

Les Seniors sont "overbookés"



LES SENIORS SONT "OVERBOOKÉS"

50 ans c'est le plus bel âge à Istres. On pour le moins un âge où chacun semble être exempté par de nombreuses activités.

Les aînés constituent la majorité des adhérents, la FI d'Arènes qui assure un suivi relationnel et sportive seniors et aide de prévention, ou encore le Maillet qui assure les parcours de l'Association de Handicap, favorisant le maintien à domicile et en en plein air (Tennis, d'escalade ou de jeu "Alzheimer Réveil Fabril" avec un jardin d'été).

Avec des actions régulières rassemblant les différentes générations, les enfants vont aussi régulièrement à la rencontre de leurs aînés dans le cadre du pôle social.

ISTRES TEMPS LIBRE EVASION

Au rythme de leurs talents

C'EST LA MISE EN SCÈNE DE CETTE ASSOCIATION DÉTACHÉE AUX ENVIRONS DE LA VILLE 13000 ANNEVILLE, RETENUE DU PRÉ-RETIRES, CY JARDIN DU TEMPS ?



La retraite n'est plus synonyme d'enfermement et de repli sur soi. Non, c'est bien le début d'une nouvelle vie pour ceux qui le souhaitent: le corps, l'esprit, la curiosité partagée à bon escient, c'est tout le propos de cette maison du temps libre, qui propose des activités riches et variées, des actions solidaires, sans oublier des loisirs au quotidien pour plusieurs générations de seniors.

Enfin, sans oublier la gymnastique, la danse, les stages ludiques, soft-tennis et le football et les seniors de 60 ans à 80 ans.

Enfin, sans oublier la gymnastique, la danse, les stages ludiques, soft-tennis et le football et les seniors de 60 ans à 80 ans.

Un programme dense

Le programme est riche et varié de propositions de rencontres ou de retraites en forme, randonnées pédestres, promenades et balades locales, marchés hebdomadaires sont régulièrement à l'affiche.

Des événements nombreux

Ainsi cette FI fait appel de nombreux bénévoles, le Printemps des retraités, la semaine de l'amitié et des générations, les rencontres des bénévoles, les ateliers, les expositions peintures et photos, la fête de la musique et les concerts, la fête des grands-mères... Avec 1300 adhérents, dont 400 membres actifs, Istres Temps Libre Evasion est une association de seniors dynamiques, ouvertes par les seniors et pour les seniors.

PRATIQUE

Informations et inscriptions. Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30. 20 rue Frédéric Mistral. 04 91 55 56 52. www.istrestempslibre.com

6 À 9 | Instantanés



10 À 19 | Actualités

- Nouvel Hôtel de ville
- L'Aqualud à Entressen
- Plan numérique
- Salon du vin et de la gastronomie
- Hommage à Madeleine Pesset
- Conseil Municipal
- Calliope
- Rythmes scolaires
- Parrain d'études
- Sainte-Barbe
- La Maison du cycle Eugène Drozd
- Dominique Gallains

26 À 29 | Associations-Quartiers

- Les casquettes gavroches
- Aéromodélisme CSA BA 125
- Festival du Jeu
- La chronique de la CLCV
- L'Orée du Parc
- Bellons Craponne
- Coup de Pouce
- Conseils de quartier

30 À 31 | Zoom

- Episode neigeux
- La magie de Noël

32 & 33 | Portrait

Les mille et une recettes de Babusia

Edwige Teissier

34 & 35 | Culture

Réve electro à l'Usine

"Juste temps" pour Suresis Sète

Les élancées, 16^{ème} du nom

Edwige Teissier

NUMÉRO 269

JANVIER / FÉVRIER 2014

Istres mag