



## Menus du restaurant du CEC

LUNDI 04/02/2019	MARDI 05/02/2019	JEUDI 07/02/2019	VENDREDI 08/02/2019
<p>Coleslaw Sauté de dinde aux lentilles Saint Paulin Compote pomme/ananas/coco Pain de la boulangerie "La cigale"</p>	<p>Pizza au fromage Rôti de bœuf sauce tartare (viande origine UE) Tajine de légumes aux abricots Fromage Fruit Pain de la boulangerie "La cigale"</p>	<p>Œufs durs mayonnaise Filet de poulet Jardinière de légumes Fromage frais au soja Banane bio Pain de la boulangerie "La cigale"</p>	<p>Salade verte au gouda Steak de colin pané Duo de courgettes (au riz) Crème dessert Palet breton Pain de la boulangerie "La cigale"</p>

## Vacances d'hiver du 11 au 22.02.19

LUNDI 25/02/2019	MARDI 26/02/2019	JEUDI 28/02/2019	VENDREDI 01/03/2019
<p>Tarte épinard et chèvre Pilons tex mex Carottes persillées/pâtes Chanteneige Fruit de saison Pain de la boulangerie "La cigale"</p>	<p>Salade verte Sauté d'agneau à l'orientale (viande origine France) Semoule couscous épicée Emmental Mirabelles au sirop Pain de la boulangerie "La cigale"</p>	<p>Carottes et courgettes râpées * Galette de quinoa à la provençale Ratatouille Fromage fondu bio Éclair au chocolat Pain de la boulangerie "La cigale"</p>	<p>Macédoine de légumes Brandade de poisson Yaourt nature Fruit de saison bio Pain de la boulangerie "La cigale"</p>

Toute modification dans la composition du menu serait due à une rupture d'approvisionnement. Les menus peuvent être consultés sur le site Internet de la ville <http://www.istres.fr>

Conformément à la réglementation en vigueur (décret 2015-447) nous vous informons que chaque plat proposé au menu est susceptible de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes majeurs

\* Produit alternatif, sans huile de palme, sans arôme et colorant artificiel