



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

[f](#) @Sism_Officiel [t](#)

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ».

C'est ce qu'affirme l'Organisation Mondiale de la Santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

Pendant 2 semaines, la ville d'Istres et ses partenaires proposent des temps forts, gratuits, pour réfléchir ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que ce droit puisse être effectif à tous les âges de la vie.

**TOUS LES ATELIERS SERONT
GRATUITS (CINÉ DÉBAT
COMPRIS)**

9 OCTOBRE - 11H À 12H

CENTRE ÉQUESTRE LE DEVEN

**Atelier de médiation animale :
comprendre le cheval**

- Approcher un cheval,
- Attraper un cheval, mettre un licol,
- Se déplacer avec un cheval en main,
- S'occuper de son cheval, le pansage.

Tout public.

Inscription obligatoire auprès du Deven :
04 13 41 99 99

11 OCTOBRE - 10H

MAISON DE LA CITOYENNE ET DU CITOYEN
GISÈLE-HALIMI - C.E.C. LES HEURES-CLAIRES

**Présentation d'un nouveau
dispositif d'accompagnement
au parcours de vie soutenu par
l'ARS**

Ce dispositif est libre et gratuit, soutenu par l'ARS, il a pour mission d'élaborer, formuler ou soutenir les projets de vie (administratif, loisir, logement etc.), les envies ou rêves des personnes en situation de handicap même sans reconnaissance de la MDPH.

À destination des professionnels et aidants, sans inscription.

12 OCTOBRE - 9H À 11H

CENTRE ÉQUESTRE LE DEVEN

**Atelier de médiation animale :
le portage**

- Approche sensorielle montée
- Approche de l'attelage

Tout public.

Inscription obligatoire auprès du Deven :
04 13 41 99 99

16 OCTOBRE - 10H À 11H30

MAISON RÉGIONALE DE SANTÉ D'ISTRES
PLACE CHAMPOLLION

Atelier d'art thérapie

Présentation et expérimentation de cette méthode visant à utiliser le potentiel d'expression artistique et la créativité d'une personne.

Tout public.

Inscription auprès de l'association Les ateliers d'LN, par courriel : les-ateliers-ln@hotmail.com ou au 06 79 57 14 27

16 OCTOBRE - 15H À 16H30

AU BORD DE L'ÉTANG DE L'OLIVIER

**Atelier de danse thérapie :
balade sensorielle**

Rendez-vous face à l'Hôtel de ville, en cas de beau temps et en cas de pluie, à la Maison Régionale de Santé d'Istres.

Tout public.

Inscription auprès de l'association Les ateliers d'LN, par courriel : les-ateliers-ln@hotmail.com ou au 06 79 57 14 27

19 OCTOBRE - 9H À 11H

CENTRE ÉQUESTRE LE DEVEN

Atelier de médiation animale : *bouger avec le cheval*

- Atelier de poneys en main
- Atelier à cheval sur parcours

Tout public.

Inscription obligatoire auprès du Deven :
04 13 41 99 99

19 OCTOBRE - 19H

CINÉMA LE COLUCHE

Ciné débat, en présence de Séverine Mathieu, réalisatrice du film *Habités*.

"Le film raconte ma rencontre avec quatre habitants de Marseille qui vivent entre raison et déraison. Considérés comme 'malades' par la société, ils habitent néanmoins en ville. Entre des périodes d'hospitalisation, ils tentent de s'élancer vers le monde commun, de l'habiter, d'y être présents, alors qu'ils sont eux-mêmes habités, étrangers, inspirés." explique la réalisatrice. Il questionne chacune et chacun d'entre nous. Quel regard et quelle place accordons-nous à ces personnes que nous considérons comme "différentes" ?

Le Dr Metge animera le débat en sa qualité de président de l'APORS et ancien chef de service du secteur 25 de psychiatrie.

DU 17 AU 21 OCTOBRE

MÉDIATHÈQUE - CEC LES HEURES-CLAIRES

Table thématique sur la santé mentale

Info : 04 42 11 28 40

26 OCTOBRE - 9H À 17H

MAISON RÉGIONALE DE SANTÉ D'ISTRES
PLACE CHAMPOLLION

Journée d'information : *mieux comprendre les troubles psychiques et connaître les ressources locales*

Co-animée par une psychologue et une bénévole de l'UNAFAM (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques).

À destination des aidants. Repas offert.
Places limitées.

Inscription obligatoire via la plateforme téléphonique de répit du Maillon : 07 70 44 04 52 ou par courriel : psychologueplateforme@lemaillon.fr

Semaines d'information SUR la santé mentale



Renseignements :

MAISON DE LA CITOYENNE & DU CITOYEN GISÈLE-HALIMI

CEC Les Heures-Claires
2 chemin de la Combe aux Fées, 13800
ISTRES
04 13 29 56 20
www.istres.fr



MAISON RÉGIONALE DE SANTÉ D'ISTRES

Place Champollion, 13800 ISTRES
04 13 29 56 10
www.istres.fr

ASSOCIATION ATELIERS D'LN

06 79 57 14 27
les-ateliers-ln@hotmail.com



CENTRE ÉQUESTRE LE DEVEN

Chemin Pinède, 13800 ISTRES
04 13 41 99 99
<https://regie-ledeven.com>



CINÉMA LE COLUCHE

Allée Jean-Jaurès, 13800 Istres
04 42 56 92 34
www.scenesetcines.fr



LE MAILLON

07 70 44 04 52
psychologueplateforme@lemaillon.fr



MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE D'ISTRES

CEC Les Heures-Claires, 13800 ISTRES
04 42 11 28 40
www.mediathequeouestprovence.fr