

ISTRES *Seniors*

N°13

LE MAGAZINE DES FOYERS SENIORS



ÉCHANGE, PARTAGE ET SOLIDARITÉ



“Chaque mois les foyers sont rythmés par des activités permettant aux seniors de s’impliquer pleinement dans la vie des foyers”



Patrick LEPROUCHE - Ville d'Istres

Ce numéro 13 du magazine des foyers seniors est la preuve en images de l'attention que la ville d'Istres apporte à ses aînés. À cet effet, tous les efforts doivent être réalisés afin qu'un accueil de qualité, des activités variées et ludiques mais aussi solidaires soient le gage d'un bien vivre ensemble.

Le lien transgénérationnel doit toujours être le plus fort afin d'accompagner nos seniors dans une ville dynamique où ils ont leur place à part entière.

Je vous souhaite une bonne lecture du "IstreSeniors".

Le Maire d'Istres
Président du CCAS
Vice-président de la Métropole
Aix-Marseille-Provence
Président du Conseil de Territoire
Istres-Ouest Provence

Hommage à Gisèle Carreno

Comme tout autre, je suis attristée par ta disparition, aucun jour ne passe sans que je pense à toi, à ta famille, tu me manques terriblement.

Tu étais une Grande Dame, entièrement dévouée à tes engagements, au travers de différentes associations dont j'ai pu en tirer pour ma part un très grand bénéfice moral et autres.

Nous avons appris à nous connaître par-ci par-là, notamment pour un repas convivial ou certains après-midi pour un loto, ou encore pour une sortie culturelle à la journée, et entre autres avec un souvenir mémorable suite à une très belle croisière en Méditerranée, où là nous avons partagé entre copines, tout un après-midi, à déguster des «gâteaux» en veux-tu-en voilà....

Merci, Gisèle de m'avoir donné le plaisir de te côtoyer, pour finir par être une amie, ce qui fût pour moi un grand honneur.

Tu es une personne que j'associe à une «perle».

Au revoir Gisèle, tu laisseras un grand vide après avoir assumé un travail remarquable.

Jocelyne BROSCARD

Nul d'entre nous ne pourra jamais oublier le sourire de Gisèle. Sa discrétion, sa compassion et son amour pour son prochain ont été la marque de sa personnalité si profonde : son souvenir restera présent pour de longues années dans nos mémoires, son empreinte affective dans nos foyers.

*L'adjoite au Maire,
déléguée à l'action sociale*

L'hiver a laissé sa place au printemps, puis à l'été qui s'annonce déjà très chaud et ils entraînent avec eux des festivités au rythme des saisons. Après la traditionnelle galette des rois et les sorties toujours appréciées, le «check up santé» a connu un fort succès. Je vous souhaite un bel été, de belles vacances. Pour certains d'entre vous, elles seront la parenthèse particulière de joie en famille, pour les autres, les services de nos trois foyers seront présents pour vous accompagner. Place maintenant aux sorties estivales, aux belles coupes de glaces savourées avec toujours autant de délice et de gourmandise, aux sorties plages et autres activités. Quoiqu'il en soit, je vous souhaite le meilleur et vous donne rendez-vous, dès le mois de septembre, pour le désormais traditionnel aioli sur les rives de l'étang de l'Olivier, joyau de notre ville.

*L'adjointe au Maire,
déléguée à l'action sociale*

Durant ce second trimestre, beaucoup d'activités chez nos séniors. De nombreux petits déjeuners ont été servis dans les foyers, une belle initiative. À noter les magnifiques décorations des divers repas à thème. Je tiens à remercier les dames qui ont passé du temps à la confectionner pour le plus grand bonheur des convives. Deux belles journées à la halle polyvalente pour les «repas du Maire» où plus de 2000 istréens venus de tous les quartiers ont participé. Cette année encore, la prestation était au rendez-vous. Merci de votre confiance.

Et puis bien sûr, il y a eu du théâtre, des sorties, des animations diverses et variées. Les mois d'été, les foyers resteront un lieu de fraîcheur pour se protéger et mieux supporter la chaleur. Toutefois, une jolie programmation de sorties nocturnes, glaces, baignades est en place.

Je vous souhaite un bel été en bonne santé. Le CCAS et son équipe sont là pour répondre à vos besoins.

Ne pas oublier la rentrée avec l'aioli le 20 septembre !

Bonnes vacances à tous,
« un bel été pour le bel âge »

*La conseillère municipale,
chargée des séniors*

Intergé Meraviho avec la clé des champs

Les 9 et 11 avril, les seniors de la Meraviho se sont rendus à l'école La Clé des Champs pour partager des moments agréables avec les enfants. Au programme, il était question d'un atelier manuel, de repas partagés et d'un après-midi récréatif. Que du bonheur et de belles rencontres !



© CCAS - DR



© CCAS - DR

Pétanque au boulodrome de Rassuen



Atelier manuel avec *Le vent des arts* - 14 janvier



Restaurant asiatique 2 avril - Meraviho



*Au menu : Partage et rigolades.
Une pincée de gaieté assaisonne
tous les plats !*

Musée antique d'Arles 18 avril



Impro à la Regalido en partenariat Maison pour tous - 24 avril



Repas à thème à Rassuen : le printemps - 27 mars

Il faut toujours un hiver pour bercer le printemps !

Il faut laisser la vie nous faire ce que le printemps fait aux fleurs.



Repas des seniors à la halle polyvalente



Repas des seniors à la halle polyvalente

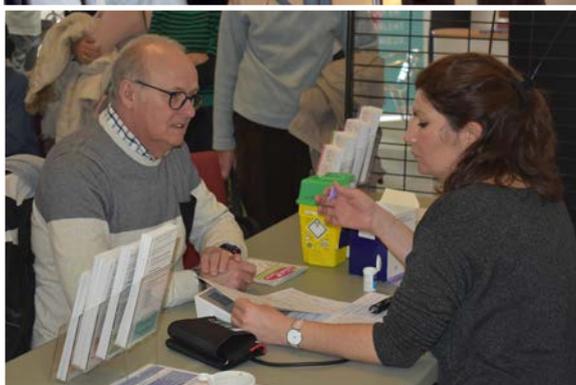


Petit déjeuner des foyers à la Meraviho



© CCAS / DR

Check up santé - Le 8 février à la Regalido



Apéro du 5 avril à la Regalido



"Special atelier cuisine" (partenariat avec le maillon)

Comme chaque vendredi nous nous retrouvons en petit groupe à l'atelier cuisine pour confectionner de bons petits plats et de bons petits desserts. Cet atelier regroupe une vingtaine de personnes réparties en petit groupe pour être plus efficace. Il permet de développer l'estime de soi, le travail en collaboration et surtout se retrouver pour partager un bon moment. Ces cuisinières ont la patate...



© CCAS / DR

Galette des rois - 22 janvier à la Regalido





**Galette des rois
à Entressen
17 janvier**



Galette des rois - 16 janvier à Rassuen



Infos

Les ateliers proposés par le C.C.A.S

AQUASENIOR

> **Fary**. À l'Aqualud d'Entressen. En partenariat avec la direction des sports de la ville.
De 11h à 12h les mardis et vendredis.

BIEN-ÊTRE

> **Anne-Lise**. Intervenante : Muriel. Jeudi de 11h à 12h.

CINÉMA LE COLUCHE

> **Stéphanie**. Un lundi/mois de 14h à 16h.

CRÉATIF

> **Nathalie et Sandra**
• **Regalido** : mardi et mercredi à partir de 14h.
• **Meraviho** : lundi et jeudi à partir de 14h.
• **Rassuen** : lundi à partir de 14h.

CUISINE

> **Nathalie**. Vendredi à la Salle du Bel étang.
> **Sandra et Fary**. Lundi au Centre Social Pierre-Miallet.

INFORMATIQUE

> **Vincent**. En partenariat avec l'Entraide.
Vendredi de 9h à 12h à la Regalido.

MÉMOIRE

> **Anne-Lise**. Lundi de 14h à 16h. Intervention de la ludothèque. Un lundi/mois avec Louisa.

SOPHROLOGIE

> **Anne-Lise et Fary**. Intervenante : Céline Jauras.

• **Regalido** Accueil ☎ 04 90 44 50 71
Inscriptions repas ☎ 04 90 44 50 74
Régie vente tickets repas ☎ 04 90 44 50 75
(lundi et jeudi de 9h à 12h)
Animation ☎ 04 90 44 50 77

• **Meraviho** Accueil ☎ 04 90 44 50 64
Inscriptions repas ☎ 04 90 44 50 65
Vente tickets repas les 1^{er} et 3^e mercredis du mois
de 10h à 12h

• **Rassuen** Accueil ☎ 04 90 55 51 47

• Car senior ☎ 06 32 07 75 84
• Accompagnement/petits travaux ☎ 04 90 44 50 80



Centre Communal d'Action Sociale
> 18 Avenue Aristide-Briand
13800 ISTRES - ☎ 04 90 44 50 30
Directeur : Stève Nikèle
Horaires d'ouverture : 8h-12h30 et 13h30-17h

INFOS IMPORTANTES

Inscriptions :

Aïoli (étang de l'olivier) :

20 septembre 2019

Inscription à la Regalido, à partir du 8 juillet

**POUR UN ÉTÉ
SEREIN
À ISTRES**

VOUS AVEZ 65 ANS ET +
CONSEILS EN CAS DE GRANDES CHALEURS

**URGENCE
CANICULE**

EN PRÉSENCE DE SIGNAUX D'ALERTE,
COMPOSEZ LE

☎ **04 13 29 50 45**
24H/24 ET 7JOURS/7

Cinéma

Nos sortie :

14/01 : 1^{ère} vacances

25/02 : Qu'est ce qu'on
a encore fait au bon dieu

18/03 Jusqu'ici tout va
bien

06/04 Tanguy 2



ISTRES SENIORS
RESPONSABLE : LAURENT TRAMONTIN
RÉDACTEURS ET PHOTOGRAPHES : STÉPHANIE MANRUBIA - VINCENT JULLIEN
PHOTOS : Ccas/DR, DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET DE LA PROMOTION DE LA
VILLE D'ISTRES / PHOTOS : C.JAMES/ P. LEPICOUCHE/M. BRESSY/DR
TIRAGE : 1 500 EXEMPLAIRES
IMPRESSION : IMPRIMERIE VALLIÈRE