



# RESTAURANT "LA REGALIDO"



	Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 02/03	Jambon cru, cornichons Escalope viennoise Fenouil braisé Fromage Tarte aux pommes	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Mardi 03/03	Salade de tomates basilic Chili con carne Fromage blanc BIO	Poisson poché Carottes
Mercredi 04/03	Potage de légumes croûtons Rosbif (viande origine U.E.) Gratin de courgettes Fromage Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Jeudi 05/03	Endives roquefort, poire Poulet basquaise (viande bleu blanc cœur) Frites Yaourt Fruits au sirop	Poisson poché Haricots verts
Vendredi 06/03	Salade verte, tomate, maïs Calamars à la romaine Jardinière de légumes Crème dessert pistache Biscuit BIO	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre

	Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 09/03	Sardines à l'huile, citron Hachis Parmentier Fromage Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Mardi 10/03	Pizza comté Beaufort Sauté de veau marengo (viande origine France) Choux de Bruxelles Fromage Fruit	Poisson poché Petits pois
Mercredi 11/03	Salade verte Tartiflette Glace Fruit	
Jeudi 12/03	Pâté en croûte, cornichons Rôti de porc (viande origine France) Salsifis à la crème Yaourt aromatisé Fruit	Poisson poché Carottes
Vendredi 13/03	Salade verte BIO Encornet farci Riz safrané Fromage Pomme au four	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

PAIN DE LA BOULANGERIE LA CIGALE

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs



# RESTAURANT "LA REGALIDO"

	Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 16/03	Tielle de Sète Saucisse de Toulouse Gratin de chou-fleur Fromage Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Mardi 17/03	Terrine de campagne Sauté d'agneau (viande origine France) Polenta BIO Yaourt Fruit	Poisson poché Haricots verts
Mercredi 18/03	Taboulé Paupiette de veau aux épices Haricots plats persillés Fromage blanc battu aux pêches	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Jeudi 19/03	Salade verte, tomate, concombre Boeuf bourguignon (viande origine France) Carottes persillées Fromage Paris Brest	Poisson poché Carottes
Vendredi 20/03	Pois chiches au thon Poisson meunière, citron (Pêche durable MSC) Ratatouille Fromage Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre

	Menu du jour	Menu de substitution
Lundi 23/03	Croissant au jambon Cuisse de canard confite Galettes de légumes Fromage Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Mardi 24/03	Cassoulet  Fromage Fruit	
Mercredi 25/03	Radis beurre Cordon bleu Jardinière de légumes Fromage Compote	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre
Jeudi 26/03	Salade verte Boulettes de bœuf Purée de patate douce Fromage Tiramisu	Poisson poché Carottes
Vendredi 27/03	Velouté au cresson, croûtons Poisson blanc marqué au grill Gratin de poireaux Fromage Fruit	Steak haché de bœuf Purée de pommes de terre

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement.

PAIN DE LA BOULANGERIE LA CIGALE

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs