com

**Facebook :** complexe99

## ÉDUCATION CANINE SPORTIVE



### CHIEN DE TROUPEAU ET DE SPORT ISTRÉS

**ÂGE MINIMUM :** 14 ans

**TARIF(S) :** 80€

**Contact(s) :** Patrick Servais  
**E-mail(s) :** ctsi13@gmail.com  
**Facebook :** ctsi13

## ÉQUITATION



### RÉGIE ÉQUESTRE DU DEVEN

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/07/2025

**TARIF(S) :** contacter la régie équestre pour plus d'informations

**Contact(s) :** Accueil : 04 13 29 58 92  
**E-mail(s) :** ledeven@istres.fr

## ESCRIME



### ISTRES SPORTS ESCRIME

(Escrime (Fleuret) ou Baby-escrime)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 02/09/2025

**TARIF(S) :** 100 à 280€

**Contact(s) :** Marie Martinet ou Sandrine Garé : 09 52 55 24 25  
**E-mail(s) :** istres.sport.escrime@free.fr  
**Internet :** istres-sport-escrime.jimdo.com  
**Facebook :** Istres sport escrime  
**Instagram :** istres.sport.escrime



### LGDL (Les Guerriers Du Lendemain)

(Arts martiaux historique européen : AMHE)

**ÂGE MINIMUM :** 14 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 05/09/2025

**TARIF(S) :** 40 à 120€

**Contact(s) :** Éric Ferrucci : 06 75 05 39 30  
**E-mail(s) :** contact.lgdl@gmail.com  
**Internet :** lgdl.fr  
**Facebook :** Les guerriers du lendemain

## FOOTBALL

### **ACIR** (Athletic Club Istres Rassuen)

**ÂGE MINIMUM :** 6 à 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 18/08/2025

**TARIF(S) :** 170 à 200 €

**Contact(s) :** Ebtissem Barnaoui : 06 38 96 36 80

**E-mail(s) :** athletic.club.istres.rassuen@gmail.com

**Facebook :** ACIR Athletic Club Istres Rassuen

### **ÉTOILE SPORTIVE ENTRESSEN ISTRES (ESEI FOOT)**

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 10/06/2025

**TARIF(S) :** 135 à 200€

**Contact(s) :** François Lopez : 06 17 01 55 89 ou

**Morgane Leroul :** 07 44 82 64 92

**E-mail(s) :** eseifoot@gmail.com

**Internet :** eseifoot.footeo.com

**Facebook :** Etoile sportive Entressen Football

### **ISTRES FOOTBALL CLUB**

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir de juin 2025

**TARIF(S) :** 100 à 480€

**Contact(s) :** Secrétaire général : 04 42 87 92 27

**E-mail(s) :** fcistres13@gmail.com

**Internet :** istres-fc.fr

**Facebook :** istresfc

### **ISTRES FOOTBALL CLUB**

(Football Féminin)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 10/06/2025

**TARIF(S) :** 150 à 300€

**Contact(s) :** Anthony Ringler : 06 33 00 55 67 ou

**Romuald Baudry :** 06 58 11 93 48

**E-mail(s) :** fcistres13@gmail.com

**Internet :** istres-fc.fr

**Facebook :** istresfc

### **JSI** (Jeunesse Sportive Istréenne)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir de juin 2025

**TARIF(S) :** 200 à 250€

**Contact(s) :** Brigitte Tomas : 06 20 53 38 68

**E-mail(s) :** sonic0786@aol.com

**Facebook :** Js-istres Jsi

**Instagram :** Js-istres Jsi

## GYMNASTIQUE



### **CSA BA 125** (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Pilates, Stretching postural)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** à partir de 45€ + coût de l'activité

**Contact(s) : Stretching : Yollande Louat : 06 75 75 74 55**

**Pilates : Renate Lencou : 06 25 68 22 37**

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** www.csaba125.com

**Facebook :** csaba125



### **ITLE** (Istres Temps Libre Évasion)

(Atelier bouger mieux, full body, gym, aquatique, gym.équilibre, perte de poids, renforcement musculaire, stretching, yoga)

**ÂGE MINIMUM :** 60 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 28 à 76€

**Contact(s) : Accueil : 04 65 29 05 90**

**E-mail(s) :** accueil@itle.fr

**Facebook :** Istres temps libre évasion



### **MPT** (Maison pour Tous)

(Association « Activités de loisirs »)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 47 à 370€ (réduction de 10% à partir de la 2<sup>ème</sup> activité)

**Contact(s) : Laurence Poirot : 04 42 55 32 20 ou**

**Nadège Masson : 04 42 55 32 20**

**E-mail(s) :** accueil@mptistres.org / contact@mptistres.org

**Internet :** mptistres.org

**Facebook :** Maison pour tous Istres

## GYM. ARTISTIQUE



### **E.G.I.E** (Étoile Gymnique Istres Entressen)

(Agrès)

**ÂGE MINIMUM :** 15 mois à 40 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/07/2025

**TARIF(S) :** 235€ (Babygym) à 465€ (compétition 4 fois/semaines)

**Contact(s) : Blandine Tani : 06 64 64 99 50 ou**

**Clara Guisgand : 06 98 40 78 84**

**E-mail(s) :** as.egie@wanadoo.fr

**Internet :** www.istresgym.fr

**Facebook :** EGIE étoile gymnique istres entressen

**Instagram :** egie.istres.entressen

## GYM. RYTHMIQUE



### ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/06/2025

**TARIF(S) :** à partir de 180€

**Contact(s) :** Istres GR : 07 81 35 66 37

**E-mail(s) :** gr.istres@yahoo.fr

**Internet :** www.istresgr.fr

**Facebook :** IstresGR

## GYM. VOLONTAIRE



### ESEI GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ENTRESSEN

(Aquagym - fitness - aquabike)

**ÂGE MINIMUM :** 12 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 110 à 200€

**Contact(s) :** Marie-Claire Rozand : 06 25 93 04 46 ou

Frédérique Lescot : 06 63 17 51 87

**E-mail(s) :** gventressen13@gmail.com

**Facebook :** ESEI GV Entressen Fitness Aquagym



### ISTRES SPORT GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Gyms douces - aquagym - Cardio dance - Stretching - Pilates - Ranfo total body - Zumba - Step chorégraphié - Renforcement Tabata- Marches - Yoga)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** Complet pour la saison 2025/2026, par e-mail dès le 01/01/2026 pour la saison 2026/2027

**TARIF(S) :** 60 à 160€

**Contact(s) :** Mjeanne Teyseyre ou Denise Buchot

**E-mail(s) :** istresgv@gmail.com

**Internet :** istresgv.com

**Facebook :** GV ISTRES

## HALTÉROPHILIE



### ISTRES SPORT HALTÉROPHILIE

(Haltérophilie - musculation)

**ÂGE MINIMUM :** 11 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 165 à 180€

**Contact(s) :** Daniel De Barros : 06 19 79 02 63

**E-mail(s) :** contact@istressporthalterophilie.fr

**Internet :** istressporthalterophilie.fr

**Facebook :** Istres Sport Halterophilie

**Instagram :** istressporthalterophilie

## HANDBALL



### ISTRES PROVENCE HANDBALL

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans à 50 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 16/06/2025

**TARIF(S) :** 90 à 280€

**Contact(s) :** **Timothée Belmonte : 07 66 06 51 34 ou Adrien Vernon : 07 49 33 51 89**

**E-Email(s) :** [tbelmonte@istreshandball.com](mailto:tbelmonte@istreshandball.com) / [avernon@istreshandball.com](mailto:avernon@istreshandball.com)

**Internet :** [www.istreshandball.com](http://www.istreshandball.com)

**Facebook :** Istres Provence Handball

## HANDIVOILE



### A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

(Voile - handivoile - aviron - aviron indoor - handiaviron)

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 167 à 218€

**Contact(s) :** **Christophe Degang : 06 11 99 59 81**

**E-mail(s) :** [anoi.istrium@orange.fr](mailto:anoi.istrium@orange.fr)

**Internet :** [www.anoi-club-voile-istres.org](http://www.anoi-club-voile-istres.org)

**Facebook :** Anoiclub

**Instagram :** anoi\_club\_istres

## JIU-JITSU



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Nihon taï Jitsu)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** à partir de 45€ + coût de l'activité

**Contact(s) :** **Jean-Luc Mairet : 06 19 41 38 00**

**E-mail(s) :** [mairret.jluc@gmail.com](mailto:mairret.jluc@gmail.com)

**Internet :** [www.csaba125.com](http://www.csaba125.com)

**Facebook :** csaba125



### PLANÈTE JIU-JITSU

(Jiu jitsu brésilien)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 03/09/2025

**TARIF(S) :** 180€ (Inclus assurance)

**Contact(s) :** **Kamel Labidi : 06 78 25 62 93**

**E-mail(s) :** [kmlopro.13800@gmail.com](mailto:kmlopro.13800@gmail.com)

## JOUTES



### SOCIÉTÉ DES JOUEURS ISTREENS

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/06/2026

**TARIF(S) :** 0 à 30€

**Contact(s) :** Christian Falco : 07 83 75 47 53 ou

Nathalie Grangier : 06 09 47 07 12

**E-mail(s) :** denarelo@yahoo.fr / christianfalco@hotmail.fr

## JUDO



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** à partir de 45€ + coût de l'activité

**Contact(s) :** José Pisani : 06 43 12 35 02

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** www.csaba125.com

**Facebook :** csaba125



### ISTRES JUDO

(et disciplines associées)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** fin août 2025

**TARIF(S) :** 100 à 190€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq : 06 07 32 64 82 ou

Bernard Bouchet

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com / bouchet.ber@live.fr

**Internet :** istresjudo.com

**Facebook :** Istres Judo13

## KARATÉ



### DKTI (Défense-Karaté-Training-Istres)

(Karaté - body karaté - self défense)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/07/2025

**TARIF(S) :** 120 à 190€ (dégressif selon nombre d'adhérents/famille)

**Contact(s) :** Daniel Moustrou ou Guy Aquilina : 07 64 30 88 83

**E-mail(s) :** dkt.istres@outlook.fr

**Internet :** www.karate-istres.fr

**Facebook :** Défense Karaté Training Istres

## KAYAK



### IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

(Canoë-Kayak, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** janvier 2026

**TARIF(S) :** 50 à 150€ (réduction famille, licence 3 mois)

**Contact(s) :** Michel Magueur : 06 84 62 87 12 ou

Dominique Kremer : 06 18 30 97 54

**E-mail(s) :** michel.magueur@gmail.com / eseick@free.fr

**Internet :** ieck.eu

**Facebook :** Istres Entressen Canoë-Kayak

## KRAV MAGA



### KRAV MAGA EVO

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 08/09/2025

**TARIF(S) :** 160 (enfants) à 280€ (adultes), Carte 10 séances à 50€

**Contact(s) :** Déva André : 06 63 36 09 91

**E-mail(s) :** kravmagaevo13@gmail.com

**Internet :** www.kravmagaevo.fr

**Facebook :** Krav Maga Evo

## MARCHE NORDIQUE



### HSI PRÉPAPHYSIQUE

(Sport santé - hiit - cross training/hyrox - urban training - pilates - marche nordique)

**ÂGE MINIMUM :** Ado

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 26 à 70€ (Tarif à la séance ou au forfait 5 à 10 séances)

**Contact(s) :** Thiet-Hai Lem : 06 87 05 93 13

**E-mail(s) :** lam.thiethai@free.fr

**Facebook :** Hsiprepaphysique



### ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir de fin août 2025

**TARIF(S) :** 100 à 190€

**Contact(s) :** Jean-Marc Manenq : 06 07 32 64 82 ou

Fino Georges : 06 23 24 03 61

**E-mail(s) :** manenqjeanmarc@aol.com / georgesfino2304@gmail.com

**Internet :** istressports-athle.com

**Facebook :** Istres Sports Athlétisme

## MOTOCYCLISME



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** à partir de 45€ + coût de l'activité

**Contact(s) :** François Mabyre : 06 23 51 18 95 ou Colette Telmon : 06 75 75 74 55

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** www.csaba125.com

**Facebook :** csaba125

## NATATION



### ISTRES SPORT NATATION

(Natation sportive et loisirs)

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 180 à 350€

**Contact(s) :** Catherine Goasdoue : 06 62 14 67 68 ou Noël Goasdoue : 06 34 76 64 79

**E-mail(s) :** istres.sport.natation@gmail.com

**Internet :** istressportnatation.clubeo.com



### ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISÉE

(Natation artistique)

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 250 à 350€

**Contact(s) :** Amandine Coquel : 06 87 35 93 24

**E-mail(s) :** president.isns@gmail.com

**Internet :** istres-synchro.fr

**Facebook :** Istres Sports Nat Synchro

## PADDLE STAND UP



### IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

(Canoë-Kayak, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** janvier 2026

**TARIF(S) :** 50 à 150€ (réduction famille, licence 3 mois)

**Contact(s) :** Michel Magueur : 06 84 62 87 12 ou

Dominique Kremer : 06 18 30 97 54

**E-mail(s) :** michel.magueur@gmail.com / eseick@free.fr

**Internet :** ieck.eu

**Facebook :** Istres Entressen Canoë-Kayak

## PARAPENTE



### ISTRES ALPILLES VOL LIBRE

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 120 à 300€

**Contact(s) :** Edouard Rivas : 06 72 04 58 27 ou

Gordon Henninger : 06 51 58 28 18

**E-mail(s) :** president@iavl.fr / secretaire@iavl.fr

**Internet :** www.iavl.fr

**Facebook :** Istres Alpilles vol libre

## PARKOUR



### PARKOUR ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 150 à 180€ (2 séances d'essai offertes)

**Contact(s) :** Valérie Bertrand : 07 80 21 43 82 ou

Christelle Jeanny : 06 84 17 45 50

**E-mail(s) :** parkouristes@gmail.com

**Internet :** parkour-istres.sportsregions.fr

**Facebook :** Parkour Istres

## PÊCHE



### ISTRES SPORTS PÊCHE SPORTIVE

(Pêche en eau douce)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 40€ (école) à 150€ (compétition)

**Contact(s) :** Jean-Pierre Gavoille : 06 07 23 32 16 ou

François Martinowski : 06 25 32 88 41

**E-mail(s) :** gavoille.jean-pierre@neuf.fr / martino13@orange.fr

**Internet :** www.ispmartino.fr

## PLONGÉE



### ISTRES PLONGÉE MAKO CLUB

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 118€ (tout dépend des options choisies)

**Contact(s) :** Guy Deschler : 06 14 20 47 23 ou

Henriette Chiffe : 06 64 62 71 81

**E-mail(s) :** mcdeschler@hotmail.com / lambertc13@hotmail.fr

**Internet :** makoplongee.fr

**Facebook :** Les amis d'Istres Plongée Mako Club

## PRÉPARATION PHYSIQUE



### HSI PRÉPAPHYSIQUE

(Sport santé - hiit - cross training/hyrox - urban training - pilates - marche nordique)

**ÂGE MINIMUM :** Ado

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 26 à 70€ (Tarif à la séance ou au forfait 5 à 10 séances)

**Contact(s) :** Thiet-Hai Lem : 06 87 05 93 13

**E-mail(s) :** lam.thiethai@free.fr

**Facebook :** Hsiprepaphysique

## RAME TRADITIONNELLE



### LES RAMEURS DE L'OLIVIER

(Rame traditionnelle)

**ÂGE MINIMUM :** 16 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 55€ (équipements non compris)

**Contact(s) :** Gérald Moretti : 06 10 74 83 87

**E-mail(s) :** lesrameursdelolivier@orange.fr

**Facebook :** Les Rameurs de L'Olivier

## RANDONNÉE



### ISTRES RANDO LA PIERRE TROUVÉE

(Randonnée - rando santé - marche nordique - longe côte - raquettes - balisage - séjour)

**ÂGE MINIMUM :** Aucun

**INSCRIPTIONS :** à compter du 27/08/2025

**TARIF(S) :** 55,85€ (complément carte génération mouvement pour assurance séjours à 5,25€)

**Contact(s) :** Istres Rando La pierre trouvée

**E-mail(s) :** lapierretrouvee@istresrando.fr

**Internet :** Istresrando.fr



### ITLE (Istres Temps Libre Évasion)

(Marche active, marche aquatique côtière, marche senior public, randonnée)

**ÂGE MINIMUM :** 60 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 28 à 76€

**Contact(s) :** Accueil : 04 65 29 05 90

**E-mail(s) :** accueil@itle.fr

**Facebook :** Istres temps libre évasion

## RANDONNÉE



### MARCHE ET RÊVE ISTRÉS

(Randonnée pédestre)

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 04/09/2025

**TARIF(S) :** 75,85€ (une personne) et 138,50€ (pour un couple)

**Contact(s) :** Alain De Micheri : 06 51 00 51 37 ou

Gérard Delhaye : 06 52 88 15 07

**E-mail(s) :** marcheetreveistres@gmail.com / delhayeger@free.fr

**Internet :** www.marchereveistres.jimdoweb.com

## ROLLER



### ROLLER ISTRÉEN

(Roller général - roller hockey - baby roller)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir de fin août 2025

**TARIF(S) :** 100€ (baby), 100€ (loisirs), 120€ (roller hockey)

**Contact(s) :** Andréa Arroyo : 07 70 47 53 32

**E-mail(s) :** istres.roller@gmail.com

**Internet :** www.roller-istreen.fr

**Facebook :** Roller Istréen

**Instagram :** roller\_istreen

## RUGBY



### ISMR XV (Istres Saint-Mitre Rugby XV)

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans à 16 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 140 à 180€

**Contact(s) :** Estelle Pascua : 06 79 85 49 44 ou

Kader Kehiha : 06 28 95 66 06

**E-mail(s) :** ismr xv@gmail.com

**Facebook :** Ecole de rugby ISMR XV

## SARBACANE



### LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

(Tir à l'arc, sarbacane)

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 95 à 120€

**Contact(s) :** Séverine Sauter : 06 64 82 42 60 ou Jean-Luc Sauter : 06 13 84 82 07

**E-mail(s) :** laflecheentressennoise13@outlook.fr / jeanluc.sauter13@gmail.com

**Internet :** laflecheentressennoise13.e-monsite.com

**Facebook :** La fleche Entressennoise

## SQUASH



### ISTRES SPORTS SQUASH

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 200€

**Contact(s) :** Julien Rousseau : 06 22 82 06 51 ou Floran Sanchez : 06 33 48 44 17

**E-mail(s) :** julien.rss@gmail.com / floran.sanchez@gmail.com

**Internet :** issdavini.com

**Facebook :** Istres Sports Squash

## TAI CHI CHUAN ET QI GONG



### ISTRES SPORTS TAÏ CHI CHUAN

**ÂGE MINIMUM :** 18 à 80 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir de septembre 2025

**TARIF(S) :** 190€

**Contact(s) :** Christine Darboux : 06 19 19 90 27 ou Alexandre Libsig : 07 84 61 26 15

**E-mail(s) :** secretariat.taichichuan@gmail.com / istres.taichichuan@gmail.com

**Internet :** www.taichichuanistres.fr

**Facebook :** Istres Sports Tai Chi Chuan



### MPT (Maison Pour Tous)

(Tai chi Gong)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 47 à 370€ (réduction de 10% à partir de la 2<sup>ème</sup> activité)

**Contact(s) :** Laurence Poirot : 04 42 55 32 20 ou Nadège Masson : 04 42 55 32 20

**E-mail(s) :** accueil@mptistres.org / contact@mptistres.org

**Internet :** mptistres.org

**Facebook :** Maison pour tous Istres

## TENNIS



### ISTRES SPORTS TENNIS

**ÂGE MINIMUM :** 3 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 25/08/2025

**TARIF(S) :** 50 à 700€

**Contact(s) :** Laurent Vigne : 06 81 62 65 61

**E-mail(s) :** administration@istrestennis.fr

**Internet :** [www.istrestennis.fr](http://www.istrestennis.fr)

**Facebook :** Istres Sports Tennis



### TENNIS CLUB ENTRESSEN-ISTRES

**ÂGE MINIMUM :** 4 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 160 à 350€ (cotisation + entraînements)

**Contact(s) :** Dorian Ibanez : 06 10 12 30 71 ou  
secrétariat : 04 90 50 58 07

**E-mail(s) :** eseitennis@gmail.com

**Facebook :** Tennis Entressen-Istres

## TENNIS DE TABLE



### ISTRES TENNIS DE TABLE

**ÂGE MINIMUM :** 5 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 18/08/2025

**TARIF(S) :** 80 à 220€

**Contact(s) :** Secrétariat ITT : 07 65 26 42 49 ou

Carine Gebleux : 06 64 71 58 25

**E-mail(s) :** istrestt@gmail.com

**Internet :** [istres-tennisdetable.com](http://istres-tennisdetable.com)

**Facebook :** Istres tennis de table

**Instagram :** istres\_tt

## TIR À L'ARC



### ISTRES SPORTS TIR À L'ARC

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 130 à 170€ (polo du club compris)

**Contact(s) :** Jean Pierre Jung : 06 09 11 72 24

**E-mail(s) :** jung.jeanpierre@sfr.fr

**Internet :** [tir-arc-istres.sportsregions.fr](http://tir-arc-istres.sportsregions.fr)

## TIR À L'ARC



### LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

(Tir à l'arc, sarbacane)

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 95 à 120€

**Contact(s) :** Séverine Sauter : 06 64 82 42 60 ou Jean-Luc Sauter : 06 13 84 82 07

**E-mail(s) :** laflecheentreszennoise13@outlook.fr / jeanluc.sauter13@gmail.com

**Internet :** laflecheentreszennoise13.e-monsite.com

**Facebook :** La fleche Entreszennoise

## TIR SPORTIF



### SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES-FOS

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 70 à 150€ (+50€ de location arme pour la saison)

**Contact(s) :** André Welsch : 09 64 40 75 28

**E-mail(s) :** stif@orange.fr

## TRIATHLON



### ISTRES SPORTS TRIATHLON

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 08/09/2025

**TARIF(S) :** 120 à 190€

**Contact(s) :** Patrick Lambert : 06 95 39 53 45 ou Vincent Mélis : 06 24 33 27 42

**E-mail(s) :** istres.triathlon@free.fr

**Internet :** istres-triathlon.fr

**Facebook :** Istres Sports Triathlon

## TWIRLING BÂTON



### TEAM TWIRL

**ÂGE MINIMUM :** 6 à 20 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 08/09/2025

**TARIF(S) :** 150€

**Contact(s) :** Christelle Guille : 06 89 22 75 27

**E-mail(s) :** club.team.twirl@gmail.com

**Facebook :** Istres Team Twirl

## VOILE HABITABLE



### 4ÈME CAP - ÉCOLE DE VOILE HABITABLE

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 50 à 55€

enseignement : 50€ (demi-journée), 70€ (journée)

**Contact(s) : Secrétariat : 06 18 63 01 64 ou**

**Calicchio Jean Claude : 06 33 56 07 54**

**E-mail(s) :** 4emecap@gmail.com / jccalicchio@orange.fr

**Internet :** 4emecap.org

**Facebook :** Quatriemecap



### CLUB NAUTIQUE D'ISTRES (CNI)

(Voile habitable plaisance et sportive (Régates FFV))

**ÂGE MINIMUM :** 18 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** non communiqué

**Contact(s) : Secrétariat : 04 42 11 89 97**

**E-mail(s) :** cnistres13@gmail.com

**Internet :** cnistres.org

**Facebook :** Cni Regates

## VOILE LÉGÈRE



### A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

(Voile - handivoile - aviron - aviron indoor - handiaviron)

**ÂGE MINIMUM :** 15 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 167 à 218€

**Contact(s) : Christophe Degang : 06 11 99 59 81**

**E-mail(s) :** anoi.istrium@orange.fr

**Internet :** www.anoi-club-voile-istres.org

**Facebook :** Anoiclub

**Instagram :** anoi\_club\_istres



### CLUB NAUTIQUE ENTRESSEN (CNE)

(Voile légère, planche à voile)

**ÂGE MINIMUM :** 8 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir du 01/03/2025

**TARIF(S) :** 64€ à 140€ (tarif à la journée 11€ ou à la semaine 32€)

**Contact(s) : Stéphane Marty : 06 72 96 03 85**

**E-mail(s) :** club.nautique.13118@gmail.com

**Internet :** club-nautique-entressen.com

**Facebook :** Club Nautique Entressen

## VOITURE RADIO-COMMANDÉE



### RC MODÈLES CLUB ISTRÉEN (RCMCI)

(Voitures radio-commandées tout terrain)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 69 à 172€

**Contact(s) :** Jérôme Lantenois : 06 22 44 27 59

**E-mail(s) :** rcmci@outlook.com

**Internet :** rcmci.assoconnect.com

**Facebook :** rcmci.13

## VOLLEY BALL



### ISTRES PROVENCE VOLLEY

(Volley ball, beach volley)

**ÂGE MINIMUM :** 7 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 15/07/2025

**TARIF(S) :** 100 à 280€

**Contact(s) :** Secrétariat IPV : 06 58 79 17 76

**E-mail(s) :** istres.provence.volley@gmail.com

**Internet :** istres-volley.fr

**Facebook :** Istres Provence Volley

## VTT



### ISTRES SPORTS VTT

**ÂGE MINIMUM :** 9 ans

**INSCRIPTIONS :** toute l'année

**TARIF(S) :** 97 à 120€

**Contact(s) :** Valère Jacob : 06 15 76 85 41

**E-mail(s) :** istressportvtt@gmail.com

**Facebook :** Istres sport vtt

**Instagram :** istres\_sports\_vtt

## WATER-POLO



### ISTRES WATER POLO

**ÂGE MINIMUM :** 10 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/08/2025

**TARIF(S) :** 195€

**Contact(s) :** Jeremy Cez : 06 60 28 51 87 ou

**Diane Sotteau : 06 69 52 34 67**

**E-mail(s) :** contact@istreswaterpolo.fr

**Internet :** istreswaterpolo.fr

**Facebook :** Istres Water Polo

## DIVERS



### CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Aéromodélisme, airsoft, badminton, danse polynésienne, judo, motocyclisme, nihon tai jitsu, pilates, stretching postural).

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** à partir de 45€ + coût de l'activité

**Contact(s) :** 06 75 75 74 55

**E-mail(s) :** csa125@wanadoo.fr

**Internet :** www.csaba125.com

**Facebook :** csaba125



### ITLE (Istres Temps Libre Evasion)

(Atelier bougez mieux, danses en ligne, danse sévillanne, danse orientale, full body, gymnastique, gym.aquatique, gym.équilibre, jeu de boules, marche active, marche aquatique côtière, marche senior public, natation, perte de poids, pilates, randonnée, renforcement musculaire, séjour à thème sportif, stages découverte, stage de danses, stretching, yoga).

**ÂGE MINIMUM :** 60 ans

**INSCRIPTIONS :** à compter du 01/09/2025

**TARIF(S) :** 28 à 76€

**Contact(s) :** Accueil : 04 65 29 05 90

**E-mail(s) :** accueil@itle.fr

**Facebook :** Istres temps libre évasion



### JEUNES SAPEURS POMPIERS D'ISTRES

(Formation de pompier volontaire).

**ÂGE MINIMUM :** 13 ans à 18 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir de février 2027 (si possible) ou février 2029

**TARIF(S) :** 100€ (Carte Cjeune acceptée)

**Contact(s) :** Éric Chicheportiche : 04 42 55 81 23

**E-mail(s) :** istjsp.sdis13@gmail.com

**Internet :** pompier13.org/rejoignez-nous/jsp



### MPT (Maison Pour Tous)

(Association « Activités de loisirs »)

**ÂGE MINIMUM :** 6 ans

**INSCRIPTIONS :** à partir du 06/09/2025

**TARIF(S) :** 47 à 370€ (réduction de 10% à partir de la 2<sup>ème</sup> activité)

**Contact(s) :** Laurence Poirot : 04 42 55 32 20 ou

Nadège Masson : 04 42 55 32 20

**E-mail(s) :** accueil@mptistres.org / contact@mptistres.org

**Internet :** mptistres.org

**Facebook :** Maison pour tous Istres

## DIVERS



### **UNSS** (Union Nationale du Sport Scolaire)

Asso. multisports dans tous les collèges et lycées

**Contact(s) : s'adresser aux enseignants d'EPS**



### **USEP** (Union sportive de l'enseignement premier-degré)

Asso. d'écoles proposant des activités sportives et culturelles

**Contact(s) : s'adresser aux enseignants d'EPS**

PLUS D'INFOS SUR :

# omsistres.fr

## VILLE D'ISTRES



### **ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4/14 ANS**

#### • **ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT**

Elle fonctionne pendant l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances). Elle accueille les enfants de 4 à 14 ans et leur propose un choix d'activités sportives variées.

#### • **ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 4 ANS**

Découverte de 4 activités sportives (gymnique, athlétique, natation et trottinette /draisienne) qui servent à favoriser leur développement psychomoteur. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 15 septembre 2025 au 26 juin 2026.

#### • **ÉCOLE D'INITIATION AU SPORT POUR LES ENFANTS DE 5 ANS**

Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux grâce au vélo, à la natation et jeux d'opposition, d'adresse, d'agilité, de ballon et d'équilibre. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 15 septembre 2025 au 26 juin 2026.

#### • **ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 6 À 7 ANS**

Permettre à vos enfants de pratiquer un maximum d'activités sportives. Vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 15 septembre 2025 au 30 janvier 2026 et du 02 février au 26 juin 2026 inclus.

#### • **ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT POUR LES ENFANTS DE 8 À 10 ANS**

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport. Vous choisissez 2 activités sportives différentes du 15 septembre 2025 au 30 janvier 2026 et du 02 février au 26 juin 2026 inclus.

#### • **ADOS SPORT POUR LES ENFANTS DE 11 à 15 ANS**

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement et sans prioriser la compétition. Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente par semestre du 15 septembre 2025 au 30 janvier 2026 et du 02 février au 26 juin 2026 inclus.

## • Cotisation annuelle

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école du sport	48,80€	73,10€
2 écoles du sport	69€	105,60€



### AQUAGYM

L'aquagym est une activité aquatique qui permet d'augmenter le tonus musculaire et de renforcer le système cardio-vasculaire.

Bénéfique pour la santé, c'est une remise en forme douce adaptée à tous les publics.



### HANDISPORT

Une carte Handisport est réservée aux usagers en situation de handicap. Certains créneaux sont spécifiques à ce public.



### VACANCES SPORTIVES

Le pôle éducation sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la 1/2 journée ou à la journée pour les enfants de 6 à 14 ans.

Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : stages sportifs ados, enfants.

## AQUA-BÉBÉ

### ÂGE MINIMUM : Dès 4 mois

Activité à l'année le samedi matin (hors vacances scolaires et veille des vacances scolaires) piscine des Salles.

**HORAIRE : Selon catégorie d'âge.** Cette activité permet de développer une aisance aquatique chez l'enfant et non un apprentissage de la natation.

## LES SOLIDARITÉS SPORTIVES

**Contact(s) : 04 13 29 58 07**

**Au sein de la direction des sports, le service des solidarités sportives intervient sur plusieurs axes :**

### 1/ SPORT ET COHÉSION SOCIALE

Le service propose des activités sportives destinées à promouvoir l'accès au sport et la pratique des activités physiques. Ces activités sportives concernent tant les jeunes mobilisés par les centres sociaux (terrain de proximité, fête le mur, etc.) que les adultes désireux de découvrir les bénéfices du sport (marche, remise en forme, etc.) jusqu'à l'âge de la retraite (Centre Communal d'Action Sociale, Istres Temps Livre Évasion, etc.).

### 2/ SPORTS ET HANDICAPS

Le service accueille et oriente les usagers en situation de handicap dans toutes les activités sportives proposées par la Ville d'Istres : Handisport, écoles municipales du sport (4-14 ans) et stages (6-14 ans).

Il étudie toutes les demandes spécifiques et travaille à la satisfaction de projet personnalisé ou de demande institutionnelle (Hôpital de Martigues, La Chrysalide, etc.)

### 3/ SPORT SANTÉ

Sur prescription médicale spécifique, pour les personnes souffrant de pathologies chroniques et ALD.

Renseignements MRS (Maison Régionale de Santé)

**SUR RENDEZ-VOUS : 04 13 29 56 10**

**E-mail(s) : mrs@istres.fr**

#### **Permanences :**

Mercredi : 17h à 19h

jeudi : 09h à 11h à la MRS

Manger, bouger (6/11 ans) le mercredi de 14h à 17h à la MRS

### 4/ SPORTS SENIORS

Activités sportives (ateliers équilibre, marche, aqua-séniors, gym assise) en partenariat avec les trois foyers de la ville et ITLE

**Contact(s) : 04 13 29 58 07**

# Faites du sport !

## À NOTER DANS VOS AGENDAS

**Du vendredi 12 au dimanche 14 septembre 2024**



**100% PLAISIR**

### **VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2024**

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

9H - 11H15 et 13H45 - 16H10

#### **Défi scolaire**

Plus de 600 enfants issus de 24 classes primaires effectueront un parcours pour découvrir une multitude d'activités physiques et sportives.

Cette journée est réalisée en partenariat avec l'Inspection de l'Éducation Nationale et la direction des sports de la ville d'Istres.

### **SAMEDI 13 & DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2024**

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

#### **Village sportif**

10H30 - 18H30

Plus de 80 activités différentes

- **LES STANDS DE CLUBS** : Venez découvrir et pratiquer de nombreuses activités sur terre et sur l'eau. Plus de 60 clubs sportifs et e-sportifs. Ouvert à tout public.
- **LES « ANIMATIONS LUDIQUES ET À SENSATIONS FORTES »** : Rugby élastique, toboggan géant, mini parc pirate, trampoline élastique 4 pistes, mini châteaux.
- **LES STANDS EXTRA-SPORTIFS** : Bien-être, caritatifs, institutionnels, associations culturelles (danse, chant, photographie).
- **3 ESPACES DE DÉMONSTRATION** : 1 dojo et 2 scènes.
- **UN ESPACE FESTIF** : Buvette toute la journée.

# Faites du sport !

## Inscrivez-vous au "Pass'sport"

Un parcours sportif pour découvrir de nombreuses activités et valider au moins 8 épreuves dont 4 épreuves de clubs. Inscriptions sur place, de nombreuses récompenses, 1 tee-shirt offert chaque jour aux 400 premiers pass'sports validés !

## **DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024**

### **Randonnée pédestre sur inscription :**

ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

9H30 - 12H

Départ et arrivée sur l'Esplanade Charles de Gaulle.

### **Flash Mob:**

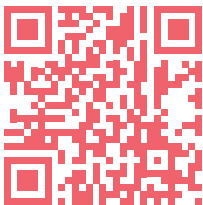
ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

15H30

Que tu sois danseur expérimenté ou amateur, peu importe ton niveau, viens partager un moment fun et dynamique avec nous ! C'est l'occasion parfaite de se lâcher et de bouger ensemble ! Alors rejoins-nous, invite tes amis et prépare-toi à faire vibrer l'Esplanade Charles de Gaulle.

PLUS D'INFOS :

***[fds-istres.com](https://fds-istres.com)***



## Application gratuite ISTRES ET VOUS





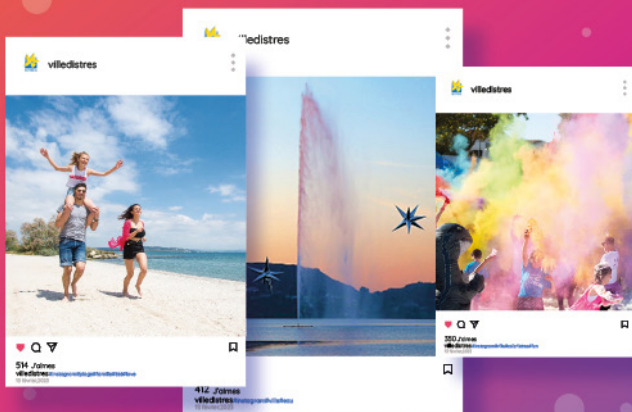
# Ville d'Istres



SUIVEZ-NOUS SUR

# Instagram

## @villedistres



@VILLEDISTRES

Scannez-moi

Application gratuite  
ISTRES ET VOUS

SUIVEZ-NOUS  
f t @  
@villedistres

Ville d'ISTRES  
www.istres.fr