

Menus des restaurants scolaires de la ville d'Istres

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

* Un sucre lent sous forme de salade (de pâtes, riz, taboulé) est intégré au repas des enfants diabétiques.

Nos approvisionnements Origine France

Les viandes fraîches sont nées, élevées et abattues en France.

Tous les produits laitiers.

Les pizzas et pâtisseries fraîches salées sont fabriquées dans la région Auvergne-Rhône Alpes.

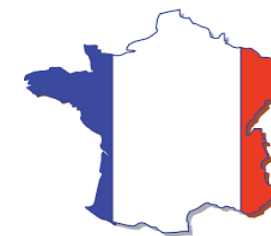
Tous les fruits proviennent de PACA et du Vaucluse et ont pour beaucoup le label HVE (haute valeur environnemental).

Les légumes servant à confectionner les entrées sont produits dans les Bouches du Rhône et sont livrés par la légumerie Améli Provence située à Fos-sur-mer

Les œufs durs sont issus de poules élevées en plein air et ont la certification CE2 (Certification environnementale)

Les purées de fruits sans sucre ajouté et les compotes.

Les confitures, crème de marron sont fabriquées en Corrèze.



La grande majorité des plats est élaborée sur place à la cuisine centrale par une équipe de cuisiniers à base de produits frais de qualité.













Environ 50 % de la production est effectuée avec des produits locaux et Bio : Le pain, les fruits, les légumes, etc













La pêche durable MSC : les poissons sont issus d'une filière certifiée pêche responsable






Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement et/ou aux mouvements sociaux.




	Lundi 24 février	Mardi 25 février	Mercredi 26 février	Jeudi 27 février	Vendredi 28 février
Collation du matin Périscolaire	Cracotte/confiture Jus de fruit	Lait chocolaté Céréales	Menu centre de loisirs	Pain de mie/confiture Purée de fruit	Lait Céréales
Repas cantines et collège Savary	 Radis beurre Pâtes au saumon et au colin Fromage Dès de fruit	 Sauté de poulet au citron (viande origine France) Poêlée de légumes Fromage Mousse au chocolat	 Betteraves rouges en vinaigrette Gardianne de taureau (Viande origine France) Riz camarguais Fruit	Filet de poisson meunière Petits pois/ Carottes et pommes de terre  Crème anglaise Biscuit	Menu alternatif  Carottes râpées Gratin de pommes de terre Fromage Fruit
Goûter Périscolaire	Pain Chocolat	Purée de fruit Biscuit		Pain Fromage	Yaourt nature Quatre-quarts

	Lundi 03 mars	Mardi 04 mars	Mercredi 05 mars	Jeudi 06 mars	Vendredi 07 mars
Collation du matin Périscolaire	Pain de mie/Confiture Jus de fruit	Céréales Lait	Menu centre de loisirs	Pain de mie/confiture Purée de fruit	Cracotte/miel Jus de fruit
Repas cantines et collègue Savary				Menu alternatif	
	 Croque fromage Purée de patate douce Fromage Fruit	 Carottes râpées Petits colins au boursin Riz Fromage blanc	 Pizza Rôti de dinde Purée de brocolis Laitage	 Coleslaw Steak fromager Carottes à la parisienne Fruit	 Emincé de bœuf à la tomate (viande origine France) Beignets de chou-fleur Fromage Pâtisserie
Goûter Périscolaire	Fromage blanc à la vanille Biscuit	Pain Six de Savoie		Pain Bonbel	Gâteau Purée de fruit

	Lundi 10 mars	Mardi 11 mars	Mercredi 12 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
Collation du matin Périscolaire	Lait au chocolat Gâteau	Cracotte/confiture Jus de fruit	Menu centre de loisirs	Pain de mie/miel Jus de fruit	Lait chocolaté Céréales
Repas cantines et collègue Savary				Menu alternatif	
	 Emincé de veau à la crème (Viande origine France) Pâtes Compote de pommes/fraises Laitage	 Oeufs durs Epinards à la vache qui rit Fromage Pâtisserie	 Salade verte au fromage Parmentier de canard Laitage	 Tarte au Beaufort et Comté AOP Filet de poisson pané Haricots au beurre Fromage	 Radis beurre Tortellini au fromage à la napolitaine Petits suisses Fruit
Goûter Périscolaire	Gressins Fromage	Pain Chocolat		Laitage Biscuit	Pain Saint Moret

	Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Mercredi 19 mars	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars
Collation du matin Périscolaire	Pain de mie/miel Jus de fruit	Lait chocolaté Céréales	Menu centre de loisirs	Cracotte/confiture Purée de fruit	Lait Céréales
Repas cantines et collègue Savary	Menu Saint Patrick	menu alternatif			
	Salade verte aux dés de fromage	Carottes râpées	Friand au fromage	Coleslaw ou salade asiatique	Sauté de bœuf aux oignons (Viande origine France)
	 Sauté de dinde Irish stew (Viande origine France)	 Curry pois chiches/riz	 Cuisse de poulet	Filet de poisson meunière	 (Viande origine France)
	Poêlée de légumes trio vert	Laitage	Gratin de chou-fleur	 Dalh de lentilles	Poêlée de légumes
	Crème dessert à la pistache	Fruit	Laitage	Fruit	Fromage
Goûter Périscolaire	Pain Roitelet	Quatre-quarts Purée de fruit		Pain Fromage	Laitage Biscuit

	Lundi 24 mars	Mardi 25 mars	Mercredi 26 mars	Jeudi 27 mars	Vendredi 28 mars
Collation du matin Périscolaire	Lait Céréales	Cracotte/confiture Jus de fruit	Menu centre de loisirs	Pain de mie/confiture Purée de fruit	Lait au chocolat Purée de fruit
Repas cantines et collègue Savary		Menu alternatif			
	Carottes rapées	 Roulé au fromage	Salade verte	Pizza au camembert AOP	 Salade verte aux dés de fromage
	Raviolis au bœuf (Viande origine France)	Purée de patate douce	 Couscous	Filet de poisson à l'huile d'olive	 Gardianne de taureau (Viande origine France)
	Camembert	Fromage	Yaourt	 Haricots au beurre	Riz
	Fruit	Purée de fruit		Purée de fruit	Fruit
Goûter Périscolaire	Pain Fromage	Gâteau Laitage		Laitage Biscuit	Pain Fromage

	Lundi 31 mars	Mardi 01 avril	Mercredi 02 avril	Jeudi 03 avril	Vendredi 04 avril
Collation du matin Périscolaire	Cracotte/confiture Jus de fruit	Lait au chocolat Céréales	Menu centre de loisirs	Pain de mie/confiture Purée de fruit	Lait Céréales
Repas cantines et collège Savary		Menu alternatif			
	 Cordon bleu de poulet (Viande origine France) Purée de patate douce Mousse au chocolat Purée de fruit	Coleslaw Steak fromager Potatoes Fruit	 Aiguillettes de poulet (Viande origine France) Poêlée de légumes Fromage Mousse au chocolat	 Salade verte aux dés de fromage Brandade de poisson Laitage Fruit	Emincé de veau à la tomate (Viande origine France) Poêlée de légumes Fromage Pâtisserie
Goûter Périscolaire	Laitage Biscuit	Pain Fromage		Gressins Fromage	Pain au lait Chocolat