




## Menus des restaurants scolaires de la ville d'Istres

	LUNDI 04/02/2019	MARDI 05/02/2019	JEUDI 07/02/2019	VENDREDI 08/02/2019
Périscolaire Petit-déjeuner	Biscuit Jus de fruit	/	Pain de mie/confiture Jus de fruit	Cracotte/miel Compote
REPAS	<b>Coleslaw</b> <b>Sauté de dinde</b> <b>aux lentilles</b> <b>Saint Paulin</b> <b>Compote pomme/ananas/coco</b> Pain de la boulangerie "La cigale"	<b>GREVE</b>	<b>Œufs durs mayonnaise</b> <b>Filet de poulet</b> <b>Jardinière de légumes</b> <b>Petit suisse au soja</b> <b>Banane bio</b> Pain de la boulangerie "La cigale"	<b>Salade verte au gouda</b> <b>Steak de colin pané</b> <b>Duo de courgettes (au riz)</b> <b>Crème dessert</b> <b>Palet breton</b> Pain de la boulangerie "La cigale"
Périscolaire Goûter	Yaourt nature Fruit	/	Pain/fromage Compote	Pain/ crème de marron Fruit

## VACANCES SCOLAIRES du 11 au 22 février 2019

	LUNDI 25/02/2019	MARDI 26/02/2019	JEUDI 28/02/2019	VENDREDI 01/03/2019
Périscolaire Petit-déjeuner	Cracotte/miel Jus de fruit	Pain de mie/confiture Jus de fruit	Gâteaux Compote	Céréales Jus de fruit
REPAS	<b>Tarte épinard et chèvre</b>  <b>Pilons tex mex</b> <b>Carottes persillées/pâtes</b>  <b>Chanteneige</b> <b>Fruit de saison</b> Pain de la boulangerie "La cigale"	<b>Salade verte</b> <b>Sauté d'agneau à l'orientale</b> (viande origine France) <b>Semoule couscous épicée</b> <b>Emmental</b> <b>Mirabelles au sirop</b> (primaire) <b>Dés de pêche</b> (maternelle) Pain de la boulangerie "La cigale"	 <b>Carottes et courgettes râpées</b> <b>* Galette de quinoa à la provençale</b> <b>Ratatouille</b> <b>Fromage fondu bio</b> <b>Éclair au chocolat</b> Pain de la boulangerie "La cigale"	<b>Macédoine de légumes</b>  <b>Brandade de poisson</b>  <b>Yaourt nature</b> <b>Fruit de saison bio</b> Pain de la boulangerie "La cigale"
Périscolaire Goûter	Viennoiserie Fromage blanc	Pain/pâte de fruit Fruit	Pain/chocolat noir Fruit	Biscuit Compote

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement. Les menus peuvent être consultés sur le site Internet de la ville <http://www.istres.fr>

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs



**Un sucre lent sous forme de salade (pâtes, riz ou taboulé) est intégré au repas des enfants diabétiques**

**\* Produit alternatif, sans huile de palme, sans arôme et colorant artificiel**