

MAISON RÉGIONALE DE SANTÉ



de la ville d'Istres

Centre tertiaire « La Pyramide »
Place Champollion - rue de l'Équerre
13800 – ISTRES

☎ 04 13 29 56 10

✉ mrs@istres.fr

www.istres.fr/maville/santé

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi :

de 8h30 à 12h

et de 13h30 à 17h

Le vendredi

journée continue :

de 8h30 à 17h

*Accessibilité aux personnes
à mobilité réduite*

Navettes gratuites

Arrêt : halle polyvalente

Bus lignes : 1, 6 et 8

Arrêt : rue de l'Équerre

QU'EST-CE QUE LA MAISON RÉGIONALE DE SANTÉ ?

Un lieu qui regroupe des professionnels médicaux, paramédicaux et associatifs autour d'objectifs communs de santé publique.

Une structure mise en place à Istres afin de lutter contre les inégalités d'accès aux soins et aux droits dans la dynamique de l'Atelier Santé Ville.

LES MISSIONS

- **Développe des actions de prévention** dans le domaine de la santé et d'éducation thérapeutique du patient.
- **Accueille des professionnels de santé** en formation.
- **Propose des consultations** de spécialistes.
- **Accueille des permanences de partenaires** associatifs.

VOUS RETROUVEZ :

À PROPOS DE LA SEXUALITÉ

● Le Planning Familial

Information, écoute, orientation pour toute question concernant la vie relationnelle, affective et sexuelle : contraception, test de grossesse, interruption volontaire de grossesse, plaisir, désir, orientation sexuelle, violences, infections sexuellement transmissibles...

Permanences gratuites, ouvertes à toutes et tous, les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois de 14h à 17h. Avec ou sans rendez-vous.

● Les Sages-femmes

Information autour de la sexualité, prescription de contraception, accès à l'interruption volontaire de grossesse. Permanences dans le cadre du dispositif régional "PASS Santé Jeunes", chéquier spécifique permettant aux jeunes de moins de 26 ans de bénéficier gratuitement et de manière confidentielle de prestations médicales (visites médicales, analyses biologiques et achat d'une contraception adaptée pour une année-pilule, patch, anneau, implant, dispositif intra-utérin).

www.parlons-sexualites.fr

Permanences ouvertes également aux femmes n'entrant pas dans le cadre de ce dispositif. Consultations gratuites, deux après-midi par mois, de 14h à 17h. Sur rendez-vous au 04 13 29 56 10

Informations et réponses personnalisées et confidentielles aux questions pratiques ou personnelles : www.parlons-sexualites.fr - N°vert IVG contraception : 0 800 08 11 11, du lundi au samedi de 9h à 20h

DEPISTAGE

Dépistage anonyme et gratuit VIH/SIDA et IST

Consultations du centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) du centre hospitalier de Martigues : infections par les virus de l'immunodéficience humaine (VIH), hépatites virales et infections sexuellement transmissibles (IST).

Permanences gratuites le vendredi de 12h à 15h.

Sans rendez-vous ou avec rendez-vous au 04 13 29 56 10.

AUTOUR DES MALADIES CHRONIQUES

● **Le dispositif « Sport santé »** proposé par la ville d'Istres

Activités physiques adaptées pour les personnes souffrant de maladies chroniques et/ou d'affections longue durée, sur prescription médicale.

(Hors vacances scolaires).

Sur rendez-vous, au 04 13 29 56 10.

● **Le Dispositif d'Appui à la Coordination « Provence Santé Coordination »**

Coordination des démarches du patient autour de son parcours de soin.

Prise en charge, accompagnement et suivi du patient : collaboration avec les aidants et les professionnels du sanitaire et du social afin de favoriser le maintien à domicile, d'organiser la sortie d'hospitalisation.

Cycles gratuits d'éducation thérapeutique autour de quatre pathologies : **diabète, obésité, bronchite chronique, maladies cardio-vasculaires.**

Plateforme téléphonique d'information et d'orientation au 04 42 642 642.

DU CÔTÉ DES ADDICTIONS

● **L'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) du centre hospitalier de Martigues et l'association Addiction méditerranée** proposent des consultations anonymes et gratuites, pour toute personne en difficulté avec une addiction (alcool, tabac, cannabis et autres) et/ou son entourage.

Pour l'ELSA, le lundi. Sur rendez-vous au 04 42 43 27 75 et au 06 85 93 68 10.

Infirmière diplômée d'Etat.

Pour Addiction méditerranée,

le mardi et le jeudi. Sur rendez-vous au 04 42 81 00 56.

● **L'association Vie libre, reconnue d'utilité publique**

Une main tendue à toute personne ayant des difficultés avec l'alcool.

Groupe de parole ouvert à tous, le mardi de 17h30 à 19h30, **sans rendez-vous.**

Ecoute individuelle à la demande, le mardi de 15h30 à 17h30.

Contacts : **Vie libre 06 42 55 92 31. Commission femmes 06 83 10 90 82.**

LE MAL-ÊTRE DES JEUNES

● L'Espace Santé Jeunes (ESJ)

Pour l'écoute, l'accompagnement, l'orientation des jeunes de 12 à 25 ans en souffrance psychique, avec ou sans leurs parents.

Consultations gratuites, anonymes et confidentielles.

Sur rendez-vous au 06 79 92 11 00 et au 04 42 43 21 60.

ET AUSSI...

● L'Association « Le Maillon »

Pour les personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, et leurs aidants.

Permanences gratuites d'écoute et d'orientation.

Sur rendez-vous au 07 70 44 04 52.

DES ATELIERS

● L'Association « Mon moral en couleurs »

Ateliers de sophrologie en groupe, destinés aux personnes atteintes de cancer et aux aidants. Séances gratuites avec Céline Jauras le vendredi de 15h à 16h30.

Sur rendez-vous au 07 68 31 43 33.

● L'Association « Les ateliers d'LN »

Ateliers d'art-thérapie destinés aux adultes en difficulté psychique. Séances gratuites, avec Hélène Moissaing, le lundi.

Sur rendez-vous au 06 79 57 14 27.

Ensemble face au burn-out 13

Sensibilisation, prévention, information, accompagnement destinés aux personnes touchées par un burn-out ainsi qu'aux aidants.

Rencontres individuelles le jeudi à partir de 17h45, sur rendez-vous uniquement.

www.ensemblefaceauburnout13.com

Contacts : **09 77 19 86 96** ou contact@ensemblefaceauburnout13.com