

Menus des restaurants scolaires de la ville d'Istres

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

* Un sucre lent sous forme de salade (de pâtes, riz, taboulé) est intégré au repas des enfants diabétiques.

Nos approvisionnements Origine France

Les viandes fraîches sont nées, élevées et abattues en France.

Tous les produits laitiers.

Les pizzas et pâtisseries fraîches salées sont fabriquées dans la région Auvergne-Rhône Alpes.

Tous les fruits proviennent de PACA et du Vaucluse et ont pour beaucoup le label HVE (haute valeur environnemental).

Les légumes servant à confectionner les entrées sont produits dans les Bouches du Rhône et sont livrés par la légumerie Améli Provence située à Fos-sur-mer

Les œufs durs sont issus de poules élevées en plein air et ont la certification CE2 (Certification environnementale)

Les purées de fruits sans sucre ajouté et les compotes.

Les confitures, crème de marron sont fabriquées en Corrèze.



La grande majorité des plats est élaborée sur place à la cuisine centrale par une équipe de cuisiniers à base de produits frais de qualité.



Environ 50 % de la production est effectuée avec des produits locaux et Bio : Le pain, les fruits, les légumes, etc



La pêche durable MSC : les poissons sont issus d'une filière certifiée pêche responsable

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement et/ou aux mouvements sociaux.

	Lundi 21 avril	Mardi 22 avril	Mercredi 23 avril	Jeudi 24 avril	Vendredi 25 avril
Collation du matin Périscolaire		Biscotte Confiture de fraise	Menu centre de loisirs	Jus d'orange Pain au lait	Compote de pomme Brioche
Repas cantines et collège Savary	 Férié	 Salade verte Bio Lasagnes aux légumes Vache qui rit Crème Anglaise/ Biscuit Chocolat de Pâques	 Concombre/ Dés de fromage Bio Veau aux olives (Viande origine France) Semoule Fruit de saison	 Menu alternatif Carottes râpées Steak fromager Purée de brocolis Maison Pâtisserie	 Tartare de concombre Poisson au fromage Riz blanc Fruit de saison
Goûter Périscolaire		Purée de fruit Biscuit		Yaourt sucré Biscuit (petit beurre)	Chocolat Pain

	Lundi 28 avril	Mardi 29 avril	Mercredi 30 avril	Jeudi 1 mai	Vendredi 2 mai
Collation du matin Périscolaire	Pain de mie Miel	Lait chocolaté Quatre-Quarts	Menu centre de loisirs		Pain pépite de chocolat Jus de fruit
Repas cantines et collège Savary	Menu alternatif				
	Tortellinis Sauce bolognaise végétale Yaourt à la grecque Fruit de saison	 Emincé de bœuf Bourguignon Label Poêlée de Légumes de nos régions Gouda Mousse au chocolat	 Pain Pita/ Tomates cerises Noisette de poulet Colombo pommes de terre sautées Ficello Yaourt à boire	Férié	Salade verte Bio/ Dés de fromages Bio Poulet rôti Petits pois/ Carottes et Pommes de terre  Fromage blanc Bio
Goûter Périscolaire	Lait chocolaté Prince	Pain de mie Crème de marron			Pain Saint Moret

	Lundi 5 mai	Mardi 6 mai	Mercredi 7 mai	Jeudi 8 mai	Vendredi 9 mai
Collation du matin Périscolaire	Compote de pomme Brioche	Céréales Lait nature	Menu centre de loisirs		Jus d'orange Pain au lait
Repas cantines et collège Savary		Menu alternatif			
	Poisson Meunière Poêlée de légumes grillés bio Crème Dessert Vanille Fruit de saison	 Carottes râpées Curry de pois chiche Et son Riz blanc Fruit de saison	 Boeuf au cidre Poêlée de légumes et champignons Yaourt aux fruits bio Biscuit	Férié	 Sauté de poulet citron Quinoa et légumes Fromage Comté AOP Pâtisserie
Goûter Périscolaire	Pain Chocolat	Pain Babybel			Yaourt sucré Biscuit (petit beurre)

	Lundi 12 mai	Mardi 13 mai	Mercredi 14 mai	Jeudi 15 mai	Vendredi 16 mai
Collation du matin Périscolaire	Pain pépite de chocolat Jus de fruit	Biscotte Confiture de fraise	Menu centre de loisirs	Lait Céréales	Lait chocolaté Quatre Quart
Repas cantines et collège Savary					Menu alternatif
	 Salade asiatique Nems au poulet Riz cantonais Yaourt nature bio	 Salade verte Bio/ Dés de fromage Bio Cordon bleu Carottes à la parisienne Fromage blanc	 Salade verte Bio Lasagnes de légumes maison à la ricotta Fromages Fruit de saison	 Carottes/ Dés de fromage Bio Veau à l'ancienne Semoule Fruit de saison	 Roulé au fromage Ratatouille maison Camembert bio Dés de fruit
Goûter Périscolaire	Dés de fruits Flan caramel	Lait chocolaté prince		Pain Babybel	Fruits Pain au chocolat

	Lundi 19 mai	Mardi 20 mai	Mercredi 21 mai	Jeudi 22 mai	Vendredi 23 mai
Collation du matin Périscolaire	Lait Céréales	Biscotte Confiture de fraise	Menu centre de loisirs	Jus d'orange Pain au lait	Compote de pomme Brioche
Repas cantines et collègue Savary		Menu alternatif		Menu Antique	
	Salade verte aux dés de fromage Poisson Meunière Courgettes / Riz Crème Anglaise/ Spéculos	Tarte courgettes et chèvre Carottes parisiennes / Pâtes  Comté AOP Compote de poire	Boulette de Kefta dinde Sauce blanche Semoule épicée Gouda AOP Fruit de saison	 Poulet au miel Poêlée printanière Kiri chèvre Pain perdu	Quenelles natures sauce Aurore Boulgour  Mimolette Fruit de saison
Goûter Périscolaire	Pain chocolat	Pain de mie Crème de marron		Fruits Pain au chocolat	Pain Babybel

	Lundi 26 mai	Mardi 27 mai	Mercredi 28 mai	Jeudi 29 mai	Vendredi 30 mai
Collation du matin Périscolaire	Pain de mie Miel	Lait chocolaté Quatre Quart	Menu centre de loisirs		
Repas cantines et collègue Savary		Menu alternatif			
	 Poulet rôti Petits pois / Carottes Yaourt nature bio Biscuit	 Oeufs gratinés (sauce béchamel) Gnocchis Camembert bio Fruits de saison	 Vol au vent de veau Sauté de courgette Comté AOP Fruits de saison	Féié	Jour vaqué
Goûter Périscolaire	Yaourt sucré petit beurre	Pain St moret			

	Lundi 2 juin	Mardi 3 juin	Mercredi 4 juin	Jeudi 5 juin	Vendredi 6 juin
Collation du matin Périscolaire	Compote de pomme Brioche	Céréales Lait nature	Menu centre de loisirs	Lait chocolaté Quatre Quart	Jus d'orange Pain au chocolat
Repas cantines et collègue Savary					Menu alternatif
	Salade verte Lasagnes Vache qui rit Dés de fruits	Burger (Steak de bœuf, tomates Bio, fromage) Frites Yaourt à boire	Salade de tomates bio / Mozzarella Poisson Meunière  Epinards Pâtisserie	 Salade verte bio et Maïs Boeuf aux oignons Poêlée italienne Fruits de saison	 Croque fromage Haricots beurre et Pommes de terre Yaourt aux fruits bio Fruits de saison
Goûter Périscolaire	Chocolat Pain	Pain au lait Confiture de fraise		Pik et croq Compote	Yaourt sucré Biscuit (petit beurre)

	Lundi 9 juin	Mardi 10 juin	Mercredi 11 juin	Jeudi 12 juin	Vendredi 13 juin
Collation du matin Périscolaire		Pain de mie Miel	Menu centre de loisirs	Lait Céréales	Lait chocolaté Quatre Quart
Repas cantines et collègue Savary	Férié	Salade asiatique Tortellinis sauce tomate Gouda AOP Compote de pomme	Poisson à l'huile d'olive Riz et carottes en cube Petit suisse bio Biscuit petit Prince	Concombre et Fêta bio Blanquette de veau Jardinière de légumes Pâtisserie	Menu alternatif Salade verte bio Dés de fromage bio Dés de pommes de terre Quiche au fromage Yaourt aux fruits Fruits de saison
Goûter Périscolaire		Lait chocolaté petit prince		Des de fruits Flan caramel	Pain au lait Confiture de fraise

	Lundi 16 juin	Mardi 17 juin	Mercredi 18 juin	Jeudi 19 juin	Vendredi 20 juin
Collation du matin Périscolaire	Lait nature Céréales	Biscotte Confiture de fraise	Menu centre de loisirs	Jus d'orange Pain pépite de chocolat	Compote de pomme Brioche
Repas cantines et collègue Savary	Tarte tomate chèvre Rôti de dinde mayonnaise Haricots beurre Liégeois	Salade de tomates bio Escalope viennoise Petits pois / carottes Yaourt nature bio	Lamelles de blanc d'encornet Ail et persil/ Poivron rouge Riz Fromage Compote	Carottes râpées Poisson frais sauce rouille Pomme de terre vapeur Pâtisserie	Menu alternatif Pizza à la grecque Ratatouille et cubes de pommes de terre Tartare nature Dés de fruits
Goûter Périscolaire	Pain Babybel	Pain de mie Crème de marron		Yaourt sucré Biscuit (petit beurre)	Chocolat Pain

	Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Mercredi 25 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin
Collation du matin Périscolaire	Lait nature Céréales	Biscotte Confiture de fraise	Menu centre de loisirs	Jus d'orange Pain au chocolat	Compote de pomme Brioche
Repas cantines et collègue Savary	Tartare de concombre Poulet rôti Purée de pomme de terre Fruits de saison	Veau à la tomate Beignets de chou-fleur Yaourt aux fruits bio Pâtisserie	Concombre Boeuf au cidre Carottes à la parisienne Camembert bio	Salade verte bio/ Dés de fromage bio Omelette Poêlée italienne Fruits de saison	Menu alternatif Salade de tomates bio Gratin de coquillettes Fromage Yaourt nature bio
Goûter Périscolaire	Pik et croq Compote de pomme	fruit Prince		Yaourt sucré Biscuit (petit beurre)	Chocolat Pain

	Lundi 30 juin	Mardi 1 juillet	Mercredi 2 juillet	Jeudi 3 juillet	Vendredi 4 juillet
Collation du matin Périscolaire	Pain de mie Miel	Lait chocolaté Quatre Quart	Menu centre de loisirs	Lait Céréales	Pain pépité de chocolat Jus de fruit
Repas cantines et collège Savary				Menu alternatif	
	Rôti de dinde mayonnaise  Taboulé pois chiches Tartare nature Pastèque	Poke Bowl (Riz/ Carottes/ Poulet pané Radis/ Salade verte bio) Sauce nems Leerdamer Pâtisserie	Salade verte bio / Dés de fromage bio  Omelette et légumes d'été Salade de pomme de terre Fruits de saison	Carottes râpées/ Dés de fromage  L'exquis Croque Salade de pâte Melon	Wrap Salade/ Thon/ Oeuf/ Tomate/mais Sauce blanche Chips Yaourt à boire Surprise de la cuisine centrale
Goûter Périscolaire	Des de fruit Flan caramel	Pain de mie Crème de marron		Fruits Pain au chocolat	Pain Saint Moret