

# VELO



LE BON  
TEMPO

# CYCLES VERTUEUX

Pour en favoriser davantage la pratique, aussi bien pour le travail que pour les loisirs, la Ville va développer un véritable « Réseau vélo » doté, à terme, de neuf itinéraires autonomes.



Le vélo concerne autant les jeunes usagers, ceux qu'on appelle les « vélo taffeurs », les sportifs, les seniors et les « vélos-touristes ».

Le vélo est inscrit depuis longtemps dans le paysage local. Parce qu'Istres est résolument une ville sportive, comme en attestent le nombre et le dynamisme de ses clubs (lire pages VI et VII). Parce que sa topographie, aux dénivelés assez aisés, se prête volontiers à cette pratique. La municipalité cherche depuis plusieurs années à favoriser ce mode de déplacement doux, aussi bien pour le travail que pour les loisirs. Ainsi, les avenues Raymond-Filippi, Félix-Gouin, des Anciens Combattants, Vauranne ou Radolfzell disposent de bandes cyclables, identifiées par un marquage vert sur la chaussée. Mais l'expérience a montré que ce réseau embryonnaire est emprunté difficilement à cause du trafic contigu de véhicules. Chaque fois qu'il

ya une réalisation immobilière, la ville demande également au lotisseur, comme sur le chemin des Cognets, qu'une piste cyclable soit créée. Mais, pour l'heure, elles ne sont pas connectées.

Comme le maire, François Bernardini, l'avait annoncé dans son programme, l'ambition monte d'un cran. « *Maintenant, on ne veut plus de bandes tracées sur le sol, assure Eric Casado, adjoint délégué à l'urbanisme et à la gestion du domaine public. On veut des pistes cyclables complètement séparées, sécurisées et partagées avec les piétons, voire les trottinettes* ». Une commission dédiée a été créée au début de ce mandat. Elle réunit les élus concernés, voirie, développement durable et liaisons douces et des citoyens impliqués dans ces problématiques (lire ci-contre).

## IRRIGATION

C'est elle qui, après de longs mois d'examen, a réalisé un document de travail qui valide une restructuration complète du réseau des pistes cyclables (lire pages IV et V). Son financement est métropolitain. Elle est pensée en terme de « lignes », comme celles existant pour les bus, les arrêts en moins bien sûr. Neuf lignes qui, à terme, vont irriguer la ville avec des points de croisement.

La plus difficile à concevoir, actuellement en travaux, est celle qui, depuis le rond-point Lucie et Raymond Aubrac, mènera à la Romaniquette. Il y a aujourd'hui beaucoup d'attrait pour la plage. En se garant au CEC, on pourra s'y rendre en vélo et même poursuivre jusqu'au rond-point de la route de Saint-Chamas, en longeant l'ancien moulin de Cascaveau. Cette future ligne G est déjà bien structurée puisqu'elle longe toute l'avenue des Anciens Combattants. Il manquait le tronçon à partir du lycée Latécoère. C'est l'aménagement actuel, qui coûte le plus cher, parce qu'il faut passer dans la pinède et faire d'importants travaux de voirie. Entre le rond-point de l'école Jacqueline-Auriol et le Cascaveau, un troisième belvédère va être créé en rétrécissant la chaussée afin d'élargir le







La première « ligne » de piste cyclable, actuellement en travaux entre le lycée Latécoère et la plage de la Romaniquette, sera mise en service avant l'été.

passage à l'endroit nécessaire, études à l'appui. La mise en service de cette première ligne, budgétée à 950 000€, est prévue avant cet été.

### MAILLAGE

Dès la rentrée, la deuxième opération sera lancée. La ligne A concernera l'ossature de toute l'avenue Félix-Gouin, qui relie le sud et le nord de la ville, de l'Afa aux Bellons. « Comme l'avenue est suffisamment large, on va enlever les haies de pyracanthas, détaille Eric Casado, aménager une ou deux voies cyclables, selon les endroits et leur largeur, les séparer du reste de la circulation avec du mobilier urbain adapté et planter des arbres de haute tige qui feront de l'ombre ». L'ambition est de disposer du réseau complet, totalisant près de 28 km, à la fin du mandat grâce à un investissement ambitieux de plusieurs millions d'euros. « Une fois tous les grands axes aboutis, on aura un bon maillage autonome », apprécie l'adjoint.

Au-delà du plan *intra muros*, deux opérations inter-cités seront pilotées en parallèle par le Département et la Métropole. La première sera la liaison

Istres-Miramas, qui va se faire le long de la future deux-voies. Le foncier est maîtrisé. Cette ligne droite partira du Tubé nord, passera sous la voie ferrée et la RN569, longera l'autodrome de BMW et arrivera à hauteur du site Areva avant d'entrer dans Miramas. « Le seul passage délicat sera la traversée de la RD5 vers Entressen mais on prévoit un aménagement avec des feux. Une piste cyclable plutôt destinée aux « taffeurs », ceux qui vont travailler avec leur vélo ».

L'autre liaison sera Istres-Fos. Le projet arrêté est de passer par le chemin du Moutonnier puis le long du futur golf, sur la route départementale qui descend vers Lavalduc. Ce sera le seul tronçon partagé avec la voiture. Arrivé au niveau de l'étang de Lavalduc, le cycliste le longera sur une voie existante, à aménager, passera sous la RN569, sous la voie ferrée et remontera sur le plateau de Parsemain, au niveau du stade. À travers le lotissement, il rejoindra le centre de Fos. « Ce sera plutôt une voie ludique, pour se balader en famille, avec d'ailleurs une montée assez importante », explique Éric Casado.

### COMMISSION "MODES DOUX"

La commission « modes doux » est présidée par Jean-Marc Manenq. Elle réunit 14 membres dont les élus référents, Éric Casado, Johny Blanchon et Yves Garcia ainsi que des représentants de la pratique du vélo à Istres.

### ET AUSSI

#### INCITATION

Depuis 2017, la Ville d'Istres aide les habitants à s'équiper en véhicules électriques, 1500€



pour une voiture et 150€ pour un vélo. Le succès de cette aide financière se confirme année après année : 28 dossiers vélos instruits en 2017 ; 50 en 2018 ; 84 en 2019 ; 130 en 2020 ; 215 en 2021. Ainsi, au 1<sup>er</sup> janvier 2022, l'acquisition de 507 vélos a été soutenue, représentant un budget total de 76 050€. En cinq ans, 288 achats de voitures électriques ont été accompagnés, représentant 432 000 €.

#### LOCATION

Depuis octobre 2020, La Métropole Mobilité, le réseau de transports de la Métropole, a lancé à Istres Levélo+. Ce service de location longue durée de vélos à assistance électrique (VAE). Il s'adresse à celles et ceux qui veulent, à partir de 16 ans, expérimenter leur pratique. On peut ainsi louer un vélo pour un an, pour soi ou les membres de sa famille. Ce service bénéficie également de la prise en charge employeur. Plusieurs formules d'abonnement, à partir de 20€ par mois, sont proposées. À Istres, le point de retrait est situé à la gare routière.

Renseignements : 0 800 713 137  
ou [www.lepilote.com](http://www.lepilote.com)





ROUTE DE SAINT-CHAMAS

LYCÉE

SAFFRE

GARE ROUTIÈRE

ARISTIDE-BRIAND

ADAM DE CRAPONNE

R-P AIMÉ-CÉSAIRE

PARC DE L'OLIVIER

FELIX-GOUGIN


FELIX-GOUGIN

VERS  
MIRAMAS

GRAND BAYANNE

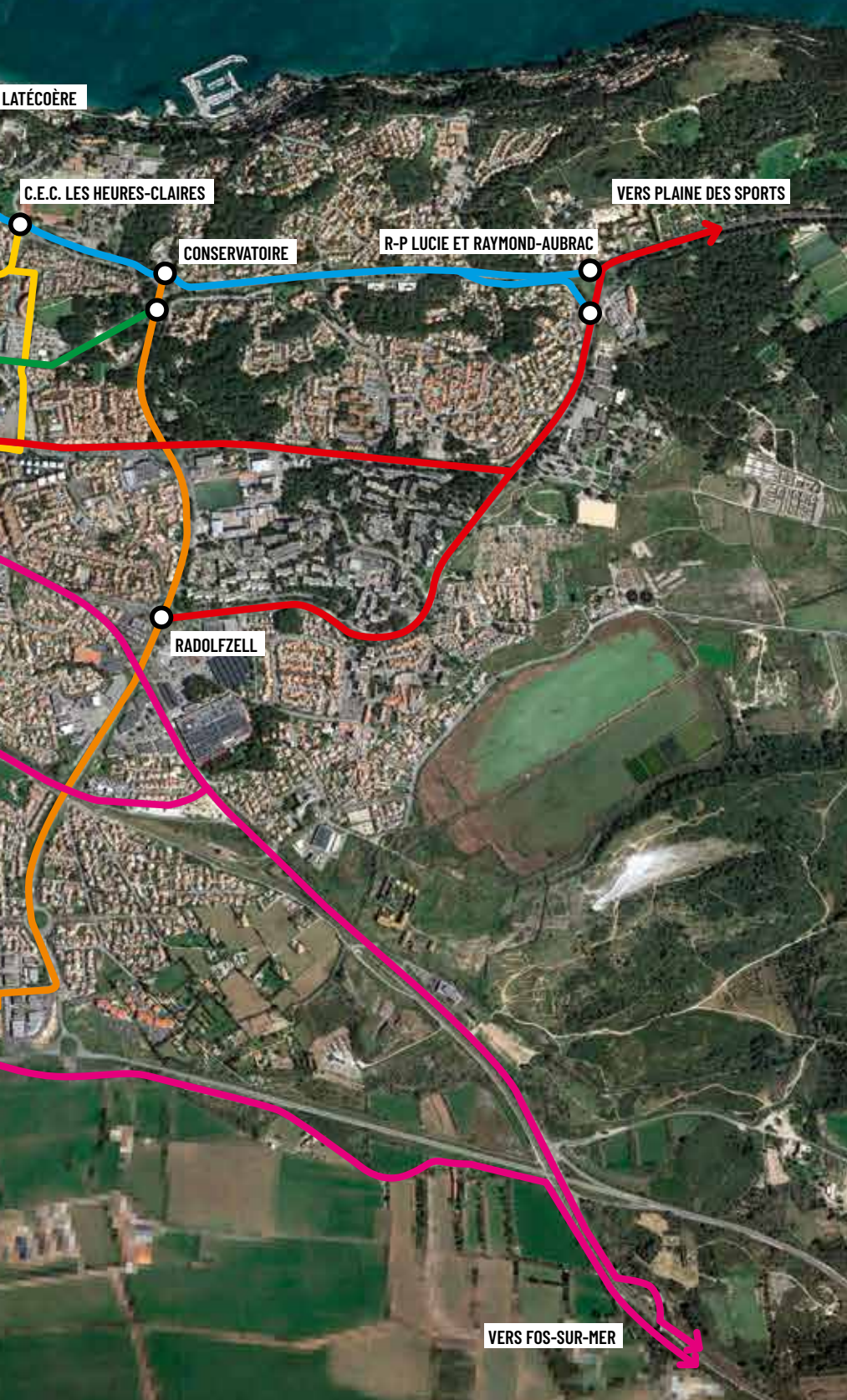
CHEMIN DE CAPEAU

LE TUBÉ

- |   |  |  |
|---|--|--|
|  LIGNE A / 5,5 KM    |  LIGNE D / 4 KM   |  LIGNE G / 3 KM   |
|  LIGNE B (Ulérieure) |  LIGNE E / 1,2 KM |  LIGNE H / 2 KM   |
|  LIGNE C / 4 KM      |  LIGNE F / 3 KM   |  LIGNE I / 5,5 KM |



# Le plan du futur réseau cyclable



## PISTES

Outre les grands axes, des lignes seront faciles à réaliser. Ainsi pour la ligne D. Chemin de Capeau, à Trigrance, la piste cyclable est déjà aménagée. Il reste à aller plus au nord, pour desservir la base aérienne et les quartiers de la zone commerciale.

Des voies seront plus complexes à aménager, comme la transversale d'est en ouest avec la voie ferrée à franchir. Une ligne B programmée à plus long terme.

Autre endroit stratégique, l'enjambement du chemin des Bellons, qui va être complètement réaménagé dans le cadre de l'opération du Grand Bayanne, ainsi que de la voie ferrée, pour aller au Tubé. Dans la perspective de la future liaison Fos-Salon et de l'échangeur sur la RN569, les pistes cyclables de la ligne I sont déjà prévues sur ces deux passages supérieurs.

Une autre opération, qualifiée de symbolique mais qui a du charme et de l'intérêt, c'est de buser tout le canal de Craonne, qui appartient à la ville, des Bellons jusqu'à l'école Gouin, c'est-à-dire de poser des canalisations, tout en conservant les martelières pour desservir les différents quartiers en arrosage. Pour le moment, l'avenue Saint-Exupéry est la seule sortie de ville vers Miramas, assez fréquentée par les cyclistes mais contrainte en terme d'aménagements. Le canal est suffisamment large pour en faire une piste cyclable, sur près de 2 km, pratiquement de la gare jusqu'aux Bellons. Des aménagements, bancs, éclairage, compléteront l'ouvrage.

Autre aménagement envisagé, celui de la ligne F qui permettra de rejoindre la future Naturothèque, au parc de l'Olivier. Un ponton flottant sera créé sur l'étang, entre le parking Yvette-Soumet et la descente du canal d'Entressen. Ce dernier, bétonné, sera recouvert. Ce qui permettra de partir, à pied ou à vélo, de Dinosaur'Istres, sans croiser une voiture.



# TOUS SUJETS DE LA PETITE REINE

Sur la centaine de clubs recensés par l'Office municipal des sports, cinq sont dédiés au vélo sous toutes ses formes. Tour d'horizon.

## ISTRES SPORT CYCLISME

Le club, qui a eu 45 ans en 2020, compte 70 licenciés et adhérents, avec une section école de cyclisme comptant 3 jeunes. La structure seniors aura à cœur de bien représenter Istres sur des courses comme le Week-end Béarnais, le Tour du Minervois et d'autres courses à étapes.

Contact : Franck Dobbelaere, 06 17 99 53 46,  
Jean-Marc Delorme, 06 60 56 51 15



Photo : ©Istresportcyclisme

## ISTRES SPORTS VTT

Le club, qui existe depuis plus de 30 ans, compte 120 licenciés. Les jeunes à partir de 9 ans s'entraînent le mercredi après-midi, les adultes le dimanche matin toute l'année, sans oublier sorties et randos de nuit. Des séjours sont proposés comme, en août prochain, en Corrèze et le plateau des Millevaches. Ainsi que des compétitions pour les jeunes et les adultes.

Contact : Michel Charreard, 06 09 84 87 61,  
Valère Jacob, 06 15 76 85 41



Photo : ©Istres sport vtt



Photo : ©Istres Sports Triathlon

## CHAMPIONS

- **FLORIAN BOUZIANI**, licencié d'Istres Sports Cyclisme, est devenu, le 11 juin 2021, champion du monde du contre la montre dans la catégorie MC3 handisport.
- **ISAURE MEDDE** a décroché, le 24 octobre 2020, le titre de championne du monde de VTT cross-country eliminator (XCE).

## LA ROUE LIBRE D'ENTRESSEN

Ce club de cyclotourisme a fêté ses 30 ans en 2019. Ses 23 adhérents, dont la moyenne d'âge dépasse 70 ans, pratiquent essentiellement le vélo de route et la rando pédestre. Deux sorties cyclo par semaine sont proposées au départ d'Entressen, ainsi que des sorties à la journée et des séjours.

Contact : René Bonnet, 04 90 50 55 48



Photo : ©larouelibre

## ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

L'association, concrétisée il y a 45 ans, est composée d'une cinquantaine de membres de 6 à 84 ans. Elle allie la pratique route, les randonnées VTT/VTC pour les familles et le développement du sport-santé pour tous. Elle propose des sorties hebdomadaires toute l'année.

Contact : François Masia, 04 88 63 26 78, Jean-Claude Surian, 06 52 69 61 13



Photo : ©Istresportvtt



## ISTRES SPORTS TRIATHLON

Bien que le triathlon comporte trois disciplines, le vélo en fait partie intégrante. C'est entre la première épreuve de natation et la course à pied que le vélo est enfourché pour une distance allant de 400 m à 4 km, en fonction du format de triathlon, de XS (Découverte) à XL. Le club a célébré ses 35 bougies en 2021 et compte 60 adhérents, dont 16 dans la section jeunes, de pupilles à minimes.

Contact : Patrick Lambert, 06 95 39 53 45

## MAISON COMMUNE

Les clubs d'Istres dédiés aux pratiques à vélo disposent d'un espace commun pour se réunir et assurer des permanences, à proximité du stade du CEC les Heures-Clares. Inaugurée le 7 décembre 2013, cette « Maison du cycle » porte le nom d'Eugène Drozd, un Istréen très impliqué dans le vélo mais aussi la gym volontaire et les Amis de Gonsé, décédé le 30 avril 2013 à l'âge de 82 ans.



## ET AUSSI

### INITIATION



Istres Sports Cyclotourisme est affilié à l'école française de cyclotourisme au profit des enfants. Différentes activités sont proposées aux jeunes, adaptées au niveau de chaque groupe qui se constituera (physique, technique de pilotage, mécanique, sécurité en tout lieu et vis-à-vis des autres et de soi, orientation, environnement et psychologie pour adapter son comportement). Les objectifs sont autant éducatifs (respect, solidarité, sens des responsabilités...) que spécifiques (apprentissage, capacités techniques, transmission des connaissances, valorisation des compétences acquises à travers un carnet de progression...).

### INCLUSION



Photo : ©Istres sport VTT

Depuis 10 ans, Istres Sports VTT a signé une convention de partenariat avec la Chrysalide et propose des sorties en tandems VTT, les lundis et mardis après-midi et les jeudis, pour les résidents de l'Institut Médico-Educatif (IME) des Aigues Belles à Entressen et du vélo porté, un jeudi par mois, avec la Maison d'accueil spécialisée (MAS) L'Espelidou à Fos-sur-Mer. Un atelier tricycle se tient également le mercredi aux Aigues Belles. Le club forme des pilotes tandems et possède six tandems, un minibus et trois remorques.



# DANS LE RÉTRO



3



1



4



2



5

**M**ercredi 24 février 2016, dès sa première édition, Istres reçoit le Tour de La Provence. L'arrivée d'une étape partie de Miramas connaît un vif engouement et scelle un fructueux partenariat avec la course cycliste initiée par le quotidien régional.

Mardi 21 février 2017 ①, puis vendredi 9 février 2018 ②, l'esplanade Bernardin-Laugier est le cadre d'une arrivée au départ d'Aubagne. Changement de braquet vendredi 15 février 2019 ③ : Istres devient ville départ, déploie son village sur les bords de l'étang de l'Olivier ④, direction La Ciotat. Samedi 15 février 2020, la 5<sup>e</sup> escale istréenne passe entre les gouttes de la Covid-19 et envoie les coureurs à l'assaut du Mont Ventoux. Samedi 13 février 2021, le cap est à nouveau mis vers le Chalet Reynard mais sans le public, en raison des restrictions sanitaires. Enfin, vendredi 11 février 2022 ⑤, Istres célèbre le double champion du monde Julian Alaphilippe avant que le peloton ne rallie les Saintes-Maries de la Mer. Une fidélité sans faille qui fait d'Istres la seule commune à avoir reçu les sept éditions. Prête à signer pour la 8<sup>e</sup>, en 2023 !