

Ville d'Istres

2021
2022

Annuaire du sport istréen

O.M.S ISTRES

Trigance 3 - Allée de la Passe-Pierre
13800 ISTRES

Contact : 04 90 50 10 11

E-mail(s) : accueil@omsistres.com

Site Internet : omsistres.fr

Facebook : facebook.com/omsistres

Instagram : instagram.com/omsistres



Ville d'ISTRES
www.istres.fr



CLUBS & ASSOCIATIONS D'ISTRES

Vous avez en main l'annuaire du sport istréen, édition 2021/2022». Ce «guide du sport», instauré par l'OMS et la ville d'Istres, recense les coordonnées des associations sportives de la ville. Vous y trouverez un panel des pratiques sportives disponibles, les lieux d'accueil des activités ainsi que toutes les informations nécessaires aux inscriptions.

Une description des dispositifs sportifs mis en place par la ville y est aussi disponible (EMS, sport en famille, handisport). Bonne lecture et bonne rentrée sportive.

SOMMAIRE

Aéromodélisme	p.3	Motocyclisme	p.19
Aïkido	p.3	Natation	p.19-20
Athlétisme	p.3	Paddle stand up.....	p.20
Automobile	p.3	Parapente	p.20
Aviron	p.4	Pêche	p.21
Badminton	p.4	Plongée.....	p.21
Basketball	p.4-5	Préparation physique.....	p.21
Billard	p.5	Rame traditionnelle	p.22
Boules	p.5	Randonnée	p.22
Bowling	p.6	Roller	p.22
Boxe	p.6-7	Rugby	p.23
Canoë-Kayak	p.7	Sarbacane	p.23
Cirque	p.7	Squash	p.23
Course à pied	p.8	Tai Chi Chuan et Qi gongp.	24
Course Camarguaise	p.8	Tennis	p.24
CrossFit	p.8	Tennis de table	p.25
Cyclisme	p.9	Tir à l'arc	p.25
Cyclotourisme	p.9	Tir sportif	p.25
Danse.....	p.9	Triathlon	p.26
Éducation canine	p.10	Voile habitable.....	p.26
Équitation	p.10	Voile légère.....	p.26-27
Escrime	p.10-11	Voiture radio-commandée	p.27
Football	p.11-12	Volley ball	p.27
Gymnastique	p.12-13	VTT	p.28
Gym. artistique	p.13	DIVERS.....	p.28-29
Gym. rythmique	p.13	• ASLBEI	
Gym. volontaire.....	p.14	• CSA-BA125	
Haltérophilie	p.14	• ITLE	
Handball	p.15	• MPT	
Handivoile	p.15	• UNSS	
Jiu-jitsu	p.15	• USEP	
Joutes	p.16	Ville d'Istres	p.30 à 33
Judo	p.16	Sport en famille.....	p.32
Karaté	p.17	Aqua-Bébé.....	p.32
Kayak	p.17	Les solidarités sportives.	32-33
Kite surf	p.17		
Krav maga	p.18		
Majorettes	p.18		
Marche nordique	p.18-19		

AÉROMODELISME



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

TARIF(S) : A partir de 65€

Contact(s) : Rodolphe Parisot 07 84 50 61 98

E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr

Internet : <http://www.csaba125.com>

Facebook : csaba125

AÏKIDO



ISTRES SPORTS AÏKIDO

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 06/09/2021

TARIF(S) : 65 à 165 €

Contact(s) : Didier Laine 06 28 94 24 95

ou Marc Gérard

E-mail(s) : contact@istres-sports-aikido.com

Internet : <http://istres-sports-aikido.com>

Facebook : Istres Sport Aikido

ATHLÉTISME



ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : Samedi 28 Août 2021 de 10h à 12h

TARIF(S) : 105 à 165€

Contact(s) : Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

E-mail(s) : manenqjeanmarc@aol.com

Internet : <http://istressports-athle.com>

Facebook : Istres Sport Athlétisme (Officiel)

AUTOMOBILE



ASAI (ASSO. SPORTIVE AUTOMOBILE D'ISTRES)

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : Tous les mercredis à partir de 21h

Contact(s) : Annick Pecout 04 86 64 57 75

E-mail(s) : asa.istres@yahoo.fr

Internet : <https://www.asa-istres.net/>

Facebook : Asa Istres

AVIRON DE MER



A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 192€

Contact(s) : Vito Campana 04 42 56 16 50

E-mail(s) : anoi.istrium@orange.fr

Internet : <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

Facebook : Anoiclub

BADMINTON



ISTRES SPORTS BADMINTON

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 16/08/2021

TARIF(S) : 100 à 180€

Contact(s) : Alexandre Decorps 06 16 86 43 03

Franck Feraud 06 11 13 16 08

E-mail(s) : isb13800@gmail.com

Internet : <http://www.istressportsbadminton.com>

Facebook : Istres sports badminton



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM : 15 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

TARIF(S) : 55€

Contact(s) : Lionel Le Gloanic 07 68 06 00 35

E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr

Internet : <http://www.csaba125.com>

Facebook : csaba125

BASKET



BASKET CLUB ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 16/08/2021

TARIF(S) : 105 à 163€

Contact(s) : Michèle Wormes 06 86 83 78 98

Sabine Manesse 06 87 59 42 76

E-mail(s) : m.wormes@sfr.fr / eseibasket13@sfr.fr

Facebook : Basket Entressen



ISTRES SPORT BASKET

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 16/08/2021

TARIF(S) : A partir de 115 à 180€

Contact(s) : Khelifa Benkhira 06 20 84 81 48

Danielle Martone 06 15 50 28 86

E-mail(s) : eliane.benkhira@gmail.com / danielle.herrera@sfr.fr

BILLARD



CLUB DE BILLARD ISTRÉEN

(Billard Carambole - Français)

ÂGE MINIMUM : 12 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 160€

Contact(s) : Jean-Paul Pora 07 68 59 84 48

E-mail(s) : jeanpaul.pora@gmail.com

BOULES



LA BOULE GAZEUSE

(Pétanque et jeu provençal - École de pétanque)

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 5 à 50€

Contact(s) : Christophe Creusot 06 22 76 24 37 ou

Thierry Marre 06 46 65 26 28

E-mail(s) : boulegazeuse@free.fr

Internet : <http://laboulegazeuse.free.fr>

Facebook : La boule gazeuse



LA BOULE SAUVAGE

(Pétanque et jeu provençal)

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 30 à 45€

Contact(s) : Joël Nicolet 06 87 72 31 95

E-mail(s) : la-boule.sauvage@orange.fr

Facebook : Boule.sauvage.3

BOWLING

IS BOWLING + ECOLE DE BOWLING

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : A partir de 90€

Contact(s) : Julien Martel 06 18 32 84 27

Joëlle Lejeune 06 89 15 99 08

E-mail(s) : julien.martel@numericable.com

BOXE

CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125) (Boxe thaïlandaise)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

TARIF(S) : 60€

Contact(s) : Steve Jund 07 83 69 16 04

E-mail(s) : steve.jund@outlook.fr

Internet : <http://www.csaba125.com>

Facebook : CSA BOXE THAI 125

BFI (Boxe Française Istréenne) (Boxe française, savate)

ÂGE MINIMUM : 10 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 100 à 150€

Contact(s) : Romain Stoëckli 07 86 02 16 60

Zidane Merabet 06 16 61 28 95

E-mail(s) : s.romainsbf@yahoo.fr

Facebook : FBI Istres Savate

GYM'YAZ MULTIBOXE ISTRÉEN (Kickboxing, k1, muay thai, cours féminin)

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 150 à 350€

Contact(s) : Yazid Boussaha 07 60 62 07 77

E-mail(s) : gymyaz@hotmail.com

Internet : <https://gymyazmultiboxe.wordpress.com>

Facebook : Gym'Yaz multiboxe Istréen

TEAMCOLAS PUGIL'ISTRES BOXING CLUB

(Boxe anglaise)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 06/09/2021

TARIF(S) : 110 à 300€

Contact(s) : Jimmy Colas 06 51 59 16 40

Patricia Sciara 06 16 08 01 00

E-mail(s) : pugilistres13800@gmail.com

Facebook : Pugil'Istres boxingclub

TEAM THAI BOXING ISTRES

(Boxe thaïlandaise)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : 06/09/2021

TARIF(S) : 100 à 150€

Contact(s) : Fred Marco 06 13 95 38 18

David Peng 06 24 05 12 19

E-mail(s) : teamthaiboxing@hotmail.fr / dadouty@hotmail.fr

Internet : <http://www.teamthaiboxing.fr>

Facebook : Team thai boxing Istres

CANOË KAYAK

IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak) (Canoë-Kayak, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 30 à 120€

Contact(s) : Dominique Kremer 06 82 10 55 45

Michel Magueur 06 84 62 87 12

E-mail(s) : eseick@free.fr / michel.magueur@gmail.com

Internet : <https://ieck.eu>

Facebook : Istres Entressen Canoë-Kayak

CIRQUE

CABRIOLE

ÂGE MINIMUM : 5 ans

Contact(s) : Annick Le Guennou 06 11 34 27 44

E-mail(s) : leon.cabriole@numericable.fr

COURSE À PIED



À VOS BASKETS

(Course à pied loisirs / marche)

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 06/09/2021 + permanences les lundis soirs au Pavillon des Sports Claude Ecoffet - Trigrance 3

TARIF(S) : 25€

Contact(s) : Daniel El Ogb 06 67 24 99 75

Caroline Schahl 06 67 24 99 75

E-mail(s) : avosbaskets.istres@gmail.com

Facebook : A vos baskets



ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : Samedi 28 Août 2021 de 10h à 12h

TARIF(S) : 105 à 165€

Contact(s) : Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82

E-mail(s) : manenqjeanmarc@aol.com

Internet : <http://istressports-athle.com>

Facebook : Istres Sport Athlétisme (Officiel)

COURSE CAMARGUAISE



TORO CLUB ISTRÉEN

ÂGE MINIMUM : 18 ans

Contact(s) : Magali Ribbe 06 24 44 57 39

E-mail(s) : magaliribbe@hotmail.fr

Facebook : Toroclub istreen

CROSSFIT



CROSSFIT ISTRES

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 15/08/2021

TARIF(S) : 540 à 720€

Contact(s) : Aurélien Pradon 07 68 70 86 71

E-mail(s) : pradon.aurelien@gmail.com

Internet : Crossfit istres et team muge

Facebook : Crossfit Istres

CYCLISME



ISTRES SPORTS CYCLISME

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 96 à 210€

Contact(s) : Franck Dobbelaere 06 17 99 53 46

Jean-Marc Delorme 06 60 56 51 15

E-mail(s) : istressportcyclisme@gmail.com

Internet : <http://www.istressportcyclisme.com>

Facebook : Istres sport cyclisme

CYCLOTOURISME



ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

(route, vtt, vtc, gravel)

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 12 à 118€

Contact(s) : François Masia 04 88 63 26 78

Jean-Claude Surian 04 42 56 06 93 ou 06 52 69 61 13

E-mail(s) : francesp34@hotmail.fr

Internet : <http://www.club.quomodo.com/istres-sports-cyclo>

Facebook : Istres sport cyclo tourisme



LA ROUE LIBRE ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 53 à 103€

Contact(s) : René Bonnet 04 90 50 55 48

E-mail(s) : br13118@orange.fr

DANSE



PULSION

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : Du 01 au 20/07/2021+ rdv à prendre sur site pour finaliser les inscriptions

Contact(s) : 04 42 55 81 81 ou 06 51 26 85 27

E-mail(s) : pulsion@danse-istres.com

Internet : <http://www.danse-istres.com/>

Facebook : Association Pulsion Istres

ÉDUCATION CANINE SPORTIVE

CHIEN DE TROUPEAU ET DE SPORT ISTRES

ÂGE MINIMUM : 16 ans

Contact(s) : Patrick Servais 06 64 98 15 06
Gilles Montaud 06 80 22 61 15
E-mail(s) : ctsi13@live.fr / gil.maite@wanadoo.fr

EQUITATION

ASSO. CENTRE ÉQUESTRE D'ISTRES (Baptême de poney, équitation, compétition)

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/06/2021

Contact(s) : 04 42 56 10 87 ou 06 60 34 39 30
E-mail(s) : secretariat.ledeven@gmail.com
ou formation.ledeven@gmail.com
Internet : <http://www.ledeven.com>
Facebook : Régie équestre du Deven

EPONA (Équitation adaptée & équithérapie)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 04/09/2021

TARIF(S) : 156 à 174 € par cours

Contact(s) : Francine Tudela ou
Raymond Mingori 06 84 52 86 57
E-mail(s) : epona6@wanadoo.fr
Facebook : Epona Istres

ESCRIME

ISTRES SPORTS ESCRIME

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 223 à 267€

Contact(s) : Sylvie Benchenafi 06 20 49 49 74
E-mail(s) : sylviebench@hotmail.fr
Internet : <https://istres-sport-escrime.jimdo.com>
Facebook : Istres sport escrime

LGDL (Les Guerriers Du Lendemain) (Arts martiaux historique européen : AMHE)

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/10/2019

TARIF(S) : 70€

Contact(s) : Éric Ferrucci 06 75 05 39 3
E-mail(s) : eferrucci@hotmail.fr
Internet : <http://lqdl.fr>
Facebook : Les guerriers du lendemain

FOOTBALL

AFVE (Association Football Vétérans Entressen)

ÂGE MINIMUM : 35 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 10/08/2021

TARIF(S) : A partir de 150€

Contact(s) : Olivier Gucciardi 07 60 95 86 37
E-mail(s) : afve13@gmail.com
Spond : AFVE

CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125) (Foot à 7/11)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

TARIF(S) : 50€

Contact(s) : Anthony Veillot 04 42 55 94 32
E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr
Internet : <http://www.csa125.com>
Facebook : csaba125

ÉTOILE SPORTIVE ENTRESSEN ISTRES

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 16/08/2021

TARIF(S) : 100 à 150€

Contact(s) : François Lopez 06 17 01 55 89
Nadège Ibanez 06 24 60 76 92
E-mail(s) : francois.lopez27@sfr.fr / ibanezn13310@gmail.com
Internet : <http://eseifoot.footeo.com>
Facebook : Etoile sportive d'Entressen-Istres section Football

FOOTBALL

FC ISTRES RASSUEN

ÂGE MINIMUM : 4 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 23/08/2021
TARIF(S) : 100 à 160€

Contact(s) : 06 23 03 34 61
E-mail(s) : fcir@9online.fr
Facebook : Fcir Rassuen

ISTRES FC

ÂGE MINIMUM : 5 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 01/07/2021
TARIF(S) : A partir de 110 €

Contact(s) : 04 42 40 54 30 ou 06 86 88 85 58
E-mail(s) : fcistres13@gmail.com
Facebook : Istres Football club

JSI (Jeunesse Sportive Istréenne)

ÂGE MINIMUM : 5 ans
INSCRIPTIONS : Mardi/jeudi de 17h30 /19h à partir du 01/07/2021
TARIF(S) : 110 à 170€

Contact(s) : Brigitte Tomas 06 20 53 38 68
E-mail(s) : sonic0786@aol.com
Facebook : Jeunesse Sportive Istréenne

GYMNASTIQUE

CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125) (Pilates, Stretching postural)

ÂGE MINIMUM : 16 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

Contact(s) : Stretching : Yollande Louat 06 75 75 74 55
 Pilates : Renate Lencou 06 25 68 22 37
E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr
Internet : <http://www.csaba125.com>
Facebook : csaba125



ITLE (Istres Temps Libre Evasion)

(Atelier Bouger mieux, biking, gym. aquatique, gym. équilibre, musculation, perte de poids, renforcement musculaire, stretching)

ÂGE MINIMUM : Sénior et +
INSCRIPTIONS : Toute 1 année
TARIF(S) : 54 à 88€

Contact(s) : Secrétariat 04 42 55 52 16
E-mail(s) : accueil@itle.fr
Internet : <http://association-itle.e-monsite.com>
Facebook : Istres temps libre evasion



MPT (Maison Pour Tous)

(Body zen, renforcement musculaire, réveil musculaire, safe floor, swiss floor)

ÂGE MINIMUM : 18 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 04/09/2021
TARIF(S) : 140 à 152€

Contact(s) : Laurence 04 42 55 32 20
E-mail(s) : coordination@mptistres.org
Internet : <http://mptistres.org>
Facebook : Maison pour tous Istres

GYM. ARTISTIQUE



E.G.I.E (Etoile Gymnique Istres Entressen) (Agrès)

ÂGE MINIMUM : 2 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 30/07/2021
TARIF(S) : 165 à 425€

Contact(s) : Didier Parasme 06 64 79 52 54 ou Blandine Tani 06 64 64 99 50
E-mail(s) : as.egie@wanadoo.fr
Internet : <http://istres-gym.fr>
Facebook : EGIE

GYM. RYTHMIQUE



ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ÂGE MINIMUM : 4 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 06/09/2021
TARIF(S) : 100 à 300€

Contact(s) : Virginie Gillet ou Mélanie Chaban 07 81 35 66 37
E-mail(s) : gr.istres@yahoo.fr
Internet : <https://www.istresgr.fr>
Facebook : Istres GR

GYM. VOLONTAIRE

ESEI GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Aquagym - fitness)

ÂGE MINIMUM : 12 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 02/09/2021

TARIF(S) : 135 à 170€

Contact(s) : Brigitte Perez 06 78 81 26 20

ou Isabelle De Gregorio 06 78 81 26 20

E-mail(s) : eseigvag@gmail.com

Facebook : GV Entressen

ISTRES SPORT GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

(Abdo-fessiers, Aquagym, Body zen, Cardio, Cardio dance, Full body, Gym adaptée santé, Gym douce, Marche avec ou sans bâton, Pilates, Renforcement musculaire, Step, Stretching, Tabata, Total body, Zumba,)

ÂGE MINIMUM : 15 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

TARIF(S) : 52 à 140€

Contact(s) : Marie-Jeanne Teyseyre 06 38 67 95 16

E-mail(s) : istres.gv@gmail.com

Facebook : GV Istres

HALTÉROPHILIE

ISTRES SPORT HALTÉROPHILIE

(Haltérophilie - musculation - fitness)

ÂGE MINIMUM : 10 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 02/08/2021

TARIF(S) : 63 à 130€

Contact(s) : Daniel De Barros ou Coach Tya 06 07 02 08 53

E-mail(s) : contact@istressporthalterophilie.fr

president@istressporthalterophilie.fr

Internet : <http://istressporthalterophilie.fr>

Facebook : Istres sport haltérophilie

HANDBALL

ISTRES PROVENCE HANDBALL

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 1/07/2021

TARIF(S) : 300€

Contact(s) : Antoine Tison 06 07 55 35 40

E-mail(s) : atison@istreshandball.com

Internet : <http://istreshandball.com>

Facebook : Istres provence handball - Secteur amateur

HANDIVOILE

A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne) (handivoile)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 222 à 252 €

Contact(s) : Vito Campana 04 42 56 16 50

E-mail(s) : anoi.istrium@orange.fr

Internet : <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

Facebook : Anoiclub

JIU-JITSU

CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125) (Nihon tai Jitsu)

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

TARIF(S) : 82 à 102€

Contact(s) : Jean-Luc Mairet 06 19 41 38 00

E-mail(s) : mairet.jluc@gmail.com

Internet : <https://www.csaba125.com>

Facebook : csaba125

PLANÈTE JIU-JITSU

(Jiu jitsu brésilien)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 150€

Contact(s) : Kamel Labidi 06 78 25 62 93

E-mail(s) : kmlo.13800@gmail.com

JOUTES



SOCIÉTÉ DES JOUEURS ISTRÉENS

ÂGE MINIMUM : 8 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 31/05/2021
TARIF(S) : 30€ Adulte (enfant gratuit jusqu'à 17 ans)

Contact(s) : Christian Falco 07 83 75 47 53
 Nathalie Grangier 06 09 47 07 12
E-mail(s) : denarelo@yahoo.fr / christianfalco@hotmail.fr

JUDO



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM : 5 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021
TARIF(S) : 65 à 105€

Contact(s) : José Pisani 06 43 12 35 02
E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr
Internet : <https://www.csaba125.com>
Facebook : csaba125



ÉTOILE SPORTIVE D'ENTRESSEN JUDO

(Judo et Taïso)

ÂGE MINIMUM : 3 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021
TARIF(S) : 115 à 165€

Contact(s) : Cécile Cardona 06 09 91 50 18
 Joël Jouve 06 11 31 95 36
E-mail(s) : cecile.cardona@hotmail.fr / joeljouve13430@gmail.com



ISTRES JUDO

(Judo - Taïso)

ÂGE MINIMUM : 4 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 24/08/2021 de 18h à 19h au Budokan
TARIF(S) : 90 à 150€

Contact(s) : Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82
E-mail(s) : manenqjeanmarc@aol.com
Internet : <https://istresjudo.com>

KARATÉ



DKTI (Défense-Karaté-Training-Istres) (Karate- body karaté)

ÂGE MINIMUM : 6 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 25/08 de 18h à 19h au Budokan
TARIF(S) : 140 à 165€

Contact(s) : Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82
E-mail(s) : manenqjeanmarc@aol.com
Internet : <http://karate-istres.fr>
Facebook : Défense - Karaté - Training Istres



SHOTOKARATÉ ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM : 5 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 15/09/2021

Contact(s) : Laure Courseaux 07 88 53 48 18
E-mail(s) : laure.courseaux@orange.fr

KAYAK



IECK (Istres EntresSEN Canoë-Kayak) (Canoë, pirogue Polynésienne, stand up paddle)

ÂGE MINIMUM : 7 ans
INSCRIPTIONS : Toute l'année
TARIF(S) : 30 à 120€

Contact(s) : Dominique Kremer 06 82 10 55 45
 Michel Magueur 06 84 62 87 12
E-mail(s) : eseick@free.fr / michel.magueur@gmail.com
Internet : <https://ieck.eu>
Facebook : Istres EntresSEN Canoë-Kayak

KITE SURF



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM : 18 ans
INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021
TARIF(S) : 60€

Contact(s) : Frédéric Bargetto 06 17 20 31 90
E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr
Internet : <https://www.csaba125.com>
Facebook : csaba125

KRAV MAGA



KRAV MAGA EVO

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 120 à 250€

Contact(s) : Déva André 06 63 36 09 91
E-mail(s) : kravmagaevo13@gmail.com
Internet : <http://kravmagaevo.fr>
Facebook : Krav Maga Evo Istres

MAJORETTES



LES CONSTELLATIONS ISTRÉENNES

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 08/09/2021

TARIF(S) : 90 à 120€

Contact(s) : Stéphane Moreira 06 99 59 79 86 ou Marie Moreira 06 58 00 17 05
E-mail(s) : moreirastephane2@gmail.com / moreiramarie3@gmail.com
Facebook : Majorettes les Constellations Istréennes

MARCHE NORDIQUE



HSI PRÉPAPHYSIQUE

ÂGE MINIMUM : 14 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 15/08/2021

TARIF(S) : A partir de 20€

Contact(s) : Thiet-Hai Lem 06 87 05 93 13 Justine Schmit 06 04 79 61 54
E-mail(s) : lam.thiethai@free.fr / schmit.justine@gmail.com
Internet : <http://www.hsiprepaphysique.com>
Facebook : hsi prepaphysique



ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : Samedi 28 Août 2021 de 10h à 12h

TARIF(S) : 105 à 165€

Contact(s) : Jean-Marc Manenq 06 07 32 64 82
E-mail(s) : manenqjeanmarc@aol.com
Internet : <http://istressports-athle.com>
Facebook : Istres Sport Athlétisme (Officiel)



ITLE (Istres Temps Libre Evasion)
 (Marche aquatique côtière, marche nordique)

ÂGE MINIMUM : Sénior et +

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 54 à 88€

Contact(s) : Secrétariat 04 42 55 52 16
E-mail(s) : accueil@itle.fr
Internet : <http://association-itle.e-monsite.com>
Facebook : Istres temps libre evasion

MOTOCYCLISME

CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

TARIF(S) : 90€

Contact(s) : François Mabyre 06 23 51 18 95
E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr
Internet : <https://www.csaba125.com>
Facebook : csaba125

NATATION



CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

ÂGE MINIMUM : De 4 à 10 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

TARIF(S) : 55€

Contact(s) : Ali Miloua 06 27 06 89 40
E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr
Internet : <https://www.csaba125.com>
Facebook : csaba125



ISTRES SPORT NATATION

(Natation sportive)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/21

TARIF(S) : 210 à 290€ et Renouvellement : 100 à 210 €

Contact(s) : Lionel Trompette 06 26 98 48 32
 Noël Goasdoue 06 34 76 64 79
E-mail(s) : lionel.52@free.fr / gonotifon@free.fr
Internet : <https://istressportnatation.clubeo.com>

NATATION



ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISÉE

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/08/2021

TARIF(S) : 250€

Contact(s) : Amandine Coquel

E-mail(s) : president.isns@gmail.com

Internet : <https://istres-synchro.fr>

Facebook : Istres Sports Nat Synchro

PADDLE STAND UP



A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne)
(Paddle / paddle yoga)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 192€

Contact(s) : Vito Campana 04 42 56 16 50

E-mail(s) : anoi.istrium@orange.fr

Internet : <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

Facebook : Anoiclub



IECK (Istres Entressen Canoë-Kayak)

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 30 à 120€

Contact(s) : Dominique Kremer 06 82 10 55 45

Michel Magueur 06 84 62 87 12

E-mail(s) : eseick@free.fr / michel.magueur@gmail.com

Internet : <https://ieck.eu>

Facebook : Istres Entressen Canoë-Kayak

PARAPENTE



ISTRES ALPILLES VOL LIBRE

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 106 à 175€

Contact(s) : Samuel Certain-Chambault 06 76 82 38 74

E-mail(s) : president@iavl.fr / secretaire@iavl.fr

Internet : <http://www.iavl.fr/>

Facebook : Istres Alpilles vol libre

PÊCHE



ISTRES SPORTS PÊCHE SPORTIVE

(Pêche en eau douce)

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : A partir du 01/09/2021

TARIF(S) : 50 à 80€

Contact(s) : Jean-Pierre Gavoille 06 07 23 32 16

François Martinowski 06 25 32 88 47

E-mail(s) : gavoille.jean-pierre@neuf.fr / martino13@orange.fr

Internet : lspmartino

PLONGÉE



ISTRES PLONGÉE MAKO CLUB

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 06/09/2021

TARIF(S) : 110 à 310€

Contact(s) : Guy Deschler 06 14 20 47 23

Henriette Chiffe 06 64 62 71 81

E-mail(s) : mcgdeschler@hotmail.com / lambertc13@hotmail.fr

Internet : <https://sites.google.com/site/istresplongeemako/>

Accueil-Mako-club

PRÉPARATION PHYSIQUE



HSI PREPAPHYSIQUE

(Multi-activités : cross-training, hiit training, renforcement musculaire, marche nordique, sport-santé)

ÂGE MINIMUM : 14 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 15/08/2021

TARIF(S) : A partir de 20€

Contact(s) : Thiet-Hai Lem 06 87 05 93 13 ou

Justine Schmit 06 04 79 61 54

E-mail(s) : lam.thietthai@free.fr / schmit.justine@gmail.com

Internet : <http://www.hsiprepaphysique.com>

Facebook : hsi prepaphysique

RAME TRADITIONNELLE

 **LES RAMEURS DE L'OLIVIER** (6 rameurs et 1 barreur)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 30 à 50€

Contact(s) : **Gérald Moretti 06 10 74 83 87**

Sandy Faraco 07 61 78 95 68

E-mail(s) : lesrameursdelolivier@orange.fr

Facebook : Les-Rameurs-De-Lolivier

RANDONNÉE

 **ITLE** (Istres Temps Libre Evasion)

(Marche aquatique côtière, marche nordique, randonnée, Raquettes à neige)

ÂGE MINIMUM : Sénior et +

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 54 à 88€

Contact(s) : **Secrétariat 04 42 55 52 16**

E-mail(s) : accueil@itle.fr

Internet : <http://association-itle.e-monsite.com>

Facebook : Istres temps libre evasion

 **MARCHE ET RÊVE ISTRES**

(Randonnée pédestre)

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 02/09/2021

TARIF(S) : 49,50 à 72€

Contact(s) : **André Hornain 06 73 98 72 44**

Mireille De Micheri 06 03 29 54 98

E-mail(s) : ahornain@aol.com / demicheri@free.fr

Internet : <https://marchereveistres.jimdo.com>

ROLLER

 **ROLLER ISTRÉEN**

(Roller hockey - roller loisir - roller baby)

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/08/2021

TARIF(S) : 80 à 120€

Contact(s) : **Andréa Bonnans 07 70 47 53 32**

Michel Bonnans 07 57 48 22 76

E-mail(s) : istres.roller@gmail.com / michel13800@gmail.com

Internet : <http://www.roller-istreen.fr>

Facebook : Roller Istréen

RUGBY

 **ISMR XV**

(Istres Saint-Mitre Rugby XV - Cadets- Juniors)

(Ecole de rugby à XV)

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 90 à 150€

Contact(s) : **07 71 81 11 49 ou Kader Kehiha 06 28 95 66 06**

E-mail(s) : ismr xv@gmail.com

Facebook : Ecole de rugby ISMR XV

 **RUGBY CLUB OUEST PROVENCE**

(Rugby Club Ouest Provence)

(Rugby à XV)

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 24/06/2021 par mail à

rcouestprovence@gmail.com

TARIF(S) : 50 à 175€

Contact(s) : **Nathalie Vin 07 82 55 11 71**

E-mail(s) : vin.nathalie@gmail.com

Internet : <http://rcop.fr>

Facebook : Rouestprovence

SARBACANE

 **LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE**

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 4/09/2021

TARIF(S) : 70 à 95€

Contact(s) : **Jean-Luc Sauter 06 13 84 82 07**

E-mail(s) : laflecheentressennoise13@outlook.fr

Internet : <http://laflecheentressennoise13.e-monsite.com>

Facebook : La fleche Entressennoise

SQUASH

 **ISTRES SPORTS SQUASH**

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/07/2021

Contact(s) : **Thierry Duvaillie 06 60 67 34 02**

Franck Tomatis 06 84 05 11 73

E-mail(s) : thierry.duvaillie@free.fr / francktomatis@gmail.com

Facebook : istres sports squash

TAI CHI CHUAN ET QI GONG



ISTRES SPORTS TAI CHI CHUAN

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 07/09/2021

TARIF(S) : 110 à 180€

Contact(s) : Gilles Wery 06 28 32 48 11 ou
Frédérique Guinot 06 51 63 11 34

E-mail(s) : istres.taichichuan@gmail.com
secretariat.taichichuan@gmail.com

Internet : <http://www.taichichuanistres.fr>

Facebook : Taichichuanistres



MPT (Maison Pour Tous)

(Tai chi Gong)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 172 à 184€

Contact(s) : Laurence 04 42 55 32 20

E-mail(s) : coordination@mptistres.org

Internet : <http://www.mptistres.org>

Facebook : Maison pour tous Istres

TENNIS



ISTRES SPORTS TENNIS

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 110 à 280€

Contact(s) : Laurent Vigne 06 81 62 65 61

E-mail(s) : club-istres.sports.tennis@fft.fr

Internet : <http://www.istrestennis.fr>

Facebook : Istres sport tennis



TENNIS CLUB ENTRESSEN-ISTRES

ÂGE MINIMUM : 3 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 4/09/2021

TARIF(S) : 140 à 300€ (Cotisation + entraînements)

Contact(s) : Benjamin Lioux 06 18 01 19 22

Cathy Bellantonio 04 90 50 58 07

E-mail(s) : eseitennis@gmail.com

Facebook : Tennis Entressen-Istres

TENNIS DE TABLE



ISTRES TENNIS DE TABLE

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 16/08/2021

TARIF(S) : 60 à 180€

Contact(s) : Eric Masson 06 60 87 13 46

Carine Gebleux 06 64 71 58 25

E-mail(s) : istrestt@gmail.com

Internet : <http://www.istrestt.com>

Facebook : Istres tennis de table

TIR À L'ARC



ISTRES SPORTS TIR À L'ARC

ÂGE MINIMUM : 12 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 08/09/2021

TARIF(S) : 100 à 145€ (avec polo + casquette)

Contact(s) : Maurice Michel 06 61 19 55 74

E-mail(s) : president.club.istaa@gmail.com

Internet : <https://tir-arc-istres.sportsregions.fr>



LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 4/09/2021

TARIF(S) : 70 à 95€

Contact(s) : Jean-Luc Sauter 06 13 84 82 07

E-mail(s) : laflecheentressennoise13@outlook.fr

Internet : <http://laflecheentressennoise13.e-monsite.com>

Facebook : La fleche Entressennoise

TIR SPORTIF



SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES-FOS

ÂGE MINIMUM : 9 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 70 à 140€

Contact(s) : André Welsch 06 11 27 90 72 ou 09 64 40 75 28

E-mail(s) : stif@orange.fr

TRIATHLON

ISTRES SPORTS TRIATHLON

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 90 € jeunes / 160€ Adultes

Contact(s) : Patrick Lambert 06 95 39 53 45

E-mail(s) : istres.triathlon@free.fr

Internet : <http://www.istres-triathlon.fr>

Facebook : Istres sports triathlon

VOILE HABITABLE

4EME CAP - ECOLE DE VOILE HABITABLE

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 35 € carte membre annuelle + fonction des activités

Contact(s) : Equipe 4ème Cap 04 42 11 89 97

E-mail(s) : 4emecap@gmail.com

Internet : <http://ecole-habitable-4emecap.e-monsite.com/>

Facebook : Ecole De Voile Quatrièmecap

CLUB NAUTIQUE D'ISTRES (CNI)

(Voile habitable plaisance et sportive (Régates FFV))

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 30 à 75 €

Contact(s) : Comité directeur 04 42 11 89 97

E-mail(s) : cnistres13@gmail.com

Internet : <http://club-nautique-istres.e-monsite.com/>

Facebook : Cni Regates

VOILE LEGERE

A.N.O.I (Asso. Nautique Omnisport Istréenne) (handivoile)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

TARIF(S) : 222 à 252 €

Contact(s) : Vito Campana 04 42 56 16 50

E-mail(s) : anoi.istrium@orange.fr

Internet : <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

Facebook : Anoiclub

CLUB NAUTIQUE ENTRESSEN (CNE)

(Voile légère et voile radio commandée)

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : Les mercredis et samedis

TARIF(S) : 35 à 115€

Contact(s) : Daniel Cadé 06 31 41 74 99

Christian Jacquot 07 67 84 19 90

E-mail(s) : cadedaniel@orange.fr / chrijat@gmail.com

Internet : <http://cn.entressen.free.fr>

Facebook : Club nautique Entressen

VOITURE RADIO-COMMANDEE

RC MODÈLES CLUB ISTRÉEN (RCMCI)

(Voitures radio-commandées Tout Terrain électriques)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 64 à 104€

Contact(s) : Jérôme Lantenois 06 22 44 27 59

E-mail(s) : rcmci@outlook.com

Internet : <https://rcmci.assoconnect.com>

Facebook : RCMCI

VOLLEY BALL

ENTRESSEN VOLLEY-BALL

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 13/09/2021

TARIF(S) : 80€

Contact(s) : Eric Donadieu 06 11 27 19 48

E-mail(s) : ericdonadieu@hotmail.fr

ISTRES PROVENCE VOLLEY

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 20/06/2021

TARIF(S) : 100 à 450€

Contact(s) : Gilbert Louis ou Séverine Gomez 04 42 11 87 60

E-mail(s) : contact@iopv.net

Internet : <https://www.istres-volley.fr>

Facebook : Istres Provence Volley

VTT

ISTRES SPORTS VTT

(Tandem VTT Handi)

ÂGE MINIMUM : 9 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 01/10/2021

TARIF(S) : 71 à 91€

Contact(s) : Michel Charreard 06 09 84 87 61

Valère Jacob 06 15 76 85 41

E-mail(s) : istressportvtt@gmail.com

Internet : <http://www.istressportvtt.fr>

Facebook : Istres sport vtt

DIVERS

ASLBEI (Asso. Sport & Loisirs de la Base d'Essais d'Istres)

(Multiactivités sports et loisirs)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : A compter du 2/09/2021

TARIF(S) : 35 à 55€

Contact(s) : Sylvain Thivent 06 69 46 88 52

E-mail(s) : aslbeistres@gmail.com

CSA BA 125 (Club Sportif et Artistique Base Aérienne 125)

(Aéromodélisme, airsoft, badminton, boxe thaï, foot à 7, judo, kite surf, moto, natation enfants, nihon tai jitsu, pilates, stretching postural).

INSCRIPTIONS : A compter du 30/08/2021

Contact(s) : 04 42 55 94 32

E-mail(s) : csa125@wanadoo.fr

Internet : <https://www.csaba125.com>

Facebook : csaba125

ITLE (Istres Temps Libre Evasion)

(Atelier bougez mieux, biking, danses en ligne, danse orientale, gymnastique, gym. aquatique, gym. équilibre, jeu de boules, marche aquatique côtière, marche nordique, natation, musculation, perte de poids, randonnée, raquettes à neige, renforcement musculaire, séjour à thème sportif, stages découverte, stage de danses, stretching)

ÂGE MINIMUM : sénior et +

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIF(S) : 54 à 88€

Contact(s) : 04 42 55 52 16 **E-mail(s) :** accueil@itle.fr

Internet : <http://association-itle.e-monsite.com>

Facebook : Istres temps libre evasion

MPT (Maison Pour Tous)

(Body zen, qi gong, renforcement musculaire, réveil musculaire, safe floor, sophrologie, stretching postural, swissball, tai chi gong)

INSCRIPTIONS : A compter du 01/09/2021

Contact(s) : Laurence 04 42 55 32 20

E-mail(s) : coordination@mptistres.org

Internet : <http://mptistres.org>

Facebook : Maison pour tous Istres

UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire)

Asso. multisports dans tous les collèges et lycées

Contact(s) : s'adresser aux enseignants d'EPS

USEP (Union sportive de l'enseignement premier-degré)

Asso. d'écoles proposant des activités sportives et culturelles

Contact(s) : s'adresser aux enseignants d'EPS

PLUS D'INFOS SUR :

omsistres.fr

VILLE D'ISTRÉS

ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4/15 ANS

• ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT

Elle fonctionne pendant l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances). Elle accueille les enfants de 4 à 15 ans et leur propose un choix d'activités sportives variées.

• ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 4 ANS

Découverte de 4 activités sportives (gymnique, athlétique, natation et roule et glisse) qui servent à favoriser leur développement psychomoteur. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 13 septembre 2021 au 24 juin 2022.

• ÉCOLE D'INITIATION AU SPORT POUR LES ENFANTS DE 5 ANS

Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux grâce au vélo, à la natation et jeux pré-collectifs. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 13 septembre 2021 au 24 juin 2022.

• ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 6 À 7 ANS

Permettre à vos enfants de pratiquer un maximum d'activités sportives. 1ère proposition : Vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 13 septembre 2021 au 21 janvier 2022 et du 24 janvier au 24 juin 2022 inclus. 2ème proposition : Apprentissage des fondamentaux du lundi 13 septembre 2021 au vendredi 24 juin 2022 inclus.

• ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT POUR LES ENFANTS DE 8 À 11 ANS

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport. Vous choisissez 2 activités sportives différentes du 13 septembre 2021 au 21 janvier 2022 et du 24 janvier au 24 juin 2022 inclus.

• ADOS SPORT POUR LES ENFANTS DE 12/13/14/15 ANS

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement et sans prioriser la compétition. Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente par semestre du 13 septembre 2021 au 21 janvier 2022 et du 24 janvier au 24 juin 2022 inclus.

• Cotisation annuelle

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école du sport	43,70 €	65,60 €
2 écoles du sport	61,90 €	94,70 €

HEBDO-JEUNES POUR LES 15 À 25 ANS

Carte proposée de septembre à août. Les jeunes pourront ainsi avoir une pratique libre, en fonction de leur disponibilité durant la semaine. Le nombre d'activités pratiquées dans la semaine est illimité. Leur choix se fera en fonction d'un planning hebdomadaire et du nombre de places disponibles sur chaque créneau d'activité. Le but de la nouvelle carte Hebdo Jeunes est de leur permettre :

- d'organiser leur pratique sportive en fonction de leur disponibilité,
- de leur faire découvrir un panel d'activités physiques diversifiées (fitness, musculation, pilates, piloxing..).

HEBDO-SPORT ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Il regroupe des activités sportives, physiques, de remise en forme et de loisirs, proposées aux adultes. Une carte à points est proposée aux usagers.

Un planning d'activités sportives à la semaine "L'Hebdo-sport" :

C'est une semaine de sport organisée à travers des activités physiques et variées telles que le body-gym, l'aquagym, le VTT, le stretching, le cardiotraining, la musculation, le pilates, le badminton, la natation, les sorties pédestres et VTT, l'aquaphobie...

L'Hebdo-sport propose un panel d'activités sportives sur les petites vacances scolaires et vacances d'été.

HANDISPORT

Une carte Handisport est réservée aux usagers en situation de handicap. Elle donne accès du 13 septembre 2021 au 26 août 2022 et durant les petites vacances scolaires aux activités Handisport. Certains créneaux sont spécifiques à ce public. Cette carte permet de participer aux autres créneaux de l'Hebdo-sports selon le niveau d'autonomie.

VACANCES SPORTIVES

Le pôle éducation sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la 1/2 journée ou à la journée pour les enfants de 6 à 17 ans.

Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : séjours extérieurs et raids, stages sportifs ados, enfants.

SPORT EN FAMILLE

MODALITÉS : Le groupe famille doit être composé au minimum d'un adulte et d'un enfant (- de 14 ans). Accessible dès 3 ans jusqu'à 99 ans. Un programme d'activités variées sera établi et présenté par la Direction des Sports dès le mois de septembre 2021. S'inscrire à l'hôtel de ville.

NB DE POINTS PAR SÉANCE :

Pour 2 personnes : 4 points
 Pour 3 personnes : 6 points
 Pour 4 personnes : 8 points
 Pour 5 personnes et plus : 10 points

AQUA-BÉBÉ

ÂGE MINIMUM : Dès 4 mois

Activité à l'année le samedi matin (hors vacances scolaires), piscine des Salles.

HORAIRES : Selon catégorie d'âge. Cette activité permet de développer une aisance aquatique chez l'enfant et non un apprentissage de la natation.

LES SOLIDARITÉS SPORTIVES

Contact(s) : 04 13 29 58 07

Au sein de la direction des sports, le service des solidarités sportives intervient sur plusieurs axes :

1/ SPORT ET COHÉSION SOCIALE

Le service propose des activités sportives innovantes destinées à promouvoir l'accès au sport et la pratique des activités physiques du plus grand nombre. Ces activités sportives concernent tant les jeunes mobilisés par les centres sociaux (terrain de proximité, foot en salle, « Fête le mur », etc.) que les adultes désireux de découvrir les bénéfices du sport (randonnée bol d'air, remise en forme, etc.) jusqu'à l'âge de la retraite (Centre Communal d'Action Sociale, Istres Temps Livre Evasion, etc.).

2/ SPORTS ET HANDICAPS

Le service accueille et oriente les usagers en situation de handicap dans toutes les activités sportives proposées par la Ville d'Istres : Hebdo-sport ados/adultes et handisport, écoles municipales du sport (4-15 ans) et stages (6-17 ans). Il étudie toutes les demandes spécifiques et travaille à la satisfaction de projet personnalisé ou de demande institutionnelle (Hôpital de Martigues, Le Maillon, La Chrysalide, etc.)

3/ SPORTS SANTÉ BIEN-ÊTRE

Pour les personnes souffrant de certaines pathologies dont ALD. Renseignements MRS (Maison Régionale de Santé)

Contact(s) : 04 13 29 56 10

E-mail(s) : mrs@istres.fr

Permanence :

Mercredi : 17h à 19h, jeudi : 09h à 11h à la MRS / Manger, bouger : mercredi : 14h à 17h à la MRS

4/ SPORTS SENIORS

Activités sportives (ateliers équilibre, marche, natation adaptée, gym assise) en partenariat avec les trois foyers de la ville et ITLE

Contact(s) : 04 13 29 58 07

PLUS D'INFOS SUR :

istres.fr

À NOTER DANS VOS AGENDAS

Du vendredi 17 au dimanche 19 septembre 2021



3 journées sportives et artistiques 100% plaisir

VENDREDI 17 SEPTEMBRE 2021

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE
9H > 11H15 & 13H45 > 16H10

Défi scolaire

Plus de 700 enfants issus de 14 classes de cycle 2 (CP- CE1- CE2) et 14 classes de cycle 3 (CM1 et CM2) effectueront un parcours pour découvrir une multitude d'activités physiques et sportives.

Cette journée est réalisée en partenariat avec l'Inspection de l'Éducation Nationale et la direction des sports de la ville d'Istres qui met en place une quinzaine d'activités.

SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021

ÉTANG DE L'OLIVIER & ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

Village sportif

10H30 > 18H30

Plus de 70 activités différentes

- LES STANDS DE CLUBS : + de 70 stands et 60 clubs.
- LES ANIMATIONS LUDIQUES ET À SENSATIONS FORTES
- UN ESPACE FESTIF

Inscrivez-vous au "Pass'sport"

Un parcours sportif pour découvrir de nombreuses activités et valider au moins 8 épreuves dont 4 épreuves de clubs.

Inscriptions sur place, de nombreuses récompenses,

1 tee-shirt offert chaque jour aux 400 premiers pass'sports validés !

SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021

ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

Rando pédestre de "Faites du sport !"

9H > 12H

Tout public, tous niveaux

De l'esplanade Charles-de-Gaulle (étang de l'Olivier), jusqu'au chemin du Saffre, ch. de Quinsanne, ch. de l'Estagel, ch. de St-Étienne puis retour à l'esplanade Charles-de-Gaulle.

1 tee-shirt offert aux 200 premiers inscrits !

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021

2^{ème} "Dino'run Istres"

11H > 17H30

Venez découvrir un parcours run de 4 kms parsemé d'une vingtaine d'obstacles au cœur de «Faites du sport», entre l'esplanade Charles-de-Gaulle, en passant par Dinosaur'Istres jusqu'à la plage des Arnavaux et l'Oppidum du Castellan.

- Participation payante de 5 à 15 €uros par participant selon l'âge ou la période d'inscription
- 5 vagues de 200 à 250 personnes avec des départs par groupes de 30 personnes toutes les 5 minutes.
- 1 tee-shirt «Dino'Run Istres» et un sac offerts à tous les participants.

Dans le cadre de "Faites du Sport", 35^e Grand prix de peinture de la ville d'Istres

PARVIS DE LA CHAPELLE SAINT-SULPICE
ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE

Exposition des toiles des artistes participant au concours ayant pour thème "C'est quoi le bonheur ?" et vote du public :

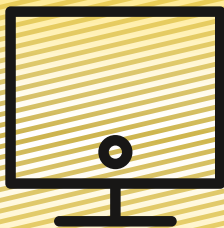
- Expo et vote les vendredi et samedi 10h > 20h
- Expo dimanche 10h > 18h
- Remise des prix > dimanche 11h30

PLUS D'INFOS :

fds-istres.com

**RESTEZ
CONNECTÉS
AVEC LES SERVICES
DE LA VILLE**

sur istres.fr



accès facilité aux démarches

et à l'information,

sur tous les écrans



@villedistres

Ville d'**ISTRES**
www.istres.fr

