

# LES PLANTES DU SENTIER BOTANIQUE

PARC MARCEL-GUELFUCCI — ISTRES

PLANTES RÉPERTORIÉES PAR  
LES JEUNES DU SERVICE CIVIQUE



LE LAITERON DES CHAMPS	1
LE LIERRE	2
LE FRÊNE	3
L'ASPERGE SAUVAGE	4
LA MENTHE SAUVAGE	5
LA GARANCE VOYAGEUSE	6
L'ARBRE DES HOTTENTOTS	7
LA CLEMATITE BRÛLANTE	8
LA SALSEPAREILLE	9
LE LAURIER SAUCE	10
LE BUISSON ARDENT	11
LE CHÊNE VERT	12
LE FRAGON	13
LE LAURIER THYM	14
LE PIN D'ALEP	15
LA PARIÉTAIRE	16
LE TRÈFLE	17
LA PÂQUERETTE	18
LE TROËNE	19
L'OLIVIER SAUVAGE	20

# LE LAITERON DES CHAMPS



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Sonchus arvensis

Famille

Asteraceae



Il est velu-glanduleux dans sa partie haute.  
Ses fleurs sont **peu nombreuses**.

Les feuilles sont glabres et découpées en segments peu nombreux. Lorsqu'il est jeune, ses cotylédons sont allongés en forme de cuillère, avec des feuilles simples, ovales à triangulaires.

Les germinations sont **exceptionnelles**.  
Sa taille peut atteindre **30 à 150 cm**.

Fleurs/fruits : Il possède des **fleurs jaunes** et des **fruits akène bruns** à maturité.

C'est une plante médicinale.

Origine

*Il est d'origine  
Eurasiatique.*

# LE LIERRE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Hedera

Famille

Araliacées



Cette plante peut vivre **4000 ans** en méditerranée et atteindre **100 mètres** de long.

Le lierre pousse **deux fois par an** au printemps et à la fin de l'été ; il possède des **baies** et des **fleurs vertes jaunâtres**.

Elle permet d'apaiser les céphalées, mais aussi de recouvrir les murs pour créer une couche isolante.

Origine

*Cette plante est originaire  
d'Europe et d'Asie  
occidentale .*

# LE FRÊNE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Fraxinus

Famille

Oléacées



Le frêne a une longévité de **150 à 200 ans**.

Il peut atteindre une taille de **30 mètres** de haut et **1 mètre** de diamètre.

C'est un arbre au tronc droit, à l'écorce **lisse, grise et verdâtre**.

Le frêne a des fruits nommés **Samaros**, ils permettant de faire de l'huile.

Origine

*Il est d'origine Européenne,  
de Scandinavie et de Russie.*

# L'ASPERGE SAUVAGE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Asparagus acutifolius

Famille

Asparagacées



L'asperge possède des minuscules feuilles piquantes.

Le plan d'asperge peut atteindre 2 mètres. Cette plante possède de **jeunes pousses** qui se **consomment** en légumes, mais les **baies** sont **toxiques**.

Origine

Elle est originaire  
d'Europe.

# LA MENTHE SAUVAGE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Mentha

Famille

Labiacées,  
Lamiacée, Laciées



La menthe sauvage est une plante possédant des **feuilles aromatiques**.

La menthe atteint une taille de **60 cm**.

Elle peut avoir des **fleurs blanches, roses** ou **violettes** qui fleurissent généralement en été.

Elle est utile pour la cuisine et le thé.

Origine

Elle est originaire  
d'Europe.

# LA GARANCE VOYAGEUSE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Rubia peregrina

Famille

Rubiaceae



La garance voyageuse est une plante vivace **grimpante** à souche rampante aux racines de couleur **jaune**.

Elle atteint une taille de **0,5 à 1,5 mètres** et elle possède des baies subglobuleuses **noires**.

Origine

*Elle est originaire de Grande-Bretagne, d'Islande, de l'Ouest et du Sud de la France.*

# L'ARBRE DES HOTTENTOTS



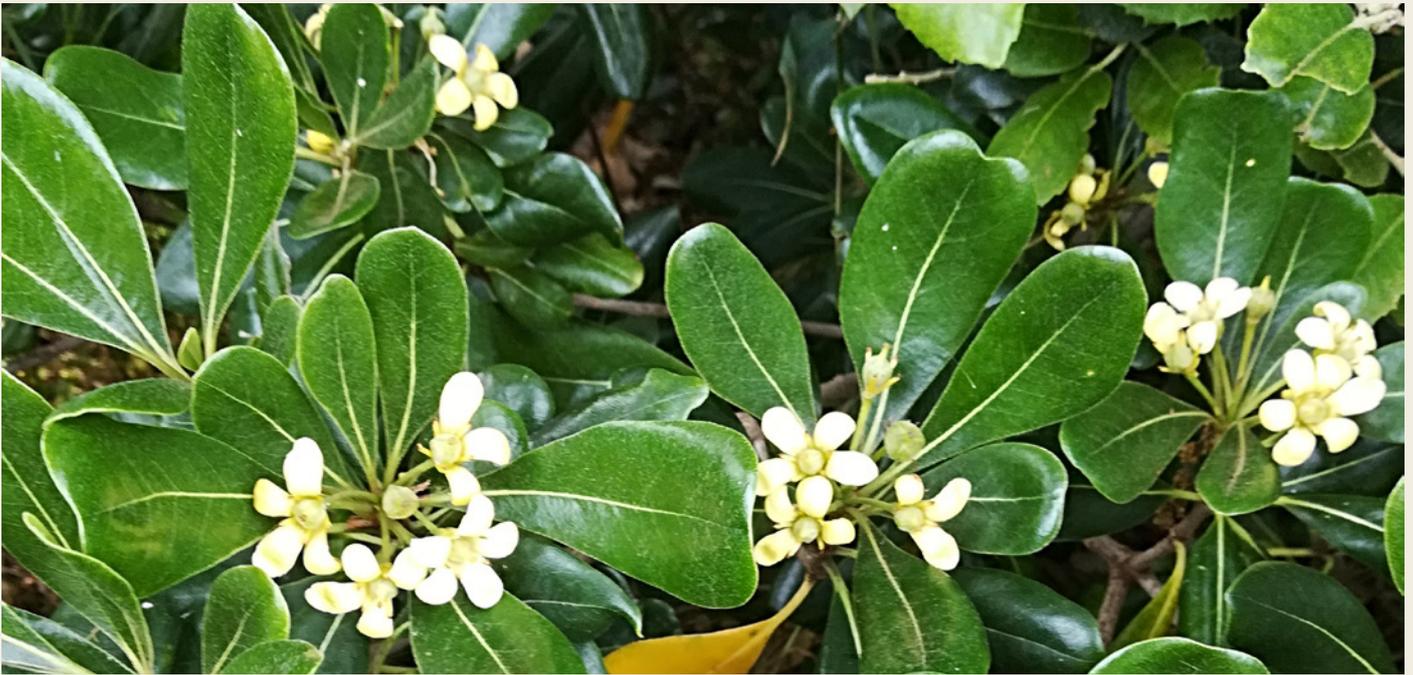
RETOUR  
AU SOMMAIRE

**Nom  
latin**

Pittosporum tobira

**Famille**

Pittosporum



Les arbres des Hottentots peuvent mesurer de **2 à 5 m de haut**.

Ce sont des arbustes à feuilles persistantes **vertes foncées** ovoïdes, brillantes et alternes.

Ils possèdent des **fleurs blanches** qui libèrent une odeur de fleur d'oranger.

Ils sont généralement utilisés pour former des haies.

**Origine**

*Originaires de Chine, de Corée et du Japon.*

# LA CLEMATITE BRÛLANTE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Clematis flammula

Famille

Renonculacées



La clematite brûlante mesure entre **1 à 5 m** de long en moyenne.

C'est une plante **grimpante** à feuillage caduc et semi-persistant, et possède des **fleurs blanches**.

La clematite brûlante est souvent utilisée pour former les haies, son nom fait référence à la sensation piquante que procurent les feuilles lorsqu'on les goûte.

Origine

*Originaires d'Europe.*

# LA SALSEPAREILLE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

**Nom  
latin**

Smilax sarsaparilla

**Famille**

Liliacées



Les racines peuvent atteindre plus d'**un mètre** et les feuillages **35 cm**.

Les lianes sont de grandes tailles avec des tiges **épineuses**.

Ses fleurs sont **blanches**, ses fruits sont de petites **boules rouges toxiques**.

**Origine**

*Elle est originaire des forêts tropicales tempérées et humides d'Australie et d'Asie.*

# LE LAURIER SAUCE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

**Nom  
latin**

Laurus nobilis

**Famille**

Lauracées



Le laurier sauce est un arbuste vivace qui mesure en moyenne **10 m** de haut.

Ses feuilles sont persistantes, très **aromatiques** et sont de forme ovale et de couleur **vert foncé**.

Il possède des **fleurs jaunes verdâtres**.

Le laurier sauce est souvent utilisé en cuisine et dans le domaine médicamenteux.

**Origine**

*Originaires d'Asie mineure  
et du Bassin Méditerranéen.*

# LE BUISSON ARDENT



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Pyracantha

Famille

Rosacées



C'est un arbuste buissonnant, de croissance rapide et de culture facile.

Il peut atteindre **6 m** de haut.

Si la floraison printanière est abondante, belle et parfumée son plus grand intérêt réside dans la production de baies qui suivent les fleurs et qui persistent une bonne partie de l'hiver.

Cet arbuste doit d'ailleurs son nom de buisson ardent au fait qu'il est recouvert de **baies de couleurs vives jaunes, oranges ou rouges**.

Il est fréquemment utilisé pour la construction de haies.

Origine

*Il est originaire d'Europe et d'Asie.*

# LE CHÊNE VERT



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Quercus ilex

Famille

Fragacées



Il peut être haut de **8 à 25 m** et vivre de **200 jusqu'à 2000 ans**.

C'est un arbre à densité élevée avec des feuilles **vertes foncées** lustrées sur le **dessus**, **gris blanc** sur le **dessous**.

Ses fruits sont les **glands**.

Son bois est utilisé pour le chauffage, mais aussi en ébénisterie et charpenterie.

Origine

*Il est originaire de la forêt méditerranéenne.*

# LE FRAGON



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Ruscus aculeatus

Famille

Liliacées



Il peut être haut de 30 à 90 cm.

C'est un sous-arbrisseau qui garde ses feuilles tout au long de l'année et mesure **moins d'un mètre** de hauteur.

Ses baies sont fixées au beau milieu des feuilles.

En Gironde, il servait à la fabrication de balais rustiques. Il est donc à l'origine du terme « gringonner » (de son nom « gringon »), synonyme de balayer.

Origine

*Il pousse naturellement aussi bien dans l'aire Méditerranéenne que dans les zones de l'Atlantique, en Europe centrale et méridionale, et en Afrique du nord.*

# LE LAURIER THYM



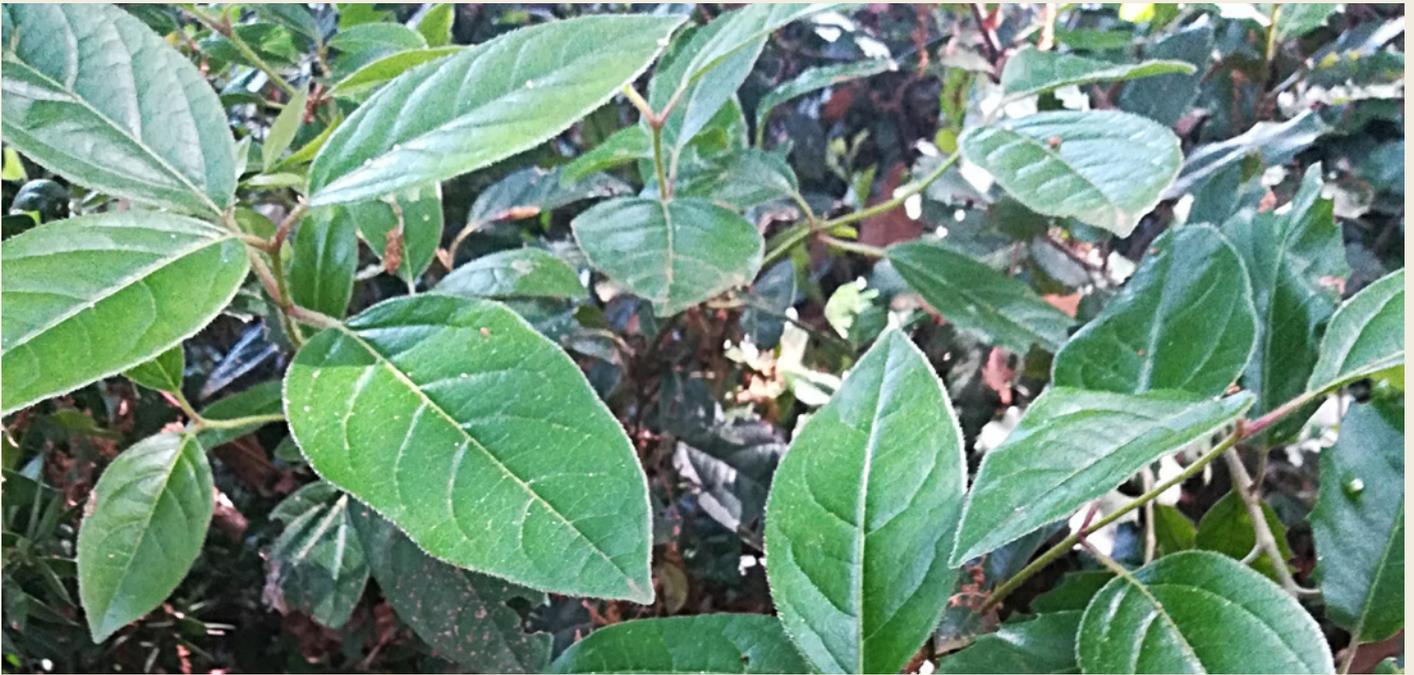
RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Viburnum tinus

Famille

Adoxcicée



Il s'agit d'un arbuste pouvant atteindre 2 à 7 m de hauteur et 3 m de large, avec une couronne arrondie dense.

Le fruit d'un **bleu-noir foncé** est une drupe de 5 à 7 mm de long.

Les fleurs sont **petites, blanches** ou **légèrement rosées**.

Il est aussi utilisé pour sa consommation de fruits dans le domaine médicinal.

Origine

*Il est originaire des régions méditerranéennes.*

# LE PIN D'ALEP



RETOUR  
AU SOMMAIRE

**Nom  
latin**

*Pinus halepensis*

**Famille**

Pinacées



Le pin d'Alep mesure en moyenne entre **15 et 20 m** de long et peut vivre plus de **100 ans**.

C'est un arbre de type **conifère** ou de type **résineux**.

Il possède des fleurs qui ressemblent à de longs cônes de **6 à 12 cm** de long et de couleur **ocre clair cendré** avec des graines.

Il est utilisé dans la construction de petites charpentes ou dans la menuiserie d'intérieur.

**Origine**

*Originnaire de Syrie et plus particulièrement de la région d'Alep.*

# LA PARIÉTAIRE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Parietoria officinalis

Famille

Urticacées



La Pariétaire mesure en moyenne entre **40 et 60 cm** de long.

C'est une plante **herbacée**, parfois **rougeâtre** à tige velue, dressée, assez cassante avec des feuilles alternes.

Elle a des petites fleurs de couleur **verdâtre**.

La pariétaire est utilisée dans le domaine **médicinal**.

Origine

*Originnaire d'Europe.*

# LE TRÈFLE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Trifolium

Famille

Fabaceae



Le trèfle est une plante **herbacée** vivace composée de feuilles à trois folioles qui mesurent en moyenne entre **10 à 50 cm**.

On trouve, dans de rare cas, des trèfles à quatre folioles aussi appelés trèfle à quatre feuilles qui, dans les croyances, porterait **chance**.

Il possède des **fleurs roses** en forme de gousse.

Il est plus souvent utilisé dans le fourrage.

Origine

*Originaires d'Europe, d'Asie  
et d'Afrique.*

# LA PÂQUERETTE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Bellis perennis

Famille

Asteracées



La pâquerette est une fleur **herbacée** vivace qui mesure en moyenne **5 à 15 cm**. Elle est particulière car elle se **ferme la nuit** et **s'ouvre au petit matin** par rapport au soleil.

Elle possède des fleurs de différentes couleurs, **blanches, roses, jaunes, et rouges**.

La pâquerette est utilisée en cuisine et dans le domaine médicamenteux.

Origine

*Originaires d'Europe.*

# LE TROÈNE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Ligustrum vulgare

Famille

Caprifoliacées



C'est un arbuste au feuillage persistant **vert et brillant**. Ses petites feuilles ovales sont coriaces.

Selon les espèces et les variétés, sa hauteur varie. Si les plus compactes ne dépassent pas **1,5 mètre**, certaines peuvent atteindre une **dizaine de mètres** de haut.

Les fruits sont de petites **baies noires bleutées** qui sont **non-comestibles**.

Beaucoup d'espèces de troènes sont utilisées en horticulture pour créer des haies taillées.

Origine

*Ils sont principalement originaires d'Asie, mais aussi d'Europe, d'Afrique du Nord et d'Australie.*

# L'OLIVIER SAUVAGE



RETOUR  
AU SOMMAIRE

Nom  
latin

Oléastre

Famille

Oléacées



Il peut être haut de **15 à 20 m** et vivre jusqu'à **1000 ans, voir plus**.

Il dispose d'un tronc noueux et d'une écorce **brune crevassée**.

Ses feuilles persistantes en hiver, sont opposées, ovales, allongées, et portées par un court pétiole enroulé sur les bords.

Ses fleurs printanières, regroupées en petites grappes, sont **blanches** avec un calice, deux étamines, et une corolle à quatre pétales ovales.

Ses fruits, les olives d'abord **vertes**, deviennent **noires** à maturité complète.

Il est cultivé pour ses fruits, mais aussi pour la fabrication d'huile d'olive.

Origine

*Il est originaire de  
Provence.*