

ISTRESeniors

N°12

LE MAGAZINE DES FOYERS SENIORS



Infos

Les ateliers proposés par le C.C.A.S

AOLAJESENOR
 + Fery à l'égalité d'entraide. En partenariat avec la Direction des sports de la ville.
 De 11h à 12h les mardis et vendredis.

BIEN-ÊTRE
 + Anne-Lise. Intervenante: Mariel. Jeudi de 11h à 12h.

CINÉMA LE COLEGE
 + Angélique. Un dimanche de 14h à 15h.

CHÉRIE
 + Nathalie et Sandra
 + Raphaëlle
 + Mireille
 + Rasmou
 + Sandra et Fery. Lundi au Centre Social Pierre-Mueller.

CUISINE
 + Nathalie. Vendredi à la salle du bel étage.
 + Sandra et Fery. Lundi au Centre Social Pierre-Mueller.

INFORMATIQUE
 + Vincent. En partenariat avec l'Entraide.
 Vendredi de 9h à 12h à la Raphaëlle.

MÉMOIRE
 Lundi de 14h à 16h. Intervention de la Direction des sports de la ville.
 Intervenante: Sabine Jaures.
 Mercredi à 14h au foyer bel étage.

04 90 44 50 71
 repas: 04 90 44 50 74
 tickets repas: 04 90 44 50 75
 mardi de 9h à 17h
 Accueil: 04 90 44 50 77

avahi Accueil: 04 90 44 50 64
 inscriptions repas: 04 90 44 50 65
 venir tickets repas de 17h à 19h30 mercredi du mois de 10h à 12h

Rassuen Accueil: 04 90 55 51 47

Car senior: 06 32 07 75 84

Accompagnement/travaux: 04 90 44 50 80

Centre Communal d'Action Sociale
 14 Avenue André-Bonard
 13800 ISTRES - 04 90 44 50 00
 Responsable: Stéphanie

Infos importantes

Inscription pour le salon de Noël
 du 20/10 à 15/11
 du 20/10 à 13h et de 13h30 à 19h

Distribution du salon de Noël
 du 20/10 à 13h et de 13h30 à 19h

Le 5 décembre 2018 à 14h au foyer bel étage
 Le 6 décembre 2018 à 14h au foyer bel étage

Conditions
 Tous seniors de 60 ans et plus résidant sur le territoire d'ISTRES pour bénéficier du salon de Noël.

Information
 04 90 44 50 70
 Prendre un rendez-vous au foyer bel étage

A ne pas manquer

Repas & Dîme Mirovivo
 + Car senior et sans permis de 17h à 19h

Repas & Dîme Raphaëlle
 + Car senior et sans permis de 17h à 19h

Repas de Noël
 Mercredi 14/12, 15 et 16 décembre
 de 12h à 14h

ISTRESeniors
 LE MAGAZINE DES FOYERS SENIORS
 N°11

RETROSPECTIVE - ÉTÉ 2018

Toujours plus de services et de droits

LE MAGAZINE DES FOYERS SENIORS

“Chaque mois les foyers sont rythmés par des activités permettant aux seniors de s’impliquer pleinement dans la vie des foyers”



Patrick LEPICOUCHE - Ville d'Istres

L'année 2019 qui commence apportera son lot de nouveautés pour la vie des seniors istréens.

Une nouvelle salle est en cours de construction à proximité de l'école Gouin. Elle permettra d'accueillir dans de meilleures conditions les nombreuses activités, notamment celles proposées par *Istres Temps Libre*.

Le foyer de Rassuen sera reconstruit en lieu et place de l'actuel. La ville a également aménagé une salle d'activités au sein de la résidence intergénérationnelle « la roselière ». Ces équipements viennent répondre à la demande des usagers en améliorant ou en complétant nos nombreux services publics dédiés au « bel âge » à Istres.

Ils constituent un investissement important pour la commune, mais ô combien nécessaire pour que le temps libre des seniors soit le plus actif et le plus qualitatif possible.

Usez-en ! Profitez-en ! Soyez acteurs de votre vie le plus longtemps possible !

Le Maire d'Istres
Président du CCAS
Vice-président de la Métropole
Aix-Marseille-Provence
Président du Conseil de Territoire
Istres-Ouest Provence



Michèle Jullien

Michèle Jullien a tourné la dernière page de sa vie professionnelle le 31 décembre 2018 pour une retraite bien méritée. Dotée d'une empathie profonde envers son prochain, Michèle a contribué au développement social du CCAS et a su, par son état d'esprit, fédérer dans bien

des circonstances sociales délicates. Je souhaite que l'empreinte qu'elle laisse à son départ ne s'efface pas et que ce qu'elle a pu enseigner par son exemple reste bien ancré dans nos esprits. La fidélité, la loyauté, le dévouement, la discrétion et la simplicité sont des valeurs inestimables. Elles assurent pour tous la marche indispensable à notre réussite. Michèle a su conjuguer ces nobles qualités et nous lui en sommes profondément reconnaissants, car chaque pierre posée à l'édifice participe à sa réalisation.

Si je suis heureuse aujourd'hui de rendre hommage à Michèle, j'ai le regret de « perdre » une femme de grande valeur. Au nom de tout le personnel du CCAS, je lui souhaite une très enrichissante seconde vie et espère qu'elle lui réservera bien des joies et des plaisirs.

L'adjointe au Maire,
déléguée à l'action sociale

Que de sourires, que de joie dans ce nouveau magazine IstresSeniors : colis des seniors, repas à thème, repas de Noël ont clôturé un bel automne durant lequel vous avez effectué de nombreuses petites escapades dans notre belle Provence, sans oublier la rencontre intergénérationnelle avec les Kokinours, mais aussi la prise en compte de vos besoins au quotidien avec les animations "Tranquillité seniors" et "Vivre son corps en harmonie". Les fêtes sont passées et nous préparons déjà les prochaines pour toujours plus vous satisfaire. Que 2019 comble tous vos souhaits : santé, bonheur en famille, amitié et convivialité pour une année sereine et douce.

L'adjointe au Maire,
déléguée à l'action sociale

Interview du mois

Stève Nikele, 45 ans, remplace Michèle Jullien à la direction du CCAS depuis septembre 2018. Aujourd'hui le nouveau directeur se prête au jeu des 3 questions du IstresSeniors.

Rencontre avec un homme d'expérience et passionné.



Patrick LEPICOUCHE - Ville d'Istres

Le clap des festivités des fêtes de fin d'année a été donné par la distribution des colis de Noël par M. le Maire le 5 décembre dernier. Nous avons enchaîné avec les cinq repas de Noël. Tout était réuni pour faire de ces journées un moment festif, chaleureux et joyeux. Mais avant cela, en novembre vous avez profité des sorties découvertes aux Baux-de-Provence, aux "carrières des lumières" ainsi qu'au salon du prestige à Arles. Intéressant aussi cette rencontre tranquillité seniors avec la Police nationale. Les questions ont été nombreuses et constructives. Une fin d'année bien remplie, riche de découvertes, de cadeaux, de solidarité dans une ambiance conviviale et heureuse. L'année 2019 continuera dans cette même voie.

La conseillère municipale,
chargée des seniors

IstresSeniors : Pouvez vous nous en dire plus sur votre parcours ?

Stève Nikele : "J'ai posé un premier pied dans la collectivité en tant qu'agent d'animation vacataire, avant d'être mis en stage en 1998. En 2006, après avoir réussi les concours d'animateur, puis d'attaché, j'ai intégré la direction informatique comme directeur adjoint en charge de la formation. Deux ans plus tard, c'est un poste d'adjoint à la direction des Ressources Humaines que l'on me proposait, sur la partie "effectif et dialogue social", sur lequel je suis resté 10 ans."

Comment passe-t-on des Ressources Humaines à une mission à caractère social ?

SN " Mon métier d'origine, l'animation, représente la face sud, ensoleillée, du social. Et comme tout métier du social, il se fait avec le cœur et reste toujours un peu ancré en vous. C'est un fil rouge dans la vie professionnelle, ressortant parfois au travers d'un projet ou même, comme dans mon cas, dans un renouvellement professionnel qui est en fait un retour aux sources."

Aujourd'hui, qu'elles sont pour vous les clés de la réussite de la cohésion sociale ?

SN. " Cela sous-entend de définir ce qu'est la cohésion sociale. À l'échelle d'un CCAS, il s'agit pour moi du lien social existant entre les habitants de la commune, en terme d'interaction et de solidarité. La communication, l'écoute, l'entraide sont donc les premiers facteurs de réussite de cette cohésion sociale. Et les agents du CCAS déploient ces compétences à longueur de journée."

Salon du prestige à Arles, 19 novembre 2018



Musée du santon aux Baux-de-Provence le 8 novembre 2018



Carrière des lumières aux Baux-de-Provence, le 29 novembre 2018



Colis de Noël - 5 et 6 décembre, gymnase Donadieu





Repas de Noël dans les foyers : 10 le 11 décembre à la Meraviho



C. JAMES - Ville d'Istres



, 12, et 14 décembre à la Regalido,
et le 18 décembre à Rassuen.



Repas à thème l'Amazonie

Regalido le 6 novembre 2018



Repas à thème "Mille et une nuits"

Meraviho, le 16 octobre 2018



Vivre son corps en harmonie, 13 novembre 2018 à la Regalido



Soirée Cabaret du 15 novembre



Foyer du Bel âge : une nouvelle salle d'activités

Salle d'activités des seniors : le samedi 15 décembre, le Maire d'Istres a participé au lancement des travaux de la nouvelle salle d'activités dédiée aux seniors. Ce nouvel équipement de 250m² leur permettra de bénéficier d'une salle de proximité supplémentaire. Situé rue Godeffroy, près de l'école Gouin, cet espace sera livré en août 2019.



Images projet : @imago architecture



Projet du nouveau foyer des seniors de Rassuen

Le mardi 18 décembre, le Maire d'Istres a présenté le futur projet d'aménagement du foyer des seniors de Rassuen. Ce projet prévoit un réaménagement urbain et paysager de la place Félix-Gardair. Le début des travaux est programmé en mai 2019.



Images projet ©36K conception



Infos

Les ateliers proposés par le C.C.A.S

AQUASENIOR

> **Fary**. À l'Aqualud d'Entressen. En partenariat avec la direction des sports de la ville.
De 11h à 12h les mardis et vendredis.

BIEN-ÊTRE

> **Anne-Lise**. Intervenante : Muriel. Jeudi de 11h à 12h.

CINÉMA LE COLUCHE

> **Stéphanie**. Un lundi/mois de 14h à 16h.

CRÉATIF

> **Nathalie et Sandra**
• **Regalido** : mardi et mercredi à partir de 14h.
• **Meraviho** : lundi et jeudi à partir de 14h.
• **Rassuen** : lundi à partir de 14h.

CUISINE

> **Nathalie**. Vendredi à la Salle du Bel étang.
> **Sandra et Fary**. Lundi au Centre Social Pierre-Miallet.

INFORMATIQUE

> **Vincent**. En partenariat avec l'Entraide.
Vendredi de 9h à 12h à la Regalido.

MÉMOIRE

> **Anne-Lise**. Lundi de 14h à 16h. Intervention de la ludothèque. Un lundi/mois avec Louisa.

SOPHROLOGIE

> **Anne-Lise et Fary**. Intervenante : Céline Jauras.

• **Regalido** Accueil ☎ 04 90 44 50 71
Inscriptions repas ☎ 04 90 44 50 74
Régie vente tickets repas ☎ 04 90 44 50 75
(lundi et jeudi de 9h à 12h)
Animation ☎ 04 90 44 50 77

• **Meraviho** Accueil ☎ 04 90 44 50 64
Inscriptions repas ☎ 04 90 44 50 65
Vente tickets repas les 1^{er} et 3^e mercredis du mois
de 10h à 12h

• **Rassuen** Accueil ☎ 04 90 55 51 47

• Car senior ☎ 06 32 07 75 84
• Accompagnement/petits travaux ☎ 04 90 44 50 80



Centre Communal d'Action Sociale
> 18 Avenue Aristide-Briand
13800 ISTRES - ☎ 04 90 44 50 30
Directeur : Stève Nikèle
Horaires d'ouverture : 8h-12h30 et 13h30-17h

INFOS IMPORTANTES

Inscriptions :

Repas du maire : du 25 mars 2019 au 5 avril 2019 à la Regalido (9h à 12h), du 18 au 22 mars à la Meraviho (9h à 12h)

Repas à thème : à partir du 1^{er} avril 2019 à la Regalido

À ne pas manquer

Check-up santé :

8 février 2019

Repas du Maire :

14 et 15 mai 2019
à la halle polyvalente

Théâtre : « médicament souvenir »

1^{er} mai 2019.
Entrée gratuite
sur inscription à la Regalido

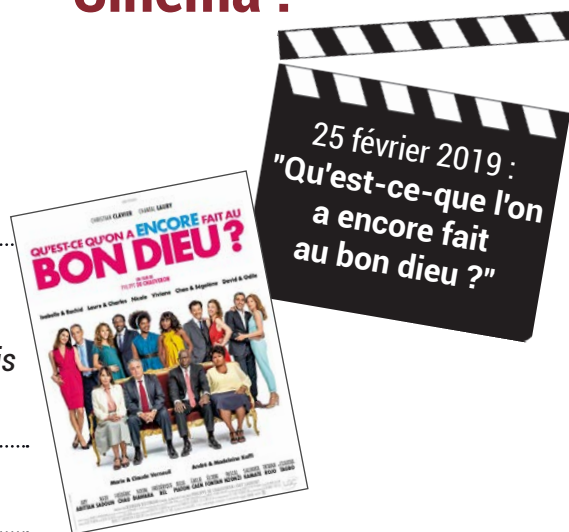
Repas à thème :

"Moyen-Âge"
le 7 mai 2019 à la Regalido

Cabaret

le 21 mai 2019 à Entressen

Cinéma :



ISTRES SENIORS

RESPONSABLE : LAURENT TRAMONTIN

RÉDACTEURS ET PHOTOGRAPHES : STÉPHANIE MARUMBIA - VINCENT JULLIEN

PHOTOS : Ccas/DR, DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET DE LA PROMOTION DE LA VILLE D'ISTRES / C.JAMES/ PATRICK LEPICOUCHE/MAGALI BRESSY/DR

TIRAGE : 1 500 EXEMPLAIRES

IMPRESSION : IMPRIMERIE VALLIÈRE